



# LIGA OBRONY KRAJU



ZATWIERDZAM



## REGULAMIN

### NA VI RUNDĘ WOJEWÓDZKICH ZAWODÓW STRZELECKICH KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LOK W 2019 ROKU W RAMACH OBCHODÓW 75 ROCZNICY POWSTANIA LIGI OBRONY KRAJU.

#### 1. CEL ZAWODÓW :

1. Popularyzacja sportu strzeleckiego wśród członków Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego;
2. Inspirować członków Klubów Żołnierzy Rezerwy LOK do aktywnej działalności społecznej w swoich środowiskach oraz kształtować i krzewić wiedzę obronną w społeczeństwie z okazji 75 Rocznic powstania Ligi Obrony Kraju.
3. Wyłonienie mistrzów indywidualnych i drużynowych na 2019 r.
4. zdobywanie po zakończeniu cyklu zawodów Wawrzynów Strzeleckich ( LAUR STRZELECKI ) w zależności od uzyskanych wyników ;

#### 2. MIEJSCE, TERMIN I ORGANIZATOR ZAWODÓW;

- Zawody zostaną przeprowadzone na strzelnicy ZP w Mielcu, ul. Partyzantów 2B, w dniu 21 września 2019 roku;
- Zawody organizuje Biuro Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie, ZP LOK w Mielcu oraz Podkarpacki Związek Strzelectwa Sportowego w Rzeszowie;
- **Zawody przeprowadza Komisja sędziowska wyznaczona przez Kolegium Sędziów Podk.WZSS w Rzeszowie w składzie:**

Kierownik Zawodów  
Obserwator WZSS w Rzeszowie  
Sędzia Główny Zawodów  
Przewodniczący komisji RTS  
Kierownik Biura Obliczeń  
Sędzia Główny strzelań pistolet i karabin  
Asystent sędziego strzelań  
Asystent sędziego strzelań  
Amunicyjny na pawilonie  
Sędzia Główny rzutu granatem  
Sędzia asystent rzutu granatem  
Sędzia sekretarz rzutu granatem  
Sędzia Główny pojedynku strzeleckiego  
Sędzia Sekretarz poj. strzeleckiego  
Sędzia pomocniczy poj. strzeleckiego  
Sędzia asystent amunicyjny  
Obsługa techniczna  
Obsługa techniczna  
Kierownik kontroli broni i wyposażenia

– ppłk rez. Wiesław Karpiuk  
– Janusz SZCZEPAŃSKI/Sędzia klasy I/  
– Arkadiusz STANISŁAWSKI-KLOC/Sędzia klasy I/  
– Janusz SZCZEPAŃSKI/Sędzia klasy I/  
– ppłk rez. Wiesław KARPIUK/Sędzia klasy II/  
– Arkadiusz STANISŁAWSKI-KLOC/Sędzia klasy I/  
– Wiesław LIPIŃSKI/Sędzia klasy III/  
– Piotr SRĘPIEŃ /Sędzia klasy III/  
– Artur WOJTAS /Sędzia klasy III/  
– Piotr WÓJCIAK/ Sędzia klasy III/  
– Ryszard KOZYRA/Sędzia klasy III/  
– Eliza LIPNIARSKA/ Sędzia klasy III/  
– Janusz SZCZEPAŃSKI/Sędzia klasy I/  
– ppłk rez. Wiesław KARPIUK/Sędzia klasy II/  
– Arkadiusz STANISŁAWSKI-KLOC/Sędzia klasy I  
– Michał RZESZUTEK / Sędzia klasy III/  
– Grzegorz LIPNIARSKI /Sędzia klasy III/  
– Krzysztof OSTROWSKI/Sędzia klasy III/  
– Arkadiusz STANISŁAWSKI-KLOC/Sędzia klasy I/

Członkowie – .....  
.....  
.....

### **3. PROGRAM ZAWODÓW :**

**21 września 2019r.(sobota) – strzelnica ZP LOK w Mielcu, ul. Partyzantów 2B**

do godz. 8.30 – przyjazd drużyn do miejsca zawodów i zarejestrowanie się w Biurze zawodów


godz. 9.00 – uroczyste otwarcie zawodów

**godz. 9.15 – rozpoczęcie konkurencji strzelanie nr 1 z pistoletu centr. zapł. – pawilon pistoletowy**


**godz. 12.15 – rozpoczęcie konkurencji strzelanie nr 2 z karabinu centr. zapł. – pawilon karabinowy**

**godz. 10.00 – rozpoczęcie konkurencji rzut granatem ręcznym – wyznaczone miejsce rzutni granatem**

#### **1. Strzelanie z pistoletu centr. zapłonu kal. 9 mm\*\*.**

- odległość strzelania – 25 m 
- cel – tarcza 23 p
- postawa – stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty), 10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu
- pistolet kal. 9x19 mm na amunicję PARA – dopuszcza się w tej konkurencji korzystanie z pistoletów klubowych P-83 na amunicje kalibru 9x18 mm MAKAROV – tej amunicji organizator nie zabezpiecza, kluby zabezpieczają w swoim zakresie. (w tym przypadku startowe nie zmienia się)

#### **2. Strzelanie z karabinu wojskowego kal.7,62x39 mm\*\*.**

- odległość strzelania – 100 m 
- cel – tarcza 23 p
- postawa – leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty), 10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu

\* - W strzelaniu na 25 m i 100 m w uzasadnionych przypadkach organizator zawodów może podjąć decyzję o przeprowadzeniu strzelania z broni sportowej – kaliber 5,6 mm do tarczy 23 p zmniejszonej o 50% na odległość 25 m i 50 m.

\*\* - Podczas wykonywania strzelania z pistoletu centralnego zapłonu kal. 9 mm i karabin wojskowy kal.7,62x39 mm w serii próbnej zawodnikom zapewnia się swobodne dojsię na stanowiska ogniowe. Zezwala się na korzystanie z lornetek lub lunet. Po zakończonym strzelaniu próbnym i sprawdzeniu broni przez prowadzącego (Sędziego strzelania) zawodnicy ładują magazynki 10 nabojami do odbycia serii ocenianej. Załadowane magazynki pozostają na stanowiskach ogniowych obok broni.

### **3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w rękę ( kbkAK lub kbks ).**

- **odległość celu** – **25 m** od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego mężczyźni do lat 60, **20 m** od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego kobiety oraz mężczyźni którzy po ukończyli 60 rok życia .  
: zarys okopu o wymiarach :  
a) prostokąt zewnętrzny 6 x 2 m wraz z linią o szerokości 5 cm  
b) prostokąt wewnętrzny 2 x 1 m wraz z linią o szerokości 5 cm
- **postawa** – stojąc z miejsca , trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
- **granat** – ćwiczebny „ F – 1” ( waga 600 gramów \*)
- **ilość rzutów** – 3 rzuty próbne ( można zrezygnować ) i 5 rzutów ocenianych,
- **czas rzutów** – łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do **4 minut**,
- **ocena** – za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt.\*\* ,  
za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt.\*\*  
(wynik liczy się do trójboju indywidualnego i drużynowo suma punktów zespołu)

\* - Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach.

\*\* - O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu „F-1” z podłożem.

### **4. Pojedynek strzelecki zespołowo:**

- **odległość strzelania** – **50 m** kbks przyrzędy otwarte
- **cel** – krążek samo opadający o średnicy 11 cm
- **postawa** – leżąc, z wolnej ręki, bez wykorzystania pasa, po wykonaniu dobiegu na odległość 15 – 20 m \*
- **ilość strzałów** – po 3 naboje na zawodnika, które leżą przygotowane na stanowiskach – ładowanie karabinka pojedynczo
- **zasady strzelania** – zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia nie przerwie ognia (nie wyłączają się zawodników w czasie strzelania)
- **ocena** – wygrywa ten zespół, który pierwszy zestrzeli wszystkie „3” krążki lub więcej krążków, za wygrany pojedynek – zespół otrzymuje „1” pkt.\*\*
- **ocena zespołowa** – przy jednakowej ilości punktów dwóch zespołów o lepszym miejscu decyduje bezpośredni pojedynek.  
Przy 3-ch lub więcej zespołach należy rozegrać baraż.\*\*\*

\* - W przypadku trudnych warunków atmosferycznych można zrezygnować z dobiegu zawodników ( linia „STARTU” jest 1 metr przed materacem )

\*\* a) W przypadku równoczesnego zestrzelenia trzech krążków lub gdy zestrzeli się jednakową ilość krążków, pojedynek powtarza się z dobiegiem 5 metrów aż do rozstrzygnięcia.  
Zawodnik może załadować broń dopiero na linii ognia. W przypadku niekompletnego zespołu amunicję na stanowisku mogą wykorzystać pozostali zawodnicy zespołu po wystrzeleniu swojej)

\*\*\* b) Do 12 zespołów pojedynek rozgrywa się w jednej grupie. Powyżej tej ilości – w dwóch grupach.  
Do grupy „I” kwalifikują się zespoły o zajętych miejscach z numerami nieparzystymi (po trójboju), do grupy „II” zespoły z numerami parzystymi.

c) Zespoły które zajęły pierwsze **trzy miejsca** w grupach eliminacyjnych „I” i „II” tworzą ścisły finał i walczą o miejsca od **1 do 6** systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walczą o kolejne miejsca np. czwarte zespoły o miejsce **7 i 8**; piąte zespoły o miejsce **9-10** itd.

**UWAGA:** Jeśli w zawodach uczestniczy więcej niż 24 zespoły, organizator może ustalić **3 grupy** do pojedynku i przydziela w kolejności zajęcia miejsc po trójboju. Do finału awansuje po **2 zespoły** zwycięskie z każdej grupy i walczą o miejsca od **1 – 6** systemem każdy z każdym, pozostałym zespołom przydziela się kolejność miejsc od zwycięstw w grupach.

Do pojedynku strzeleckiego zespoły mogą używać własnej amunicji powiadamiając Sędziego konkurencji. Wylosowany zespół do pojedynku, który nie stawia się na **start** w ciągu **1 minuty** po wycytaniu przez Sędziego konkurencji przegrywa walkowerem na korzyść przeciwnika.

\* - Karabiny sportowe dopuszczone są klubowe lub organizatora (zabrania się używania prywatnych)

#### **4. SKŁAD DRUŻYNY:**

- > trzech zawodników reprezentujących klub LOK / dopuszcza się udział większej ilości zawodników po uzgodnieniu z organizatorem zawodów/;

#### **5. KLASYFIKACJA I OCENA WYNIKÓW:**

- > W zawodach przeprowadza się klasyfikacje indywidualną w każdej konkurencji strzeleckiej, w trójboju ogniowym oraz klasyfikację zespołową zgodnie z Regulaminem "Ligi strzeleckiej" KZR – LOK 2015 z dnia 04 lutego 2015 r. Zarządu Głównego LOK i regulaminem zawodów KZR –LOK Podk. Org. Woj. na 2019 rok z dnia 04 lutego 2019r.

##### **ISSF - 6.11.5 Zbyt duża liczba strzałów oddanych w konkurencji :**

- > Jeśli w czasie konkurencji zawodnik odda więcej strzałów niż przewiduje program strzelania, każdy strzał dodatkowy musi być anulowany w ostatniej tarczy ocenianej. Jeśli strzałów nie można zidentyfikować, anuluje się strzały o najwyższej wartości z ostatniej tarczy ocenianej. Ponadto zawodnik musi zostać ukarany odjęciem **dwóch (2)** punktów, od strzałów najniższej wartości w pierwszej serii, za każdy strzał nadliczbowy.

**Czas składania protestów :** Wszelkie protesty dotyczące oceny wyników muszą zostać złożone w ciągu **10 minut** po ogłoszeniu wstępnych rezultatów na głównej tablicy wyników (przepis 6.4.2 e ISSF).

Godzina i minuta, w której kończy się czas na składanie protestów musi zostać ogłoszona na głównej tablicy wyników, niezwłocznie po opublikowaniu wstępnych wyników. Informacja o miejscu składania protestów musi zostać umieszczona w oficjalnym programie zawodów – jest to Biuro zawodów.

##### **Tarcze papierowe :**

- a)** gdy używane są tarcze papierowe zawodnik lub przedstawiciel zespołu, który stwierdzi, że strzał został oceniony lub zanotowany błędnie, może złożyć w tej sprawie protest. Wyjątek stanowią sytuacje, gdy decyzje dotyczące wartości strzałów zostały podjęte na podstawie pomiarów kalibromierzem. Takie decyzje są ostateczne i nie podlegają protestom. Protest może zostać zgłoszony tylko na pojedynczy strzał. Aby zgłosić protest na inne strzały należy wnieść dla każdego z nich oddzielną opłatę;
- b)** protesty dotyczące wyników mogą być składane tylko wtedy, gdy oceny trafień dokonano bez użycia kalibromierza lub, gdy dokonano nieprawidłowych wpisów do metryczki lub komunikatu klasyfikacyjnego;
- c)** opłata za protest musi zostać wniesiona w momencie jego składania; oraz
- d)** gdy używane są tarcze papierowe oceniane w Biurze Obliczeń, osoba funkcyjna zespołu lub zawodnik ma prawo obejrzeć kwestionowaną przestrzelinę (przestrzeliny), lecz dotykanie tarczy jest zabronione.

##### **Opłata za wniesienie protestu wynosi 100,00 zł**

Protest umieszcza się w komunikacie klasyfikacyjnym ( REZULTATY)

#### **6. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA :**

- > za zajęcie **1 miejsca** w klasyfikacji indywidualnej w każdej konkurencji zawodnik otrzymuje pamiątkowy puchar i dyplom, a za zajęcie **2-3 miejsca** pamiątkowy dyplom;
- > za zajęcie **1-3 miejsca** w klasyfikacji dwuboju strzeleckiego zawodnicy otrzymują pamiątkowe dyplomy;
- > za zajęcie **1-3 miejsca** w klasyfikacji trójboju ogniowego zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale, puchary i dyplomy;
- > w klasyfikacji zespołowej w pojedynku strzeleckim za zajęcie **1 miejsca** zespół otrzymuje pamiątkowy puchar, medale i dyplom ; a za zajęcie **2-3 miejsca** zespoły otrzymują pamiątkowe medale i dyplomy ;
- > w klasyfikacji generalnej zespołowej za zajęcie **1-3 miejsca** zespoły otrzymują pamiątkowe puchary, dyplomy i medale;

#### **7. BROŃ I AMUNICJA :**

- > broń na zawodach zabezpiecza organizator zawodów (kluby mogą zabezpieczyć dla swoich zawodników swoją broń klubową będącą na wyposażeniu).

- **pistolet kal. 9x19 mm na amunicję PARA** – dopuszcza się w tej konkurencji korzystanie z pistoletów klubowych P-83 na amunicje kalibru 9x18 mm MAKAROW – tej amunicji organizator nie zabezpiecza, kluby zabezpieczają w swoim zakresie. (w tym przypadku startowe nie zmienia się)
- amunicję do wszystkich konkurencji zabezpiecza organizator zawodów,  
/dopuszcza się zespołom strzelać z własnej amunicji tylko w pojedynku strzeleckim po zgłoszeniu Sędziemu na stanowisku oraz z pistoletu P-83/,

## 8. ZASADY FINANSOWANIA :

- > bezpośredni organizator pokrywa koszty organizacyjne zawodów (w tym wyżywienie zawodników oraz osób funkcyjnych w zawodach);
- > organizacje delegujące zawodników na zawody pokrywają koszty uczestnictwa zawodników oraz osób towarzyszących w zawodach i przejazdy;

**UWAGA : Jeśli klub zgłosi zespół do zawodów zgodnie z terminem a wycofa się w dniu przed zawodami ponosi koszty startowego zgodnie z Uchwałą nr 05/02/2018 z dnia 01.02.2018r**

## 9. SZCZEGÓŁOWE POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE;

- > W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem mają zastosowanie przepisy "Postanowień ogólnych" w Regulaminie Ligi strzeleckiej KZR-LOK na 2019 rok oraz przepisy PZSS i ISSF.
- > Organizator zawodów ma prawo do zmiany regulaminu przed zawodami po uprzednim powiadomieniu Kierowników zespołów.
- > Do Komisji rozjemczej wchodzi : Sędzia Główny Zawodów, Sędzia konkurencji strzeleckiej oraz trzech kierowników zespołów wybranych na odprawie technicznej przed zawodami.
- > Zawody zostały ujęte w kalendarzu imprez Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego na 2019 rok i zostanie oddelegowany Obserwator Kolegium Sędziów WZSS celem potwierdzenia startu zawodnikom ubiegającym się o przedłużenie licencji zawodniczej na 2020 rok.

## 10. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA;

- > Każdy uczestnik przebywający na strzelnicy obowiązkowo musi się zapoznać z regulaminem strzelnicy w zakresie przepisów bezpieczeństwa na strzelnicy w czasie pobytu i strzelania;
- > Broń może być załadowana tylko na linii ognia i tylko po wydaniu komendy **ŁADUJ** lub **START**;
- > Po oddaniu ostatniego strzału, przed opuszczeniem linii ognia i poddaniem się kontroli sędziego, strzelec musi upewnić się, że zamek jest otwarty, a w komorze nie ma naboju i włożyć wskaźnik bezpieczeństwa;

### 6.2.2.2

- b) jeśli wskaźnik bezpieczeństwa nie został użyty zgodnie z tym przepisem, członek Jury musi udzielić **OSTRZEŻENIA** instruując zawodnika o konieczności użycia wskaźnika bezpieczeństwa; oraz
- c) jeśli Jury potwierdzi, że zawodnik pomimo udzielenia ostrzeżenia odmawia użycia wskaźnika bezpieczeństwa zgodnie z tym przepisem, zawodnik **musi** zostać **ZDYSKWALIFIKOWANY (DSQ)**.
- > Wszelka broń musi być rozładowana, z wyjątkiem sytuacji, gdy strzelcy znajdują się na linii ognia i wydana została komenda **ŁADUJ** lub **START**. Jeśli strzelec oddaje strzał przed podaniem komendy **ŁADUJ** lub **START**, albo po wydaniu komendy **STOP** lub **ROZŁADUJ** może zostać zdyskwalifikowany;
- > Natychmiast po wydaniu komendy lub sygnału **STOP** wszyscy strzelcy muszą niezwłocznie przerwać strzelanie. Po wydaniu komendy **ROZŁADUJ** wszyscy strzelcy muszą rozładować swoją broń i odłożyć broń na stoliki. Strzelanie może zostać wznowione tylko po ponownym wydaniu komendy **ŁADUJ** lub **START**.
- > komendy **ŁADUJ**, **START**, **STOP** i **ROZŁADUJ**, oraz inne polecenia może wydawać Sędzia Główny Strzelań oraz właściwi Sędziowie stanowiskowi.

### ISSF - 8.9.3 Strzelania na 25m i 100 m - niesprawności

- b) Zawodnik może spróbować usunąć niesprawność i kontynuować strzelanie serii, lecz po podjęciu takiej próby **nie może się domagać** oceny niesprawności za UZNANĄ, **chyba że niesprawność nastąpiła z powodu pęknięcia iglicy lub uszkodzenia innej części broni w stopniu uniemożliwiającym jego funkcjonowanie.**

- **Surowo zabronione jest spożywanie napoi alkoholowych i odurzających przez zawodników i osób przebywających na strzelnicy w czasie strzelań – zawodnik naruszający przepisy i będący pod wpływem w/w środków będzie zdyskwalifikowany wraz z zespołem;**
- > Za bezpieczeństwo osób znajdujących się na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny prowadzący strzelanie – Sędzia Główny Strzelań;
- > Za organizację działań o charakterze ratunkowym na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny Kierownik strzelnicy;

ORGANIZATOR  
PODKARPACKI ZW LOK W RZESZOWIE