

**SZCZEGÓŁOWY PROGRAM SZKOLENIA
z pierwszej pomocy przedmedycznej szkolenie teoretyczne.**

Blok tematyczny nr 4 – czas 5 godzin.

Zagadnienie 1 (wstęp) – 1 godzina

1. ustawy o obowiązkach niesienia pomocy;
2. kurs prowadzącego strzelanie w sensie prawnym w aspekcie pierwszej pomocy przed medyczną;
3. konsekwencje prawne wynikające z nieudzielenia i niewłaściwego udzielenia pierwszej pomocy;
4. apteczka:
 - a) wyposażenie przydatne – w co doposażyć apteczkę;
 - b) postępowanie w przypadku braku apteczki;
6. podstawowe procedury ratownicze:
 - a) badanie podstawowych czynności życiowych (ABC);
 - b) organizacja zespołu ratowniczego;
 - c) bezpieczeństwo ratownika;
 - d) bezpieczeństwo poszkodowanego;
 - e) ocena stanu poszkodowanego;
 - f) wywiad z poszkodowanym;
 - g) wezwanie pogotowia ratunkowego;
 - h) przedmedyczne czynności ratownicze;

Zagadnienie 2 (podstawowe typy zdarzeń) - 1 godz.

1. utrata przytomności:
 - a) ocena;
 - b) udrażnianie dróg oddechowych;
 - c) pozycja boczna ustalona (bezpieczna);
2. zatrzymanie krążeniowo oddechowe:
 - a) badanie oddechu i tętna;
 - b) użycie ADE;
 - c) procedury resuscytacyjne (zgodnie z wytycznymi, odstępstwa);
3. uraz kręgosłupa:
 - a) stabilizacja kręgów szyjnych;

- b) zakaz przenoszenia i odstępstwa;
- 4. zawał mięśnia sercowego:
 - a) procedury
- 5. atak epileptyczny:
 - a) stabilizacja głowy;
- 6. zakrzuszenia
 - a) rękoczynty dozwolone i niedozwolone
 - b) postępowanie w przypadku dzieci

Zagadnienie 3 (rany, urazy) - 1 godz.

- 1. Podstawowe wytyczne;
- 2. Opatrywanie, tamowanie krwotoków;
- 3. Rany postrzałowe i klute:
 - a) rodzaje
 - b) zagrożenie dla poszkodowanego
- 4. Krwawienia zewnętrzne i tamowanie krwotoków:
 - a) opatrunki uciskowe (krwawienia tętnicze i żyłne)
 - b) opatrunki osłonowe
 - c) opatrunki zastawkowe (klatka piersiowa)
 - d) improwizowane tamowanie silnych krwotoków
 - e) nowe sposoby tamowania krwotoków (combat rescue)
- 5. Rany cięte, szarpane, amputacje:
 - a) rodzaje
 - b) zagrożenia dla poszkodowanego
- 6. Urazy układu kostnego:
 - a) kończyn
 - b) miednicy
 - c) kręgosłupa
 - d) czaszki

Zagadnienie 4 (pozostałe typy zdarzeń) - 1 godz.

- 1. krwotok wewnętrzny:
 - a) wstrząs jako centralizacja układu krwionośnego
 - b) badanie tętna
 - c) nawrót kapilarny;
 - d) pozycja ułatwiająca centralizację;

2. Oparzenia:

- a) rodzaje
- b) ocena powierzchni poparzenia (zagrożenie życia);
- c) poparzenie dróg oddechowych;
- d) procedura 15/15/15;
- e) opatrunki osłonowe;
- f) opatrunki hydrożelowe;

3. Porażenie prądem elektrycznym

- a) zadbanie o bezpieczeństwo ratownika i poszkodowanego
- b) rodzaje urazów
- c) zaburzenia pracy serca.

Egzamin teoretyczny - 1godz.

Pisemny egzamin teoretyczny – test 20 pytań jednokrotnego wyboru.

BZG LIGI OBRONY KRAJU