



# LIGA OBRONY KRAJU



L.dz. 290 /Org./2023

Rzeszów, dnia 21.09.2023r



## INFORMATOR

**DO V RUNDY WOJEWÓDZKICH ZAWODÓW STRZELECKICH KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY  
PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LIGI OBRONY KRAJU 2023.  
XXI EDYCJA LIGI STRZELECKIEJ KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODK. ORG. WOJ. LOK**

**KLUB ŻOŁNIERZY REZERWY, KLUB STRZELECKI  
PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LIGI OBRONY KRAJU**

.....

Biuro Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie informuje, że w dniu **23 września 2023 r.** na strzelnicy LOK w Tarnobrzegu, ul. Strzelecka 6 zostanie przeprowadzona V Runda wojewódzkich zawodów strzeleckich KŻR LOK–2023 w trzech konkurencjach strzeleckich indywidualnie oraz w pojedynku strzeleckim zespołowo :

- 1). strzelanie nr 1 – pistolet centralnego zapłonu kal. 9 mm
- 2). strzelanie nr 2 – karabin centralnego zapłonu kal. 7,62x39 mm i 223Rem (5,56x45mm)
- 3). rzut granatem ręcznym
- 4). pojedynek strzelecki zespołowo

### **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

23 września 2023r – strzelnica sportowa LOK w Tarnobrzegu.

### **PROGRAM ZAWODÓW:**

do godz. 8.30 – przyjazd drużyn do miejsca zawodów i zarejestrowanie się w Biurze zawodów  
godz. 9.00 – uroczyste otwarcie zawodów  
godz. 9.30 – rozpoczęcie konkurencji strzelanie nr 1 z pistoletu centralnego zapłonu  
godz. 9.50 – rozpoczęcie konkurencji strzelanie nr 2 z karabinu centralnego zapłonu  
godz. 10.30 – rozpoczęcie konkurencji rzut granatem ręcznym  
około godz. 15.00 – rozpoczęcie konkurencji pojedynek strzelecki zespołowo  
**około godz. 17.30 – zakończenie zawodów**

## 1. Strzelanie z pistoletu centr. zapłonu kal. 9x19 mm lub 9x18 mm.

- odległość strzelania – 25 m
- cel – tarcza 23 p
- postawa – stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (**czas 3 minuty**), 10 strzałów ocenianych (**czas 5 minut**)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



## 2. Strzelanie z karabinu centr. zapłonu kal. 7,62x39 mm lub 223Rem (5,56x45mm)

- odległość strzelania – 100 m
- cel – tarcza 23 p
- postawa – leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (**czas 3 minuty**), 10 strzałów ocenianych (**czas 5 minut**)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



Podczas wykonywania strzelania z pistoletu i karabinu centralnego zapłonu w serii próbnej zawodnikom zapewnia się swobodne dojście na stanowiska ogniowe. Zezwala się na korzystanie z lornetek lub lunet. Po zakończonym strzelaniu próbnym i sprawdzeniu broni przez prowadzącego (**Sędziego głównego strzelania**) zawodnicy ładują magazynki 10 nabojami do odbycia serii ocenianej. Załadowane magazynki pozostają na stanowiskach ogniowych obok broni. Korzystamy z broni klubowej do celów sportowych na powyższy kaliber amunicji zabezpieczonej przez organizatora zawodów. Organizator zabezpiecza broń dla tych którzy nie posiadają klubowej.

## 3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku ( kbkAK ).

- odległość celu – 25 m od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego  
: zarys okopu o wymiarach :  
a) prostokąt zewnętrzny 6 x 2 m wraz z linią o szerokości 5 cm  
b) prostokąt wewnętrzny 2 x 1 m wraz z linią o szerokości 5 cm

**Kobiety rzucają z odległości 20 metrów i mężczyźni po ukończeniu 60-tego roku życia.**

- postawa – stojąc z miejsca , trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
- granat – ćwiczebny „ F – 1” ( waga 600 gramów \*)
- ilość rzutów – 3 rzuty próbne ( można zrezygnować ) i 5 rzutów ocenianych,
- czas rzutów – łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do **4 minut**,
- ocena – za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt.\*\*,  
za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt.\*\*  
(wynik liczy się do trójboju indywidualnego i drużynowo suma punktów zespołu)

\* - Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach.

\*\* - O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu „F-1” z podłożem.

## 4. Pojedynek strzelecki zespołowo:

- odległość strzelania – 50 m kbks przyrządy otwarte
- cel – krążek samoopadający o średnicy 11 cm
- postawa – leżąc, z wolnej ręki, bez wykorzystania pasa, po wykonaniu dobiegu na odległość 15 – 20 m \*
- ilość strzałów – po 3 naboje na zawodnika, które leżą przygotowane na stanowiskach – ładowanie karabinka pojedynczo

- **zasady strzelania** – zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia nie przerwie ognia (nie wyłącza się zawodników w czasie strzelania)
- **ocena** – wygrywa ten zespół, który pierwszy zestrzeli wszystkie „3” krążki lub więcej krążków, za wygrany pojedynek – zespół otrzymuje „1” pkt.\*\*
- **ocena zespołowa** – przy jednakowej ilości punktów dwóch zespołów o lepszym miejscu decyduje bezpośredni pojedynek.  
Przy 3-ch lub więcej zespołach należy rozegrać baraż.\*\*\*

\*\* a) W przypadku równoczesnego zestrzelenia trzech krążków lub gdy zestrzeli się jednakową ilość krążków, pojedynek powtarza się z dobiegiem 5 metrów aż do rozstrzygnięcia.  
Zawodnik może załadować broń dopiero na linii ognia. W przypadku niekompletnego zespołu amunicję na stanowisku mogą wykorzystać pozostali zawodnicy zespołu po wystrzeleniu swojej)

\*\*\* b) Do 12 zespołów pojedynek rozgrywa się w jednej grupie. Powyżej tej ilości – w dwóch lub trzech grupach.

Do grupy „I” kwalifikują się zespoły o zajętych miejscach z numerami nieparzystymi (po dwuboju lub trójboju), do grupy „II” zespoły z numerami parzystymi, do grupy „III” numerami nieparzystymi.

c) Zespoły które zajęły pierwsze **trzy miejsca** w grupach eliminacyjnych „I” i „II” tworzą ścisły finał i walczą o miejsca od **1 do 6** systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walczą o kolejne miejsca np. siódmy zespół z ósmym o miejsce **7 i 8**; itd.

d) Zespoły które zajęły pierwsze **dwa miejsca** w grupach eliminacyjnych „I”, „II” i „III” tworzą ścisły finał i walczą o miejsca od **1 do 6** systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walczą o kolejne miejsca.

**UWAGA :** Do pojedynku strzeleckiego zespoły mogą używać własnej amunicji powiadamiając Sędziego konkurencji.

Wylosowany zespół do pojedynku, który nie stawia się na **start** w ciągu **1 minuty** po wyczytaniu przez Sędziego konkurencji przegrywa walkowerem na korzyść przeciwnika.

**Do pojedynku strzeleckiego używamy broni sportowej kal. 5,6 mm z otwartymi przyrządami celowniczymi zabezpieczonej przez kluby lub organizatora zawodów. Dopuszczamy do pojedynku strzeleckiego zawodnikom używanie broni sportowej kal. 5,6 mm prywatnej otwartymi przyrządami celowniczymi kupionymi z Ligi Obrony Kraju.**

## **5. SKŁAD DRUŻYNY :**

- trzech zawodników reprezentujących Klub strzelecki LOK, dopuszcza się udział do 3 zespołów z większych klubów po uzgodnieniu z organizatorem zawodów.

## **6. KLASYFIKACJA :**

- zgodnie z Regulaminem Zawodów strzeleckich KZR-LOK 2023 z dnia 28 lutego 2023 roku oraz Regulaminem współzawodnictwa Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju opracowany przez Komisję ds. Sportów Obronnych i KZR - LOK z dnia 30.03.2022r. Na zawodach Ligi strzeleckiej Klubów Żołnierzy Rezerwy Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi Obrony Kraju dokonuje się oceny wyników indywidualnych i zespołowych w poszczególnych konkurencjach, które stanowią podstawę do klasyfikacji zawodników i zespołów.

Ustalono przeprowadzenie **VI Rund "Ligi strzeleckiej – 2023"**, w których zawodnicy indywidualnie będą otrzymywać punkty klasyfikacyjne w dwuboju lub trójboju ogniowym oraz zespołowo.

Nie dopuszcza się zawodników do rozgrywania konkurencji danej rundy w innym terminie niż dzień zawodów.

## **7. WYRÓŻNIENIA :**

- za zajęcie I - III miejsca w każdej konkurencji indywidualnej zawodnik otrzymuje puchar, medal i dyplom;
- w klasyfikacji pojedynek strzelecki zespoły za zajęcie I-III miejsca otrzymują puchary; medale i dyplomy;
- w klasyfikacji zespołowej generalnej za zajęcie od I do III miejsca zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale, dyplomy i puchary, a za zajecie IV do VI miejsca pamiątkowe dyplomy;

## **8. BROŃ I AMUNICJA :**

- Broń centralnego zapłonu na zawodach zabezpieczają sobie kluby dla swoich zawodników ( broń będącą na wyposażeniu klubu LOK). Dla zespołów nie posiadających broni, broń zabezpieczy organizator zawodów.
- **Pistolety i karabiny centr. zapłonu dopuszczone są klubowe lub organizatora (zabrania się używania prywatnych)**
- Amunicję do wszystkich konkurencji zabezpiecza organizator zawodów ( zawodnicy mogą korzystać z amunicji klubowej po zgłoszeniu sędziemu stanowiskowemu.
- **Po wylosowaniu stanowisk przez Kierowników zespołów, zawodnicy z zespołów strzelają pojedynczo ze stanowiska**

## **9. ZGŁOSZENIA : PILNA INFORMACJA**

Zgłoszenie zespołów na zawody – prosimy o pisemne zgłaszanie zawodników na zawody w terminie do :  
**18 września 2023r do godz.11.00 ( po tym terminie nie będziemy przyjmować ponieważ pracownicy Biura ZW LOK w dniach 20-22 września 2023 uczestniczą w XIV Edycji Międzynarodowych Zawodów Strzeleckich Służb Mundurowych Euroregionu „KARPATY” – Łupkowskie Strzelby 2023” w m. Nowy Łupków.**

**Po tym terminie nie przyjmujemy zgłoszeń.**

Zgłoszenia kierować do Biura Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego LOK w Rzeszowie wraz z uchwałą Zarządu klubu o przeznaczeniu środków finansowych z funduszu składek członkowskich znajdujących się na koncie klubu – potwierdzonej przez Główną Księgową Biura Podk. ZW LOK. Zespoły nie posiadające środków na koncie wpłacają składkę członkowską i uchwałę do pokrycia startowego przed zawodami.

## **10. KOSZTY UCZESTNICTWA:**

Opłata startowa w zawodach od zawodnika wynosi **150,00 zł (sto pięćdziesiąt złotych)** ; (w tym podatek VAT)

Organizator zapewnia posiłek w cenie startowego.

**UWAGA : Jeśli klub zgłosi zespół do zawodów zgodnie z terminem a wycofa się przed zawodami 23 września 2023r ponosi 50 % kosztów startowego.**

## **11. INFORMACJA DOTYCZĄCA POTWIERDZENIA LICENCJI ZAWODNICZEJ:**

Zawody zostały ujęte w kalendarzu imprez Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego na 2023 rok i zostanie oddelegowany Obserwator Kolegium Sędziów WZSS celem potwierdzenia startu zawodnikom ubiegającym się o przedłużenie licencji zawodniczej na 2024 rok.

Informacji dot. Organizacji i przeprowadzenia IV Rundy Zawodów Strzeleckich KZR-LOK 2024 udziela Wydział Organizacyjno - Statutowy i Sportów Obronnych Biura Podkarpackiego ZW LOK w Rzeszowie tel. 017-86-11-043, 785 885 995 . Pan Janusz Szczepański 601 553 700.

Organizator  
Biuro Podk. ZW LOK