



# LIGA OBRONY KRAJU



ZATWIERDZAM



## REGULAMIN

### NA V RUNDĘ WOJEWÓDZKICH ZAWODÓW STRZELECKICH KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LOK W 2019 ROKU W RAMACH OBCHODÓW 75 ROCZNICY POWSTANIA LIGI OBRONY KRAJU.

#### 1. CEL ZAWODÓW :

1. Popularyzacja sportu strzeleckiego wśród członków Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego;
2. Inspirować członków Klubów Żołnierzy Rezerwy LOK do aktywnej działalności społecznej w swoich środowiskach oraz kształtować i krzewić wiedzę obronną w społeczeństwie z okazji 75 Rocznic powstania Ligi Obrony Kraju.
3. Wyłonienie mistrzów indywidualnych i drużynowych na 2019 r.
4. zdobywanie po zakończeniu cyklu zawodów Wawrzynów Strzeleckich ( LAUR STRZELECKI ) w zależności od uzyskanych wyników ;

#### 2. MIEJSCE, TERMIN I ORGANIZATOR ZAWODÓW;

- Zawody zostaną przeprowadzone na strzelnicy ZK w Łupkowie w dniach 29-30 czerwca 2019 roku;
- Zawody organizuje Biuro Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie oraz Podkarpacki Związek Strzelectwa Sportowego w Rzeszowie;
- **Zawody przeprowadza Komisja sędziowska wyznaczona przez Kolegium Sędziów Podk.WZSS**

##### **w Rzeszowie w składzie:**

Kierownik Zawodów

– ppłk rez. Wiesław Karpiuk

Obserwator WZSS w Rzeszowie

– Janusz SZCZEPAŃSKI/Sędzia klasy I/

Sędzia Główny Zawodów

– Arkadiusz STANISŁAWSKI-KLOC/Sędzia klasy I/

Przewodniczący komisji RTS

– Janusz SZCZEPAŃSKI/Sędzia klasy I/

Kierownik Biura Obliczeń

– ppłk rez. Wiesław KARPIUK/Sędzia klasy II/

Sędzia Główny strzelań pistolet i karabin

– Arkadiusz STANISŁAWSKI-KLOC/Sędzia klasy I/

Asystent sędziego na osi pistolet (tarcze)

–

Amunicyjny na osi pistolet i karabin

–

Sędzia Główny rzutu granatem

– Janusz SZCZEPAŃSKI/Sędzia klasy I/

Sędzia sekretarz rzutu granatem

– ppłk rez. Wiesław KARPIUK/Sędzia klasy II/

Sędzia Główny pojedynku strzeleckiego

– Janusz SZCZEPAŃSKI

Sędzia Sekretarz poj. strzeleckiego

– ppłk rez. Wiesław KARPIUK

Sędzia asystent amunicyjny

– Arkadiusz STANISŁAWSKI-KLOC/Sędzia klasy I

Obsługa techniczna

– ZK Łupków

Obsługa techniczna

– ZK Łupków

Komisja rozjemcza : Przewodniczący – Sędzia Główny Zawodów Arkadiusz Stanisławski-Kloc

Członkowie

– .....

.....

.....

### 3. PROGRAM ZAWODÓW :

#### Pierwszy dzień zawodów – 29 czerwca 2019r.

do godz. 8.30 – przyjazd drużyn do miejsca zawodów i zarejestrowanie się w Biurze zawodów

godz. 9.00 – uroczyste otwarcie zawodów

godz. 9.15 – rozpoczęcie konkurencji strzelanie z pistoletu centralnego zapłonu

około godz. 12.30 – rozpoczęcie konkurencji strzelanie z karabinu centralnego zapłonu

około godz. 15.30 – rozpoczęcie konkurencji pojedynki strzelecki

#### Druży dzień zawodów – 30 czerwca 2019r.

od godz. godz. 10.00 – rozpoczęcie konkurencji rzut granatem ręcznym

około godz. 14.00 – zakończenie zawodów

### 1. Strzelanie z pistoletu centr. zapłonu kal. 9 mm\*\*.

- odległość strzelania – 25 m
- cel – tarcza 23 p
- postawa – stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty), 10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu
- pistolet kal. 9x19 mm na amunicję PARA – dopuszcza się w tej konkurencji korzystanie z pistoletów klubowych P-83 na amunicji kalibru 9x18 mm MAKAROV – tej amunicji organizator nie zabezpiecza, kluby zabezpieczają w swoim zakresie. (w tym przypadku startowe nie zmienia się)



### 2. Strzelanie z karabinu wojskowego kal.7,62x39 mm\*\*.

- odległość strzelania – 100 m
- cel – tarcza 23 p
- postawa – leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty), 10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



\* - W strzelaniu na 25 m i 100 m w uzasadnionych przypadkach organizator zawodów może podjąć decyzję o przeprowadzeniu strzelania z broni sportowej – kaliber 5,6 mm do tarczy 23 p zmniejszonej o 50% na odległość 25 m i 50 m.

\*\* - Podczas wykonywania strzelania z pistoletu centralnego zapłonu kal. 9 mm i karabin wojskowy kal.7,62x39 mm w serii próbnej zawodnikom zapewnia się swobodne dojście na stanowiska ogniowe. Zezwala się na korzystanie z lornetek lub lunet. Po zakończonym strzelaniu próbnym i sprawdzeniu broni przez prowadzącego (**Sędziego strzelania**) zawodnicy ładują magazynki 10 nabojami do odbycia serii ocenianej. Załadowane magazynki pozostają na stanowiskach ogniowych obok broni.

### 3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku ( kbkAK lub kbks ).

- **odległość celu** – **25 m** od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego mężczyźni do lat 60, **20 m** od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego kobiety oraz mężczyźni którzy po ukończeniu 60 rok życia .  
: zarys okopu o wymiarach :  
a) prostokąt zewnętrzny 6 x 2 m wraz z linią o szerokości 5 cm  
b) prostokąt wewnętrzny 2 x 1 m wraz z linią o szerokości 5 cm
  - **postawa** – stojąc z miejsca , trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
  - **granat** – ćwiczebny „ F – 1” ( waga 600 gramów \*)
  - **ilość rzutów** – 3 rzuty próbne ( można zrezygnować ) i 5 rzutów ocenianych,
  - **czas rzutów** – łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do **4 minut**,
  - **ocena** – za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt.\*\*,  
za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt.\*\*  
(wynik liczy się do trójboju indywidualnego i drużynowo suma punktów zespołu)
- \* - Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach.  
\*\* - O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu „F-1” z podłożem.

### 4. Pojedynek strzelecki zespołowo:

- **odległość strzelania** – **50 m** kbks przyrządy otwarte
  - **cel** – krążek samo opadający o średnicy 11 cm
  - **postawa** – leżąc, z wolnej ręki, bez wykorzystania pasa, po wykonaniu dobiegu na odległość 15 – 20 m \*
  - **ilość strzałów** – po 3 naboje na zawodnika, które leżą przygotowane na stanowiskach – ładowanie karabinka pojedynczo
  - **zasady strzelania** – zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia nie przerwie ognia (nie wyłącza się zawodników w czasie strzelania)
  - **ocena** – wygrywa ten zespół, który pierwszy zestrzeli wszystkie „3” krążki lub więcej krążków, za wygrany pojedynek – zespół otrzymuje „1” pkt.\*\*
  - **ocena zespołowa** – przy jednakowej ilości punktów dwóch zespołów o lepszym miejscu decyduje bezpośredni pojedynek.  
Przy 3-ch lub więcej zespołach należy rozegrać baraż.\*\*\*
- \* - W przypadku trudnych warunków atmosferycznych można zrezygnować z dobiegu zawodników ( linia „STARTU” jest 1 metr przed materacem )
- \*\* a) W przypadku równoczesnego zestrzelenia trzech krążków lub gdy zestrzelili się jednakową ilość krążków, pojedynek powtarza się z dobiegiem 5 metrów aż do rozstrzygnięcia.  
Zawodnik może załadować broń dopiero na linii ognia. W przypadku niekompletnego zespołu amunicję na stanowisku mogą wykorzystać pozostali zawodnicy zespołu po wystrzeleniu swojej)
- \*\*\* b) Do 12 zespołów pojedynek rozgrywa się w jednej grupie. Powyżej tej ilości – w dwóch grupach.  
Do grupy „I” kwalifikują się zespoły o zajętych miejscach z numerami nieparzystymi (po trójboju), do grupy „II” zespoły z numerami parzystymi.
- c) Zespoły które zajęły pierwsze **trzy miejsca** w grupach eliminacyjnych „I” i „II” tworzą ścisły finał i walczą o miejsca od **1 do 6** systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walczą o kolejne miejsca np. czwarte zespoły o miejsce **7 i 8**; piąte zespoły o miejsce **9-10** itd.

**UWAGA:** Jeśli w zawodach uczestniczy więcej niż 24 zespoły, organizator może ustalić **3 grupy** do pojedynku i przydziela w kolejności zajęcia miejsc po trójboju. Do finału awansuje po **2 zespoły** zwycięskie z każdej grupy i walczą o miejsca od **1 – 6** systemem każdy z każdym, pozostałym zespołom przydziela się kolejność miejsc od zwycięstw w grupach.  
Do pojedynku strzeleckiego zespoły mogą używać własnej amunicji powiadamiając Sędziego konkurencji.

Wylosowany zespół do pojedynku, który nie stawi się na **start** w ciągu **1 minuty** po wyczytaniu przez Sędziego konkurencji przegrywa walkowerem na korzyść przeciwnika.

\* - Karabiny sportowe dopuszczone są klubowe lub organizatora (zabrania się używania prywatnych)

#### **4. SKŁAD DRUŻYNY:**

> trzech zawodników reprezentujących klub LOK / dopuszcza się udział większej ilości zawodników po uzgodnieniu z organizatorem zawodów/;

#### **5. KLASYFIKACJA I OCENA WYNIKÓW:**

> W zawodach przeprowadza się klasyfikację indywidualną w każdej konkurencji strzeleckiej, w trójboju ogniowym oraz klasyfikację zespołową zgodnie z Regulaminem "Ligi strzeleckiej" KZR – LOK 2015 z dnia 04 lutego 2015 r. Zarządu Głównego LOK i regulaminem zawodów KZR –LOK Podk. Org. Woj. na 2019 rok z dnia 04 lutego 2019r.

**Czas składania protestów** : Wszelkie protesty dotyczące oceny wyników muszą zostać złożone w ciągu **10 minut** po ogłoszeniu wstępnych rezultatów na głównej tablicy wyników (przepis 6.4.2 e ISSF). Godzina i minuta, w której kończy się czas na składanie protestów musi zostać ogłoszona na głównej tablicy wyników, niezwłocznie po opublikowaniu wstępnych wyników. Informacja o miejscu składania protestów musi zostać umieszczona w oficjalnym programie zawodów – jest to Biuro zawodów.

##### **Tarcze papierowe** :

**a)** gdy używane są tarcze papierowe zawodnik lub przedstawiciel zespołu, który stwierdzi, że strzał został oceniony lub zanotowany błędnie, może złożyć w tej sprawie protest. Wyjątek stanowią sytuacje, gdy decyzje dotyczące wartości strzałów zostały podjęte na podstawie pomiarów kalibromierzem. Takie decyzje są ostateczne i nie podlegają protestom. Protest może zostać zgłoszony tylko na pojedynczy strzał. Aby zgłosić protest na inne strzały należy wnieść dla każdego z nich oddzielną opłatę;

**b)** protesty dotyczące wyników mogą być składane tylko wtedy, gdy oceny trafień dokonano bez użycia kalibromierza lub, gdy dokonano nieprawidłowych wpisów do metryczki lub komunikatu klasyfikacyjnego;

**c)** opłata za protest musi zostać wniesiona w momencie jego składania; oraz

**d)** gdy używane są tarcze papierowe oceniane w Biurze Obliczeń, osoba funkcyjna zespołu lub zawodnik ma prawo obejrzeć kwestionowaną przestrzelinę (przestrzeliny), lecz dotykanie tarczy jest zabronione.

**Opłata za wniesienie protestu wynosi 100,00 zł**

Protest umieszcza się w komunikacie klasyfikacyjnym ( REZULTATY)

#### **6. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA :**

> za zajęcie **1 miejsca** w klasyfikacji indywidualnej w każdej konkurencji zawodnik otrzymuje pamiątkowy puchar i dyplom, a za zajęcie **2-3 miejsca** pamiątkowy dyplom i medal;

> za zajęcie **1-3 miejsca** w klasyfikacji dwuboju strzeleckiego zawodnicy otrzymują pamiątkowe puchary, medale i dyplomy;

> za zajęcie **1-3 miejsca** w klasyfikacji trójboju ogniowego zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale, puchary i dyplomy;

> w klasyfikacji zespołowej w pojedynku strzeleckim za zajęcie **1-3 miejsca** zespoły otrzymują pamiątkowe puchary, medale i dyplomy ;

> w klasyfikacji generalnej zespołowej za zajęcie **1-3 miejsca** zespoły otrzymują pamiątkowe puchary, dyplomy i medale;

#### **7. BROŃ I AMUNICJA :**

- > broń na zawodach zabezpiecza organizator zawodów (kluby mogą zabezpieczyć dla swoich zawodników swoją broń klubową będącą na wyposażeniu).
- **pistolet kal. 9x19 mm na amunicję PARA** – dopuszcza się w tej konkurencji korzystanie z pistoletów klubowych P-83 na amunicję kalibru 9x18 mm MAKAROW – tej amunicji organizator nie zabezpiecza, kluby zabezpieczają w swoim zakresie. (w tym przypadku startowe nie zmienia się)

- > amunicję do wszystkich konkurencji zabezpiecza organizator zawodów,  
/dopuszcza się zespołom strzelać z własnej amunicji tylko w pojedynku strzeleckim po zgłoszeniu Sędziemu na stanowisku/,

## **8. ZASADY FINANSOWANIA :**

- > bezpośredni organizator pokrywa koszty organizacyjne zawodów (w tym wyżywienie zawodników oraz osób funkcyjnych w zawodach);
- > organizacje delegujące zawodników na zawody pokrywają koszty uczestnictwa zawodników oraz osób towarzyszących w zawodach i przejazdy;

**UWAGA : Jeśli klub zgłosi zespół do zawodów zgodnie z terminem a wycofa się w dniu przed zawodami ponosi koszty startowego zgodnie z Uchwałą nr 05/02/2018 z dnia 01.02.2018r**

## **9. SZCZEGÓŁOWE POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE;**

- > W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem mają zastosowanie przepisy "Postanowień ogólnych" w Regulaminie Ligi strzeleckiej KZR-LOK na 2018 rok oraz przepisy PZSS i UIT.
- > Organizator zawodów ma prawo do zmiany regulaminu przed zawodami po uprzednim powiadomieniu Kierowników zespołów.
- > Do Komisji rozjemczej wchodzi : Sędzia Główny Zawodów, Sędzia konkurencji strzeleckiej oraz trzech kierowników zespołów wybranych na odprawie technicznej przed zawodami.
- > Zawody zostały ujęte w kalendarzu imprez Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego na 2019 rok i zostanie oddelegowany Obserwator Kolegium Sędziów WZSS celem potwierdzenia startu zawodnikom ubiegającym się o przedłużenie licencji zawodniczej na 2020 rok.

## **10. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA;**

- > Każdy uczestnik przebywający na strzelnicy obowiązkowo musi się zapoznać z regulaminem strzelnicy w zakresie przepisów bezpieczeństwa na strzelnicy w czasie pobytu i strzelania;
- > Broń może być załadowana tylko na linii ognia i tylko po wydaniu komendy **ŁADUJ** lub **START**;
- > Po oddaniu ostatniego strzału, przed opuszczeniem linii ognia i poddaniem się kontroli sędziego, strzelec musi upewnić się, że zamek jest otwarty, a w komorze nie ma naboju i włożyć wskaźnik bezpieczeństwa;
- > Wszelka broń musi być rozładowana, z wyjątkiem sytuacji, gdy strzelcy znajdują się na linii ognia i wydana została komenda **ŁADUJ** lub **START**. Jeśli strzelec oddaje strzał przed podaniem komendy **ŁADUJ** lub **START**, albo po wydaniu komendy **STOP** lub **ROZŁADUJ** może zostać zdyskwalifikowany;
- > Natychmiast po wydaniu komendy lub sygnału **STOP** wszyscy strzelcy muszą niezwłocznie przerwać strzelanie. Po wydaniu komendy **ROZŁADUJ** wszyscy strzelcy muszą rozładować swoją broń i odłożyć broń na stoliki. Strzelanie może zostać wznowione tylko po ponownym wydaniu komendy **ŁADUJ** lub **START**.
- > komendy **ŁADUJ**, **START**, **STOP** i **ROZŁADUJ**, oraz inne polecenia może wydawać Sędzia Główny Strzelań oraz właściwi Sędziowie stanowiskowi.
  - **Surowo zabronione jest spożywanie napoi alkoholowych i odurzających przez zawodników i osób przebywających na strzelnicy w czasie strzelań – zawodnik naruszający przepisy i będący pod wpływem w/w środków będzie zdyskwalifikowany wraz z zespołem;**
- > Za bezpieczeństwo osób znajdujących się na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny prowadzący strzelanie – Sędzia Główny Strzelań;
- > Za organizację działań o charakterze ratunkowym na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny Kierownik strzelnicy;

ORGANIZATOR  
PODKARPACKI ZW LOK W RZESZOWIE