



**Liga Obrony Kraju**  
**we współpracy z Biurem ds. „Zostań żołnierzem Rzeczypospolitej”**  
**Ministerstwa Obrony Narodowej**  
**organizuje:**

**„Czterodniowe szkolenie doskonalące dla nauczycieli i uczniów ze szkół prowadzących klasy mundurowe – uczestników „Pilotażowego programu wspierania szkół ponadgimnazjalnych prowadzących Piony certyfikowanych Wojskowych Klas Mundurowych”, młodzieży zrzeszonej w organizacjach proobronnych, studentów członków Legii Akademickiej oraz żołnierzy WOT z północno-wschodniej Polski.**

**Obóz dofinansowany**  
**ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej**

Olsztyn – 2021

## PROGRAM

Warmińsko-Mazurska Organizacja Wojewódzka Ligi Obrony Kraju w Olsztynie na trwałe wpisuje się do katalogu działań proobronnych i patriotycznych naszego województwa. Upowszechnia ona tradycje oręża polskiego oraz wspiera proces edukacji obywatelskiej i patriotycznej młodzieży szkolnej.

Realizując swoje zadania Liga Obrony Kraju organizuje **„Czterodniowe szkolenie doskonalące dla nauczycieli i uczniów ze szkół prowadzących klasy mundurowe – uczestników „Pilotażowego programu wspierania szkół ponadgimnazjalnych prowadzących Piony certyfikowanych Wojskowych Klas Mundurowych”, młodzieży zrzeszonej w organizacjach proobronnych, studentów członków Legii Akademickiej oraz żołnierzy WOT z północno-wschodniej Polski.**

Wychowanie patriotyczno-obronne jest głównym celem działalności statutowej Ligi Obrony Kraju. System obronny państwa to nie tylko duży potencjał naukowy, techniczny, gospodarczy oraz sprawna nowoczesna armia, ale również szerokie zaplecze społeczne Sił Zbrojnych. W tworzeniu zaplecza społecznego armii ważną rolę odgrywają stowarzyszenia proobronne, w których kształtują się postawy patriotyczne obywateli. **„Czterodniowe szkolenie doskonalące .....”** w wybranym zakresie **„Programu nauczania dla szkół ponadgimnazjalnych przedmiotu – Edukacja wojskowa – zatwierdzonym przez Sekretarza Stanu MON w dniu 23.08.2017r.”** ma na celu przyswojenie umiejętności proobronnych. Wpłynie na podniesienie zdolności w zakresie przydatnym do wykorzystania przez przyszłych kandydatów do zawodowej służby wojskowej, Narodowych Siłach Rezerwy, Wojsk Obrony Terytorialnej lub do tworzenia proobronnych jednostek Obrony Terytorialnej.

**Zadanie zostanie wykonane przez Warmińsko-Mazurską Organizację Wojewódzką Ligi Obrony Kraju w Olsztynie** na obiektach szkoleniowych i strzelnicach Ligi Obrony Kraju w Olsztynie, w obiektach szkoleniowych 22 Wojskowego Oddziału Gospodarczego w Olsztynie oraz na obiektach szkoleniowych, gdzie będą zakwaterowani uczniowie i nauczyciele - „Karmuszka - Pensjonacik” w Łopkajnach 2 i terenie przyległym do ośrodka.

Zajęcia będą opracowane i uzgodnione z Biurem ds. Proobronnych wg autorskiego programu szkolenia obejmującego odpowiednią liczbę zajęć teoretyczno-praktycznych z następującego zakresu zagadnień:

- regulaminu wojskowego i musztry;
- kształcenia obywatelskiego;
- profilaktyki i dyscypliny wojskowej;
- rozpoznanie wojskowe;
- terenoznawstwo;
- szkolenie inż.-sap.
- taktyka;
- survival;
- szkolenie medyczne (użycie opaski uciskowej, ewakuacja, meldunek MEDEVAC, CASEVAC);
- łączność;
- obrona przed bronią masowego rażenia;
- szkolenie strzeleckie (budowa i obsługiwane broni palnej ( karabiny, pistolety, rewolwery);
- zasady bezpiecznego użycia broni palnej;
- ćwiczenia przygotowawcze do strzelania;
- zajęcia praktyczne na strzelnicy z wykorzystaniem broni strzeleckiej małokalibrowej oraz centralnego zapłonu.

## **1. CELE SZKOLENIOWE:**

- Zasadniczym celem szkoleniowym będzie opanowanie umiejętności, wiedzy oraz wdrożenie jednolitych standardów działania z tematów: szkolenia strzeleckiego, rozpoznania wojskowego, terenoznawstwa, szkolenia inż.-sap., taktyki, szkolenia medycznego, musztry, łączności, obroną przed bronią masowego rażenia przez nauczycieli oraz uczniów ze szkół prowadzących klasy mundurowe;
- Popularyzacja służby wojskowej przez przyszłych kandydatów do zawodowej służby wojskowej w Narodowych Siłach Rezerwy, Wojsk Obrony Terytorialnej lub do tworzenia proobronnych jednostek;
- Kształtowanie wśród młodzieży odporności psychicznej, dyscypliny oraz umiejętności współdziałania i kierowania zespołem;
- Popularyzacja wśród młodzieży aktywnego spędzania czasu poprzez zawody sportowe;
- Zacieśnienie koleżeńskich więzi w środowisku młodzieżowym oraz utrzymywanie i rozwijanie kontaktów ze stowarzyszeniami proobronnymi, m.in. Ligą Obrony Kraju.

## 2. TERMIN:

- **13.09.2021 r. – 16.09.2021 r.**

## 3. MIEJSCE:

- Obiekty szkoleniowe strzelnicy LOK w Olsztynie przy Al. Wojska Polskiego 32A, obiekty szkoleniowe „Karmuszka - Pensjonacik” w Łopkajnach 2 oraz teren przyległy.

## 4. UCZESTNICZY:

- Nauczyciele i uczniowie klas mundurowych, młodzież zrzeszona w organizacjach proobronnych, studenci Legii Akademickiej, żołnierze WOT

## 5. KOMITET ORGANIZACYJNY:

- Ministerstwo Obrony Narodowej;
- Wojewódzki Sztab Wojskowy w Olsztynie;
- Warmińsko-Mazurski Kurator Oświaty;
- Zarząd Główny Ligi Obrony Kraju w Warszawie.

## 6. ZGŁOSZENIA:

- Warunkiem uczestnictwa w obozie jest przesłanie do Warmińsko-Mazurskiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi Obrony Kraju w Olsztynie informacji o udziale szkół, nauczycieli oraz uczniów w przedmiotowym przedsięwzięciu do dnia **27.08.2021 r.**

– zał. nr 1

na nw. adres, osobiście lub e-mailem: **andrzejzuba@wp.pl**

*Adres:*

**Warmińsko-Mazurska Organizacja Wojewódzka LOK**

**ul. Westrplatte 1a**

**10-446 Olsztyn**

**tel./fax 89/539 03 92; 661 556 673**

## 7. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

- Zapewnia Warmińsko - Mazurska Organizacja Wojewódzka LOK w Olsztynie – „Karmuszka - Pensjonacik” w Łopkajnach 2 (Łęgucki Młyn) k/Łukty, (kierunek – Ostróda).

## 8. UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW:

- w czasie trwania „Obozu ...” Warmińsko-Mazurska Organizacja Wojewódzka LOK w Olsztynie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## 9. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

- W obozie mogą brać udział szkoły uczestniczące w „**Pilotażowym programie wspierania szkół ponadgimnazjalnych prowadzących Piony Certyfikowanych Wojskowych Klas Mundurowych**”.
- Każda szkoła ma prawo wystawienia jednej „reprezentacji”.
- Każdej szkole - towarzyszy opiekun – nauczyciel.
- Opiekun - nauczyciel plutonu/drużyny odpowiada za znajomość przez nauczycieli i uczniów „Regulaminu szkolenia doskonalącego oraz zasad i warunków bezpieczeństwa w czasie odbywania szkolenia”.
- **Wyposażenie uczestników - jednakowe:** ubiór typu wojskowego (mundur polowy lub podobny); beret (czapka z daszkiem); buty (typu wojskowego, traperskiego, harcerskiego, itd.) pełne na podeszwie z protektorem sznurowane powyżej kostki, kurtki nieprzemakalne, ciepła odzież, plecaki, latarki i inne wyposażenie survivalowe.

***Pamiętajmy! – 80% zajęć praktycznych przeprowadzonych będzie na powietrzu.***

- Każdy zawodnik jest zobowiązany do posiadania:
  - aktualnej legitymacji szkolnej lub dowodu osobistego;
  - zgody opiekunów prawnych do udziału w obozie szkoleniowym – załącznik nr 2;
  - Oświadczenia RODO – załącznik nr 3.

Osoby, które nie spełnią powyższych warunków nie zostaną dopuszczone do udziału w obozie szkoleniowym.

10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki nieszczęśliwych wypadków podczas przyjazdu i odjazdu zawodników „na” i „z” „Obozu ...”.
11. Przejazd (odjazd) - uczestników szkolenia doskonalącego odbywa się na koszt własny, tj. podmiotu delegującego. W trakcie obozu będzie zabezpieczony transport.
12. Dodatkowe informacje dotyczące „Obozu szkoleniowego ...” zostaną przekazane z chwilą wpłynięcia zgłoszenia.

## POSTANOWIENIA OGÓLNE

### § 1

1. „Czterodniowe szkolenie doskonalące .....”, zwany dalej „szkoleniem doskonalącym”, odbędzie się w dniach **13.09.2021r. – 16.09.2021r.**
2. W obozie szkoleniowym uczestniczą nauczyciele oraz uczniowie klas mundurowych w wybranym zakresie „**Programu nauczania dla szkół ponadgimnazjalnych przedmiotu – Edukacja wojskowa – zatwierdzonym przez Sekretarza Stanu MON w dniu 23.08.2017r.**”
3. Zakwaterowanie i wyżywienie – „**Karmuszka - Pensjonacik**” m. Łopkajny 2 (**Łęgucki Młyn**) - k/ Łukty (kierunek Ostróda, Morąg).

## WARUNKI UCZESTNICTWA W OBOZIE SZKOLNIOWYM

### § 2

1. Opiekun - nauczyciel danej szkoły, w której są klasy mundurowe, o której mowa w § 1 ust. 2, w terminie do ..... zgłasza udział drużyny w obozie szkoleniowym – załącznik nr 1.
2. W sytuacjach losowych możliwe jest dokonanie zmiany uczestnika obozu. O zmianie należy niezwłocznie powiadomić W-M OW LOK w Olsztynie, jednak nie później, niż na odprawie technicznej poprzedzającej rozpoczęcie obozu szkoleniowego.

### § 3

1. Zasady organizacyjne i sposób przeprowadzenia poszczególnych zajęć teoretyczno-praktycznych z następującego zakresu zagadnień:
  - regulaminu wojskowego i musztry;
  - kształcenia obywatelskiego;
  - profilaktyki i dyscypliny wojskowej;
  - rozpoznanie wojskowe;
  - terenoznawstwo;
  - szkolenie inż.-sap.
  - taktyka;
  - survival;
  - szkolenie medyczne (użycie opaski uciskowej, ewakuacja, meldunek MEDEVAC, CASEVAC);
  - łączność;

- obrona przed bronią masowego rażenia;
- szkolenie strzeleckie (budowa i obsługiwane broni palnej (karabiny, pistolety, rewolwery);
- zasady bezpiecznego użycia broni palnej;
- ćwiczenia przygotowawcze do strzelania;
- zajęcia praktyczne na strzelnicy z wykorzystaniem broni strzeleckiej małokalibrowej oraz centralnego zapłonu.

przedstawione będą podczas odprawy technicznej przed rozpoczęciem „szkolenia doskonalącego ....”.

2. W odprawie technicznej obowiązkowo uczestniczą opiekunowie – nauczyciele grup.
3. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy uzyskają „**Certyfikaty uczestnictwa w szkoleniu ze wskazaniem tematyki i liczby godzin szkolenia**”. Dodatkowo, każdy instruktor prowadzący zajęcia dokona wpisu „**w dziennikach lekcyjnych – przedmiotu Edukacja Wojskowa**”, które przedstawią opiekunowie – nauczyciele klas mundurowych.
4. W czasie trwania obozu szkoleniowego uczestnicy będą podzieleni na 3 plutony.
5. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian i interpretacji niniejszego programu.
6. ***W czasie trwania obozu szkoleniowego zakazuje się spożywania napojów alkoholowych oraz środków odurzających. Po stwierdzeniu, że uczestnik obozu jest pod wpływem alkoholu lub środka odurzającego, zostanie wykluczony w trybie pilnym z obozu.***

**Opis i sposób przeprowadzenia poszczególnych zajęć teoretyczno-praktycznych z następującego zakresu zagadnień:**

- regulaminu wojskowego i musztry;
- kształcenia obywatelskiego;
- profilaktyki i dyscypliny wojskowej;
- rozpoznanie wojskowe;
- terenoznawstwo;
- szkolenie inż.-sap.
- taktyka;
- survival;

- szkolenie medyczne (użycie opaski uciskowej, ewakuacja, meldunek MEDEVAC, CASEVAC);
- łączność;
- obrona przed bronią masowego rażenia;
- szkolenie strzeleckie (budowa i obsługiwanie broni palnej ( karabiny, pistolety, rewolwery);
- zasady bezpiecznego użycia broni palnej;
- ćwiczenia przygotowawcze do strzelania;
- zajęcia praktyczne na strzelnicy z wykorzystaniem broni strzeleckiej małokalibrowej oraz centralnego zapłonu.

**W ramach szkolenia każdy uczestnik zostanie objęty 32 - godzinnym szkoleniem teoretycznym i praktycznym z siedmiu przedmiotów.** W szkoleniu uczestników obozu będzie obowiązywała zasada: **20% - zajęcia teoretyczne, 80% - zajęcia praktyczne**, tj.

**1. szkolenie strzeleckie** – w wyniku opanowanych treści programowych przedmiotu kursant powinien znać i umieć: - podstawowe pojęcia balistyki i teorii strzału; - przeznaczenie, charakterystykę oraz ogólną budowę broni strzeleckiej i amunicji tj. karabinów, np. kbk AKMS /AKM/ - kal. 7,62 mm, Smith&Wesson kal. 5,56 mm (NATO), Bush Master kal. 5,56 mm (NATO); pistoletów, np. Glock 17, Walther P99, P-21; rewolwerów, np. Smith&Wesson, Rossi, strzelb gładkolufowych, np. Mossberg; broni małokalibrowej kal. 5,6 mm; - prowadzić ogień (strzelać) do tarcz strzeleckich; - przyjmować postawy strzeleckie;

**2. zasady bezpiecznego użycia broni palnej, ćwiczenia przygotowawcze do strzelania** – w wyniku opanowanych treści programowych przedmiotu kursant powinien znać i umieć: bezpiecznie prowadzić ogień (strzelać); bezpiecznie przemieszczać się z bronią;

**3. taktyka** - w wyniku opanowanych treści programowych przedmiotu kursant powinien znać: - ogólne zasady prowadzenia rozpoznania; - ogólne zasady zachowania się żołnierza na polu walki – wykorzystanie terenu i maskowanie się; - wybór stanowisk ogniowych;

**4. szkolenie inż. - saperskie** - w wyniku opanowanych treści programowych przedmiotu kursant powinien znać: - zasady budowy stanowisk ogniowych, zasady marszu w terenie; - ubezpieczenie bezpośrednie; - współdziałanie żołnierzy w walce; - współdziałanie wewnątrz drużyny; - organizację schronienia; - wykonać stanowisko ogniowe do strzelania z broni strzeleckiej w różnych postawach.



**5. terenoznawstwo** - w wyniku opanowanych treści programowych przedmiotu kursant powinien znać i umieć: - istotę orientowania się w terenie bez mapy; - zasady wykonywania marszu według azymutów; - zasady określania swojego położenia w terenie; - określać w terenie kierunki stron świata za pomocą busoli, wg ciał niebieskich i charakterystycznych cech przedmiotów terenowych; - ustalić w terenie nakazany kierunek działania (marszu) wg azymutu;

**6. szkolenie medyczne** - w wyniku opanowanych treści programowych przedmiotu kursant powinien znać: - zasady bezpiecznego udzielania pierwszej pomocy rannym i poszkodowanym na polu walki; - zasady wynoszenia rannych z pola walki za pomocą noszy i sposobów improwizowanych; - zasady ewakuacji medycznej z pojazdów wojskowych oraz miejsca zdarzenia; - zasady wzywania pomocy do miejsca zdarzenia (MEDEVAC, CASEVAC);

**7. rozpoznanie wojskowe** - w wyniku opanowanych treści programowych przedmiotu kursant powinien znać: - strukturę organizacyjną i podstawowe uzbrojenie wybranych armii innych państw (do szczebla plutonu), - zasady prowadzenia działań rozpoznawczych; - umieć: - rozpoznawać sylwetki sprzętu i znaki rozpoznawcze wybranych innych państw.

**8. łączność** - w wyniku opanowanych treści programowych przedmiotu kursant powinien znać: - podstawy organizacji i bezpieczeństwa łączności; - rodzaje i typy przewodowych środków łączności oraz ogólne zasady ich użycia.

**9. obrona przed bronią masowego rażenia** - w wyniku opanowanych treści programowych przedmiotu kursant powinien znać: - podział i charakterystykę broni masowego rażenia, toksycznych środków przemysłowych (TSP); - zakres i sposób realizacji przedsięwzięć Obrony Przed Bronią Masowego Rażenia; - umieć: - działać po ogłoszeniu alarmu o skażeniach.

**10. musztra** - w wyniku opanowanych treści programowych przedmiotu członek organizacji proobronnej powinien znać:

- zasady żołnierskiego zachowania się indywidualnie oraz w szyku zgodnie „Regulaminem Musztry Sił Zbrojnych RP” – syg. Szt. Gen. 1427/94 tj.

- postawa zasadnicza i swobodna;
- zwroty w miejscu;
- marsz;
- krok defiladowy, zwykły;
- marsz, bieg, zatrzymanie;

- oddawanie honorów w nakryciu głowy (bez nakrycia głowy);
- zachowanie się żołnierza w szyku: występowanie, wstępowanie, odliczanie.

## **11. „Alarm bojowy”**

Plany zajęć – będą wywieszane przed rozpoczęciem trwania obozu szkoleniowego.

*Na zakończenie szkolenia uczestnikom zostaną wydane „Certyfikaty uczestnictwa w szkoleniu”.*

**ZGŁOSZENIE UDZIAŁU W SZKOLENIU DOSKONALĄCYM**

Nazwa szkoły .....

Adres .....

Nr telefonu .....

Imię i nazwisko Dyrektora Szkoły .....

Telefon kontaktowy .....

Dane :

**Proszę wypełnić pismem drukowanym lub komputerowo**

Lp.	Imię i nazwisko uczestnika szkolenia doskonalącego	Adres zameldowania ulica, kod, miejscowość	Data urodzenia	PESEL	Telefon
1.					
2.					
3.					
itd.					

.....

pieczętka i podpis Dyrektora Szkoły

## ZGODA RODZICÓW – OPIEKUNÓW PRAWNYCH

My niżej podpisani:

Opiekunowie prawni (ojciec, matka, .....)

inna osoba prawna

.....  
imię i nazwisko

nr dowodu osobistego ..... wydanego dnia .....

przez .....

zamieszkały(a) ..... ul. ....

nr ...../m. .... kod poczt. ...., tel. kont. ....

wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki .....

imię i nazwisko

..... ur. ....

data i miejsce urodzenia

w zawodach organizowanych przez Ligę Obrony Kraju

Uwaga:

### ZGODĘ WYPEŁNIAJĄ OSOBIŚCIE RODZICE LUB OPIEKUNOWIE PRAWNI.

1. ....2. ....  
miejsowość i data podpisu

Równocześnie wyrażamy zgodę na przetwarzanie danych osobowych naszej córki / naszego syna zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dn. 27. 04 2016 r ws ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – dalej RODO).

Dane zostaną przetworzone przez Ligę Obrony Kraju w celu analizy uzyskanych rezultatów (cele statystyczne) oraz w celu przygotowania listy osób zakwaterowanych, uczestniczących i wypełnienia dyplomów (cele właściwe).

.....

miejsowość i data podpisu.....dnia ..... r.

Do zgody dołączam zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych.

## OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA SZKOLENIA

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dn. 27. 04 2016 r. ws. ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – dalej RODO).

Dane zostaną przetworzone przez Ligę Obrony Kraju w celu analizy uzyskanych rezultatów (cele statystyczne) oraz w celu przygotowania listy osób zakwaterowanych i uczestniczących w obozie szkoleniowym i wypełnienia certyfikatów (cele właściwe).

.....  
(miejsowość i data podpisu)