



ZATWIERDZAM :  
**DYREKTOR BIURA**  
 Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego  
 Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie  
 płk (r) Wiesław Karpiuk



## REGULAMIN

### NA V RUNDĘ WOJEWÓDZKICH ZAWODÓW STRZELECKICH KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LIGI OBRONY KRAJU 2024. XXII EDYCJA LIGI STRZELECKIEJ KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODK. ORG. WOJ. LOK

#### 1. CEL ZAWODÓW :

1. Popularyzacja sportu strzeleckiego wśród członków Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego;
2. Inspirować członków Klubów Żołnierzy Rezerwy LOK do aktywnej działalności społecznej w swoich środowiskach oraz kształtować i krzewić wiedzę obronną w społeczeństwie w ramach obchodów 80-lecia Ligi Obrony Kraju.
3. Wyłonienie mistrzów indywidualnych i drużynowych na 2024r.
4. Zdobywanie po zakończeniu cyklu zawodów Wawrzynów Strzeleckich ( LAUR STRZELECKI ) w zależności od uzyskanych wyników ;

#### 2. MIEJSCE, TERMIN I ORGANIZATOR ZAWODÓW;

- Zawody zostaną przeprowadzone na strzelnicy LOK w Tarnobrzegu 28.09.2024 roku;
- Zawody organizuje Biuro Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie, KZR – LOK GROM Tarnobrzeg oraz Podkarpacki Związek Strzelectwa Sportowego w Rzeszowie;
- **Zawody przeprowadza Komisja sędziowska wyznaczona przez Kolegium Sędziów Podk.WZSS w Rzeszowie w składzie:**

Kierownik Zawodów

– płk rez. Wiesław KARPIUK

Obserwator WZSS w Rzeszowie

– Janusz SZCZEPAŃSKI /Sędzia klasy I/

Sędzia Główny Zawodów

– Arkadiusz STANISŁAWSKI-KLOC /Sędzia klasy I/

Przewodniczący komisji RTS

– Janusz SZCZEPAŃSKI/Sędzia klasy I/

Kierownik Biura Obliczeń

– płk rez. Wiesław KARPIUK/Sędzia klasy II/

Sędzia Biura Obliczeń

– Małgorzata GÓRSKA /Sędzia klasy II/

Sędzia Główny strzelań pistolet

– Arkadiusz STANISŁAWSKI-KLOC/Sędzia klasy I/

Sędzia pawilonowy – asystent

– Paweł BOSEK /Sędzia klasy III/

Sędzia Główny strzelań karabin

– Robert WRONA /Sędzia klasy III/

Sędzia pawilonowy – asystent

–

Sędzia Główny rzutu granatem

– Zenon KRAWIEC /Sędzia klasy II/

Sędzia Sekretarz rzutu granatem

–

Sędzia Główny pojedynku strzeleckiego

– Janusz SZCZEPAŃSKI/Sędzia klasy I/

Sędzia pomocniczy pojedynku

– Andrzej IREK / Sędzia klasy II/

Sędzia Sekretarz poj. strzeleckiego

– płk rez. Wiesław KARPIUK

Obsługa techniczna

– Klasa mundurowa Strzelcy

Komisja rozjemcza : Przewodniczący – Sędzia Główny Zawodów Arkadiusz Stanisławski-Kloc

Członkowie – 1..... 2.....

3.....

## 1. PROGRAM ZAWODÓW:

➤ Program zawodów obejmuje następujące konkurencje :

### Strzelanie z pistoletu centralnego zapłonu kal. 9x18 mm lub 9x19 mm

- odległość strzelania – 25 m
- cel – tarcza figura 23 p
- postawa – stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 min) i 10 strzałów ocenianych (czas 5 min.)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu

### Strzelanie z karabinu centralnego zapłonu kal.223Rem lub 7,62x39 mm

- odległość strzelania – 100 m
- cel – tarcza figura 23 p
- postawa – leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 min) i 10 strzałów ocenianych (czas 5 min.)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu

### Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku (kbks).

- odległość celu – **25 m** od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego
  - zarys okopu o wymiarach :
    - a) prostokąt zewnętrzny 6x2 m wraz z linią o szerokości 5 cm
    - b) prostokąt wewnętrzny 2x1 m wraz z linią o szerokości 5 cm

### **Kobiety rzucają z odległości 15 metrów a mężczyźni po ukończeniu 60-tego roku życia na odległość 20 m**

- postawa – stojąc z miejsca , trzymając w jednej ręce karabinek (wolno wykonać za krok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
- granat – ćwiczebny „ F – 1” ( waga 600 gramów \*)
- ilość rzutów – 3 rzuty granatem próbne ( można zrezygnować ) i 5 rzutów granatem oceniane,
- czas rzutów – łącznie do 3 minut,
- ocena – za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt.\*\*  
za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt.\*\*  
(wynik liczy się do trójboju indywidualnego i drużynowo, zawodników od 1 do 3).

\* - Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach.

\*\* - O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu „F-1” z podłożem.

### Pojedynek strzelecki.

- odległość strzelania – 50 m kbks przyrzędy otwarte
- cel – krążek samo opadający o średnicy 11 cm
- postawa – leżąc z wolnej ręki bez wykorzystania pasa ze stanowiska na pawilonie;
- ilość strzałów – po 3 naboje na zawodnika – ładowanie karabinka pojedynczo nabojami;
- zasady strzelania – zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia nie przerwie strzelania (nie wyłącza się zawodników w czasie strzelania ),
- ocena – wygrywa ten zespół, który zestrzeli pierwszy wszystkie „3” krążki przeciwnika, za wygrany pojedynek – zespół otrzymuje „1” pkt. Zwycięzców wyłania system elektroniczny zapalając lampkę sygnalizacyjną;
- ocena zespołowa – przy jednakowej ilości punktów dwóch zespołów o lepszym miejscu decyduje bezpośredni pojedynek.  
Przy 3-ch lub więcej zespołach należy rozegrać baraż.\*\*

\* - W przypadku trudnych warunków atmosferycznych i możliwości technicznych strzelnicy można zrezygnować z dobiegu zawodników (linia „STARTU” jest 1 metr przed materacem )

\*\* - W przypadku równoczesnego zestrzelenia trzech krążków lub gdy zestrzeli się jednakową ilość krążków, pojedynek powtarza się aż do rozstrzygnięcia, zawodnicy dostają po 1 naboju; Zawodnik może załadować broń dopiero na linii ognia. W przypadku niekompletnego zespołu amunicję na stanowisku mogą wykorzystać pozostali zawodnicy zespołu po wystrzeleniu swojej)

- \*\*\* - Do 12 zespołów pojedynków rozgrywa się w jednej grupie. Powyżej tej ilości do 24 zespołów – pojedynków rozgrywa się w dwóch lub trzech grupach.  
Do grupy „A” kwalifikują się zespoły o zajętych miejscach z numerami nieparzystymi (po trójboju), do grupy „B” zespoły z numerami parzystymi;  
Zespoły które zajęły pierwsze trzy miejsca w grupach eliminacyjnych „A” i „B” tworzą ścisły finał i walczą o miejsca od 1 do 6 systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walczą o kolejne miejsca np. czwarte zespoły o miejsce 7 i 8; piąte zespoły o miejsce 9 i 10 itd.

**UWAGA:** Jeśli w zawodach uczestniczy więcej niż 24 zespoły, organizator może ustalić 3 grupy do pojedynku i przydzielić w kolejności zajęcia miejsc po trójboju. Do finału awansuje po 2 (lub 3) zespoły zwycięskie z każdej grupy i walczą o miejsca od 1–6 (1 – 9) systemem każdy z każdym, pozostałe zespoły rozgrywają pojedynki o kolejne miejsca od 7 - ....(10 - ...8) wg. zajętych miejsc w eliminacjach ( dotyczy zawodów dwudniowych) natomiast w zawodach jednodniowych o kolejność miejsc poza finałem ustala się od zajętych miejsc w eliminacjach. Do pojedynku strzeleckiego zespoły mogą używać własnej amunicji powiadamiając Sędziego konkurencji. Wylosowany zespół do pojedynku, który nie stawi się na start w ciągu **1 minuty** po wyczytaniu przez Sędziego konkurencji przegrywa pojedynek walkowerem na korzyść przeciwnika.

#### **4. SKŁAD DRUŻYNY :**

- trzech zawodników reprezentujących Klub LOK,/dopuszcza się udział po 3 zespoły (9 zawodników) z każdego klubu posiadającego licencję PZSS po uzgodnieniu z organizatorem zawodów,

#### **5. KLASYFIKACJA :**

- Zgodnie z Regulaminem Zawodów strzeleckich KZR-LOK 2022 z dnia 29 grudnia 2023 roku ZW LOK oraz Regulaminem współzawodnictwa Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju opracowany przez Komisję ds. Sportów Obronnych i KZR - LOK z dnia 30.03.2022r.
- > W zawodach przeprowadza się klasyfikację indywidualną w każdej konkurencji strzeleckiej, w trójboju strzeleckim oraz klasyfikację zespołową.
- **klasyfikacja indywidualna w pistolecie** – w przypadku uzyskania równej ilości pkt. przez kilku zawodników o kolejności miejsc decydują **dziesiątki wewnętrzne** a następnie **dziesiątki, dziewiątki, ósemki** itd.; a jeśli to nie rozstrzyga to klasyfikowani są ex-aequo;
- **klasyfikacja indywidualna w karabinie** – w przypadku uzyskania równej ilości pkt. przez kilku zawodników o kolejności miejsc decydują **dziesiątki wewnętrzne** a następnie **dziesiątki, dziewiątki, ósemki** itd.; a jeśli to nie rozstrzyga miejsca to lepszy wynik z pistoletu, a jeżeli i to nie wyłoni zwycięzcy to klasyfikowani są ex-aequo;
- **klasyfikacja indywidualna w granacie** – w przypadku uzyskania równej ilości pkt. przez kilku zawodników o kolejności miejsc decyduje wynik z pistoletu a później z karabinu;
- **klasyfikacja zespołowa** – w przypadku uzyskania równej ilości pkt. przez kilka drużyn, decyduje wyższy wynik zespołu w pistolecie a następnie w karabinie, jeśli to nie rozstrzyga miejsca liczone są **dziesiątki wewnętrzne, zwykle, dziewiątki, ósemki** itd.

**Czas składania protestów :** Wszelkie protesty dotyczące oceny wyników muszą zostać złożone w ciągu **10 minut** po ogłoszeniu wstępnych rezultatów na głównej tablicy wyników (przepis 6.4.2 e ISSF).

Godzina i minuta, w której kończy się czas na składanie protestów musi zostać ogłoszona na głównej tablicy wyników, niezwłocznie po opublikowaniu wstępnych wyników. Informacja o miejscu składania protestów musi zostać umieszczona w oficjalnym programie zawodów – jest to Biuro zawodów.

#### **Tarcze papierowe :**

- a) gdy używane są tarcze papierowe zawodnik lub przedstawiciel zespołu, który stwierdzi, że strzał został oceniony lub zanotowany błędnie, może złożyć w tej sprawie protest. Wyjątek stanowią sytuacje, gdy decyzje dotyczące wartości strzałów zostały podjęte na podstawie pomiarów kalibromierzem.  
Takie decyzje są ostateczne i nie podlegają protestom. Protest może zostać zgłoszony tylko na pojedynczy strzał. Aby zgłosić protest na inne strzały należy wnieść dla każdego z nich oddzielną opłatę;
- b) protesty dotyczące wyników mogą być składane tylko wtedy, gdy oceny trafień dokonano bez użycia kalibromierza lub, gdy dokonano nieprawidłowych wpisów do metryczki lub komunikatu klasyfikacyjnego;
- c) opłata za protest musi zostać wniesiona w momencie jego składania; oraz
- d) gdy używane są tarcze papierowe oceniane w Biurze Obliczeń, osoba funkcyjna zespołu lub zawodnik ma prawo obejrzeć kwestionowaną przestrzelinę (przestrzeliny), lecz dotykanie tarczy jest zabronione.

**Opłata za wniesienie protestu wynosi 100,00 zł**

Protest umieszcza się w komunikacie klasyfikacyjnym ( REZULTATY)

## **6. WYRÓŻNIENIA :**

- za zajęcie **I miejsca** w każdej konkurencji indywidualnej zawodnik otrzymuje puchar, dyplom i medal a za zajęcie **II i III miejsca** medal i dyplom;
- w dwuboju strzeleckim za zajęcie **I , II i III miejsca** zawodnicy otrzymują puchary, dyplomy i medale;
- w trójboju ogniowym za zajęcie **I , II i III miejsca** zawodnicy otrzymują puchary, dyplomy i medale;
- w klasyfikacji pojedynków strzelecki, zespół za zajęcie **I miejsca** otrzymuje puchar, dyplom i medale, a za zajęcie **II i III miejsca** zespoły otrzymują medale i dyplomy;
- w klasyfikacji zespołowej generalnej za zajęcie **od I do III miejsca** zespoły otrzymują pamiątkowe medale, dyplomy i puchary,

## **7. BROŃ I AMUNICJA :**

- Broń centralnego zapłonu na zawodach zabezpieczają sobie kluby dla swoich zawodników ( broń będącą na wyposażeniu klubu LOK). Dla zespołów nie posiadających broni, broń zabezpieczy organizator zawodów.
- **Pistolety i karabiny centr. zapłonu dopuszczone są klubowe lub organizatora (zabrania się używania prywatnych)**
- Amunicję do wszystkich konkurencji zabezpiecza organizator zawodów(zawodnicy mogą korzystać z amunicji klubowej po zgłoszeniu sędziemu stanowiskowemu.
- **Po wylosowaniu stanowisk przez Kierowników zespołów, na konkurencję wchodzi zespół 3 osobowy.**

## **8. ZASADY FINANSOWANIA :**

Opłata startowa w zawodach od zawodnika wynosi **150,00 zł (sto pięćdziesiąt złotych)** ; ( w tym podatek VAT)  
Organizator zapewnia catering w cenie startowego.

**UWAGA : Jeśli klub zgłosi zespół do zawodów zgodnie z terminem a wycofa się w dniu przed zawodami ponosi 50 % kosztów startowego.**

## **9. SZCZEGÓŁOWE POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE;**

- > W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem mają zastosowanie przepisy "Postanowień ogólnych" w Regulaminie Ligi strzeleckiej KZR-LOK na 2024 rok z dnia 29 grudnia 2023r. oraz przepisy PZSS i UIT.
- > Organizator zawodów ma prawo do zmiany regulaminu przed zawodami po uprzednim powiadomieniu Kierowników zespołów.
- > Do Komisji rozjemczej wchodzi : Sędzia Główny Zawodów, Sędzia konkurencji strzeleckiej oraz trzech kierowników zespołów wybranych na odprawie technicznej przed zawodami.
- > Zawody zostały ujęte w kalendarzu imprez Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego na 2024 rok i zostanie oddelegowany Obserwator Kolegium Sędziów WZSS celem potwierdzenia startu zawodnikom ubiegającym się o przedłużenie licencji zawodniczej na 2025 rok.

## **10. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA;**

- > Każdy uczestnik przebywający na strzelnicy obowiązkowo musi się zapoznać z regulaminem strzelnicy w zakresie przepisów bezpieczeństwa na strzelnicy w czasie pobytu i strzelania;
- > Broń może być załadowana tylko na linii ognia i tylko po wydaniu komendy **ŁADUJ** lub **START**;
- > Po oddaniu ostatniego strzału, przed opuszczeniem linii ognia i poddaniem się kontroli sędziego, strzelec musi upewnić się, że zamek jest otwarty, a w komorze nie ma nabożów i włożyć wskaźnik bezpieczeństwa;
- > Wszelka broń musi być rozładowana, z wyjątkiem sytuacji, gdy strzelcy znajdują się na linii ognia i wydana została komenda **ŁADUJ** lub **START**. Jeśli strzelec oddaje strzał przed podaniem komendy **ŁADUJ** lub **START**, albo po wydaniu komendy **STOP** lub **ROZŁADUJ** może zostać zdyskwalifikowany jeśli ten czyn naruszył bezpieczeństwo;
- > Natychmiast po wydaniu komendy lub sygnału **STOP** wszyscy strzelcy muszą niezwłocznie przerwać strzelanie; Po wydaniu komendy **ROZŁADUJ** wszyscy strzelcy muszą rozładować swoją broń, włożyć wskaźniki bezpieczeństwa i odłożyć broń krótką na stoliki, a broń długą na stanowisku strzeleckim.  
Strzelanie może zostać wznowione tylko po ponownym wydaniu komendy **ŁADUJ** lub **START**.
- > komendy **ŁADUJ**, **START**, **STOP** i **ROZŁADUJ**, oraz inne polecenia może wydawać Sędzia Główny Strzelań oraz właściwi Sędziowie stanowiskowi.
- > **Surowo zabronione jest spożywanie napoi alkoholowych i odurzających przez zawodników i osób przebywających na strzelnicy w czasie strzelań – zawodnik naruszający przepisy i będący pod wpływem w/w środków będzie zdyskwalifikowany wraz z zespołem;**
- > Za bezpieczeństwo osób znajdujących się na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny prowadzący strzelanie Sędzia Główny Strzelań;
- > Za organizację działań o charakterze ratunkowym na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny Kierownik strzelnicy.

#### **11. INFORMACJA DOTYCZĄCA POTWIERDZENIA LICENCJI ZAWODNICZEJ:**

Zawody zostały ujęte w kalendarzu imprez Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego na 2024 rok i zostanie oddelegowany Obserwator Kolegium Sędziów WZSS celem potwierdzenia startu zawodnikom ubiegającym się o przedłużenie licencji zawodniczej na 2025 rok.

Informacji dot. Organizacji i przeprowadzenia V Rundy Zawodów Strzeleckich KZR-LOK 2024 udziela Wydział Organizacyjno - Statutowy i Sportów Obronnych Biura Podkarpackiego ZW LOK w Rzeszowie tel. 017-86-11-043, 785 885 995 . Pan Janusz Szczepański 601 553 700.

Organizator  
Biuro Podk. ZW LOK