

**PROGRAM SZKOLENIA  
z pierwszej pomocy przedmedycznej szkolenie praktyczne.**

Blok tematyczny nr 5 – czas 4 godziny.

**Zagadnienie 1 (zatrzymanie oddechowo krążeniowe) - 1 godz.**

1. Podejście do poszkodowanego;
2. Nawiązanie kontaktu;
3. Ocena funkcji oddechowo krążeniowych;
4. Podjęciu działań resuscytacyjnych;
5. Zadbanie o bezpieczeństwo własne i poszkodowanego;
6. Wezwanie pomocy, organizacja zespołu ratowników;
7. Udrażnianie dróg oddechowych (rękoczynny, sprzęt);
8. Resuscytacja:
  - a) oddychanie usta – usta
  - b) zewnętrzny masaż serca
9. Ćwiczenia:
  - a) symulacje z użyciem pozorantów
  - b) resuscytacja z wykorzystaniem manekina (fantoma);

**Zagadnienie 2 (opatrzywanie) - 1 godz.**

1. Bandaż;
2. Chusta trójkątna;
3. Opatrunki uciskowe;
4. Opatrunki osłonowy;

**Zagadnienie 3 (stabilizacja) - 1 godz.**

1. Stabilizacja głowy;
2. Unieruchomienie kończyn górnych przy pomocy chust trójkątnych i bandaży;
3. Unieruchomienie kończyn dolnych przy pomocy rzeczy prowizorycznych i zdrowych kończyn;

**Egzamin praktyczny – 1 godz.**

Egzamin praktyczny – przeprowadzenie masażu serca na manekinie, założenie opatrunku uciskowego na przedramieniu.

BZG LIGI OBRONY KRAJU