



**REGULAMIN  
WSPÓŁZAWODNICTWA W SPORTACH OBRONNYCH  
ZARZĄDÓW WOJEWÓDZKICH  
LIGI OBRONY KRAJU**

**WARSZAWA 2022 r.**

## **Współzawodnictwo w sportach obronnych pomiędzy ZW LOK.**

1. W klasyfikacji Zarządów Wojewódzkich LOK będą brane pod uwagę uzyskane wyniki w:

- a) Strzelaniu juniorów mł. i młodzików;
  - b) Strzelaniu seniorów i juniorów;
  - c) Dodatkowe punkty za Igrzysk Olimpijskich, Mistrzostw Świata, Mistrzostw Europy Mistrzostw Polski i równorzędne - przyznawane punkty jak w pkt 4 dla ZW LOK;
  - d) Wielobój obronny - centralne zawody Ligi Obrony Kraju - przyznawane punkty jak w pkt 4 dla ZW LOK;
  - e) Dodatkowe punkty za eliminacje wojewódzkie do centralnych zawodów „wieloboju obronnego” – każdy ZW LOK otrzymuje 5 pkt.;
  - f) Dodatkowe punkty za udział w zawodach organizowanych przez MON – centralne tj.
    - „Sprawni jak żołnierze”
    - „Srebrne muszkiety”
    - „Centralny Złot Kłosa Mundurowych”za udział ZW LOK otrzymuje 5 pkt.
- Za zajęcie czołowych miejsc ww. zawodach:
- I miejsce – 15 pkt
  - II miejsce – 12 pkt
  - III miejsce – 10 pkt
- g) Dwubój obronny - centralne zawody Ligi Obrony Kraju - przyznawane punkty jak w pkt 4 dla ZW LOK;
  - h) Dodatkowe punkty za eliminacje wojewódzkie do centralnych zawodów „dwuboju obronnego” – każdy ZW LOK otrzymuje 5 pkt.;

- i) Centralne zawody KZR Ligi Obrony Kraju - przyznawane punkty jak w pkt 4 dla ZW LOK;
- j) Dodatkowe punkty za eliminacje wojewódzkie do centralnych zawodów „KZR” – każdy ZW LOK otrzymuje 5 pkt.;
- k) Dodatkowe punkty za zawody międzynarodowe – minimum 4 państwa – 10 pkt.

2. Zarządy Wojewódzkie LOK mają obowiązek w terminie 7 dni od daty zakończenia imprezy przesłać do Biura Zarządu Głównego LOK „**informację**” z organizowanej imprezy sportowej zgodnie z pkt 1 „Regulaminu współzawodnictwa.....” „**Komunikaty o zawodach**” umieszczać na stronach internetowych poszczególnych ZW LOK.

3. Zarządy Wojewódzkie LOK mają obowiązek uczestniczyć we wszystkich centralnych imprezach sportowych ujętych w „Planie Zamierzeń LOK na dany rok....”.

Szczegółowe zasady przeprowadzenia imprez i współzawodnictwa w działach uwzględnianych w klasyfikacji generalnej ZW LOK zawarte są w regulaminach zawodów poszczególnych dyscyplin.

4. Do klasyfikacji końcowej w sportach obronnych za uzyskane miejsce w poszczególnych dyscyplinach Zarządom Wojewódzkim LOK będą przyznawane punkty :

I miejsce	- 36 pkt.
II miejsce	- 32 pkt.
III miejsce	- 28 pkt.
IV miejsce	- 26 pkt.
V miejsce	- 24 pkt.
VI miejsce	- 22 pkt.
VII miejsce	- 20 pkt.

VIII miejsce	- 18 pkt.
IX miejsce	- 16 pkt
X miejsce	- 14 pkt.
XI miejsce	- 12 pkt.
XII miejsce	- 10 pkt.
XIII miejsce	- 8 pkt.
XIV miejsce	- 6 pkt.
XV miejsce	- 4 pkt.
XVI miejsce	- 2 pkt.

**Zarządy Wojewódzkie, które nie będą uczestniczyły w zawodach obronnych „nie otrzymują punktów”.**

W zawodach KZR – organizator zawodów może wystawić 2 zespoły, ale w punktacji za zajęcie kolejnych miejsc otrzymuje tylko 1 zespół.

W zawodach KZR, jeżeli występuje zespół kobiety 3 os. punktacja zgodnie z pkt 4.

**Uwaga:**

Zgodnie z Uchwałą nr 6/2021 Rady Krajowej Ligi Obrony Kraju z dnia 18 grudnia 2021r. w sprawie powołania regionalnych jednostek organizacyjnych LOK punktacja zgodnie z pkt 4 zostanie zmieniona.

5. Punkty klasyfikacyjne LOK w sportach obronnych mogą uzyskać za udział ich zawodników w : Igrzyskach Olimpijskich, Mistrzostwach Świata, Mistrzostwach Europy, Mistrzostwach Polski i równorzędnych.

Za uzyskane miejsca przez zawodnika w w/w imprezach będą przyznawane następujące punkty do współzawodnictwa.:

**I miejsce                    - 10 pkt.**

II miejsce	- 8 pkt.
III miejsce	- 6 pkt.
IV miejsce	- 5 pkt.
V miejsce	- 4 pkt.
VI miejsce	- 3 pkt.
VII miejsce	- 2 pkt.
VIII miejsce	- 1 pkt.

6. Punkty klasyfikacyjne za udział w zawodach międzynarodowych lub zawodach MON ujętych w Planie Zamierzeń LOK na dany rok za uzyskane miejsca będą przyznawane zespołom następujące ilości punktów do współzawodnictwa za :

- I miejsce	- 10 pkt.
- II miejsce	- 8 pkt.
- III miejsce	- 6 pkt.
- IV miejsce	- 5 pkt.
- V miejsce	- 4 pkt.
- VI miejsce	- 3 pkt.
- VII miejsce	- 2 pkt.
- VIII miejsce	- 1 pkt.

7. Jeżeli w imprezie, organizowanej w kraju lub za granicą uczestniczy co najmniej 3 ekip narodowych uważamy ją jako **zawody międzynarodowe**, jeżeli mniej traktujemy jako krajowe.
8. Za przeprowadzenie zawartych w „Planie Zamierzeń LOK na dany rok...” zawodów wojewódzkich Klubów Żołnierzy Rezerwy, wieloboju obronnego , dwuboju obronnego, po przesłaniu do BZG LOK komunikatów będzie przyznawane do współzawodnictwa w sportach obronnych dodatkowo po 5 punktów. Ponadto komunikaty z poszczególnych zawodów umieszczać na stronach internetowych poszczególnych ZW LOK.

## REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA W STRZELECTWIE SPORTOWYM

### KLASYFIKACJA W STRZELANIU SPORTOWYM :

- indywidualna w każdej konkurencji i kategorii wiekowej oddzielnie wg uzyskanych wyników i punktów
- zespołowa (klubowa) suma punktów za zajęte miejsca w klasyfikacji indywidualnej (tylko wśród zawodników LOK) ze wszystkich konkurencji wg następującej zasady: zawodnicy otrzymują za zajęte miejsca bez względu na ilość startujących w danej konkurencji punkty według poniższej tabeli.
- zespołowa wojewódzka: suma punktów trzech najlepszych zawodników z województwa w każdej konkurencji wg następującej zasady zawodnicy otrzymują za zajęte miejsce bez względu na ilość startujących w danej konkurencji następujące punkty:

I miejsce	18 pkt
II miejsce	16 pkt
III miejsce	14 pkt
IV miejsce	13 pkt
V miejsce	12 pkt
VI miejsce	11 pkt
VII miejsce	10 pkt
VIII miejsce	9 pkt
IX miejsce	8 pkt
X miejsce	7 pkt
XI miejsce	6 pkt
XII miejsce	5 pkt
XIII miejsce	4 pkt
XIV miejsce	3 pkt
XV miejsce	2 pkt
XVI miejsce	1 pkt

W przypadku uzyskania przez kilka zespołów tej samej ilości punktów, o zajętych miejscach w klasyfikacji zespołowej decydować będzie większa ilość punktowanych miejsc (I, II, III... itd.) w klasyfikacji indywidualnej.

## **REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA W WIELOBOJU OBRONNYM**

### **KONKURENCJE:**

- a. Marszbieg zespołowo.
- b. Strzelanie sportowe (kbks kal. 22) – pistolet, karabinek

### **OCENA ZESPOŁOWA WIELOBOJU OBRONNEGO (chłopcy + dziewczęta)**

Zwycięża zespół z ZW LOK ( chłopcy + dziewczęta) ,który uzyska największą sumę punktów ( marszbieg + strzelanie). W przypadku uzyskania równej sumy punktów przez dwa lub więcej zespoły, o lepszym miejscu decyduje wyższa lokata zespołu w marszbiegu, a następnie wyższa lokata w strzelaniu, zgodnie z regulaminem wieloboju obronnego.

## **REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA W DWUBOJU OBRONNYM**

### **Dwubój obronny obejmuje następujące konkurencje:**

- a. Marszbieg bojowy - bieg w terenie ze strzelaniem i rzutem granatem;
- b. Pojedynek strzelecki.

1. Ocena wyników zawodów./ indywidualnie / w marszbiegu bojowym/:

Zwycięzcą zostaje zawodnik, który uzyskał najlepszy czas.

W przypadku uzyskania przez kilku zawodników jednakowych czasów zwycięża zawodnik, który uzyskał lepszy wynik w strzelaniu, a następnie w rzucie granatem, jeżeli i tu będą równe wyniki, zawodnicy ci zajmują jednakowe miejsca.

2. Ocena wyników uzyskanych przez zespoły w marszobiegu bojowym:

Zwycięża zespół, którego suma czasów trzech zawodników w danej kategorii jest najniższa.

Zespół, który zajął I miejsce uzyska – 18 pkt., II miejsce – 16 pkt., III miejsce – 14 pkt., IV miejsce – 13 pkt. itd., XVI miejsce – 1 pkt..

### **POJEDYNEK STRZELECKI**

Zwycięzcą zostaje zespół, który we wszystkich pojedynkach uzyskał najwięcej zwycięstw i tym samym zdobył największą ilość punktów. Przy równej ilości punktów uzyskanych przez dwa zespoły decyduje wynik bezpośredniego pojedynku. W

przypadku, gdy trzy i więcej zespoły uzyskają tę samą ilość punktów – należy przeprowadzić między nimi dogrywkę /baraż/.

Zespół, który zdobędzie I miejsce uzyska – 18 pkt., II miejsce – 16 pkt., III miejsce – 14 pkt., IV miejsce – 13 pkt., itd.....XVI miejsce – 1 pkt.

### **OCENA ZESPOŁOWA DWUBOJU OBRONNEGO**

Zwycięży zespół, który zdobędzie największą liczbę punktów z marszobiegu bojowego i pojedynku strzeleckiego.

Zespół, który zdobędzie I miejsce uzyska – 18 pkt., II miejsce – 16 pkt., III miejsce – 14 pkt., IV miejsce – 13 pkt., itd. ...XVI miejsce – 1pkt.

W przypadku uzyskania przez dwie lub więcej drużyny jednakowej sumy punktów o zajęтым miejscu w klasyfikacji zespołowej decydują punkty uzyskane w marszobiegu bojowym a następnie w pojedynku strzeleckim, zgodnie z regulaminem dwuboju obronnego.

## **REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY LIGI OBRONY KRAJU**

### **1. Rodzaje zawodów, ich organizacja.**

Zawody strzeleckie członków Klubów Żołnierzy Rezerwy mogą być organizowane na wszystkich szczeblach struktury organizacyjnej Ligi Obrony Kraju:

klubowe - w dwuboju (trójboju) w strzelaniu z pistoletu kal. 9 x19 i karabinu” kal. 223 Rem. – 5,56 lub kal. 7,62 x 39, rzut granatem ćwiczebnym F1.

Zawody KZR organizowane przez zarządy rejonowe, powiatowe, miejsko - gminne) są traktowane jako eliminacje do zawodów wojewódzkich.

Wojewódzkie zawody KZR stanowią eliminacje do zawodów centralnych.

### **Centralne zawody Klubów Żołnierzy Rezerwy:**

Indywidualnie o tytuł najlepszego zawodnika w trójboju ogniowym:

- pistolet centralnego zapłonu kal. 9 x 19;
  - karabin centralnego zapłonu kal. 223 Rem. – 5,56 lub kal. 7,62 x 39;
  - rzut granatem ćwiczebnym F- 1;
- oraz o tytuł najlepszego zespołu w trójboju;

Ponadto w ocenie zespołowej o tytuł mistrza w wieloboju (w klasyfikacji generalnej).

### **2. Uczestnicy zawodów.**

- w zawodach organizowanych przez Zarząd Klubu Żołnierzy Rezerwy uczestniczą wszyscy jego członkowie zdolni do udziału w zawodach. **Uczestnicy zawodów „osobiście podpisują imienne oświadczenia o uczestniczeniu w zawodach i oraz braku przeciwwskazań do uczestniczenia w zawodach”;**
- w zawodach uczestniczą 3 - osobowe reprezentacje wszystkich Klubów Żołnierzy Rezerwy danego rejonu, powiatu, miasta i gminny);
- zawody centralne KZR LOK prowadzone są w czterech konkurencjach.

### **OCENA ZESPOŁOWA KLUBU ŻOŁNIERZY REZERWY**

Zwycięży zespół, który zdobędzie największą liczbę punktów w strzelaniu z pistoletu, w strzelaniu z karabinu, pojedynku strzeleckim z broni kal. 22 z otwartymi przyrządami celowniczymi i rzucie granatem ćwiczebnym F1.

Zespół, który zdobędzie I miejsce uzyska – 18 pkt, II miejsce – 16 pkt., III miejsce – 14 pkt., IV miejsce – 13 pkt. , itd. ..XVI miejsce – 1pkt..

Powyższy „Regulamin współzawodnictwa w sportach obronnych Zarządów Wojewódzkich Ligi Obrony Kraju” został opracowany na spotkaniu Komisji ds. Sportów Obronnych i Klubów Żołnierzy Rezerwy w dniu 30.03.2022r. w składzie;

1. Jerzy MADEJ – Przewodniczący Komisji
2. Celina LISOWSKA – Sekretarz Komisji
3. Wiesław KARPIUK
4. Michał BUNIAK
5. Dariusz KORCZYŃSKI



DYREKTOR  
Pionu Sportów Obronnych  
Politechniczny/Wodnych  
ZG LOK w Warszawie

*ppfk/ Andrzej ZUBA*

*25.04.2022*



