



ANEKS do REGULAMINU

**ZAWODÓW STRZELECKICH KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY
MAZOWIECKO-LUBELSKIEJ ORGANIZACJI REGIONALNEJ
LIGI OBRONY KRAJU**

ROK 2025

Warszawa, dnia 17 marca 2025 r.

1.

Mając na uwadze zmiany postulowane po rozegraniu I. rundy zawodów regionalnych Klubów Żołnierzy Rezerwy, w Regulaminie Zawodów Strzeleckich Klubów Żołnierzy Rezerwy Mazowiecko-Lubelskiej Organizacji Regionalnej Ligi Obrony Kraju z dnia 10 lutego 2025 roku wprowadza się następujące zmiany:

W dziale IV

KONKURENCJE ZAWODÓW STRZELECKICH KZR

Pkt 1. Strzelanie z pistoletu centralnego zapłonu, Pcz10 kal. 9 mm,
wprowadza się w poniższym aktualnym zapisie:

- **odległość strzelania** – 25 m,
- **cel** – **tarcza 23p**
- **postawa** – stojąc z wolnej ręki lub oburącz,
- **ilość strzałów** – **3 strzały próbne (czas 3 minuty),
10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)**
- **ocena wyników** – **suma pkt. uzyskanych w strzelaniu.**

UWAGI: W tej konkurencji zawodnik na stanowisku LOO na komendę prowadzącego strzelanie „ŁADUJ” ładuje magazynek 3. sztukami nabojów i odkłada obok rozładowanej broni. Na komendę prowadzącego „START” - zawodnik dołącza magazynek do broni i oddaje strzały próbne do tarczy. Zawodnik może między strzałami opuszczać broń celem odpoczynku, pod warunkiem zachowania bezpiecznego kierunku wylotu lufy, w stronę kulochwyty. Podczas okresu odpoczynku między strzałami zawodnikowi nie wolno odkładać załadowanej broni ani kierować wylotu lufy w stół strzelecki ani w podłogę lub utwardzoną podstawę stanowiska. Po zakończeniu strzelania, zawodnik rozładowuje broń i przedstawia do kontroli sędziemu prowadzącemu strzelanie. Po jej kontroli przez prowadzącego strzelanie, zawodnik odkłada broń rozładowaną, z otwartą komorą naboją i wskaźnikiem bezpieczeństwa na stanowisku strzeleckim. Po dokonaniu sprawdzenia strzałów próbnych, zostają one oznaczone i nie będą brane pod uwagę do punktacji.

Następnie na kolejno wydawane komendy sędziego zawodnik ponownie zajmuje miejsce na stanowisku strzeleckim i odpowiednio, wyłącznie na komendy sędziego ładuje: magazynek 10 nabojami, ładuje broń, a następnie oddaje 10 strzałów ocenianych. Po zakończeniu strzelania, rozładowuje broń i przedstawia do kontroli sędziemu prowadzącemu strzelanie i wycofuje się na linię wyjścia. Podczas przemieszczania broni w stanie rozładowanym należy permanentnie zwracać uwagę na zachowanie bezpiecznego kierunku wylotu lufy.

Wynik strzelania stanowi liczba punktów uzyskana z ocenianej serii 10 strzałów.

Pkt 3. Strzelanie z karabinu centralnego zapłonu, kal. 7,62 mm lub 5,56 mm,
wprowadza się w poniższym aktualnym zapisie:

- **odległość strzelania** – 100 m,
- **cel** – tarcza 23 p,
- **przyrządy celownicze** – mechaniczne,
- **postawa** – leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu,
- **ilość strzałów** – 3 strzały próbne (czas 3 minuty),
10 strzałów ocenianych (czas 5 minut),
- **ocena wyników** – suma punktów uzyskanych w strzelaniu

UWAGI: W tej konkurencji zawodnik po zajęciu pozycji na stanowisku LOO, na wydaną komendę prowadzącego strzelanie „ŁADUJ”, ładuje magazynek 3. sztukami nabojów i odkłada obok rozładowanej broni. Na komendę prowadzącego „START” - zawodnik dołącza magazynek do broni i oddaje 3 strzały próbne do tarczy. Po zakończeniu strzelania, zawodnik rozładowuje broń i przedstawia do kontroli sędziemu prowadzącemu strzelanie. Po jej kontroli przez sędziego prowadzącego strzelanie, zawodnik odkłada broń rozładowaną, o ile to możliwe z otwartą komorą nabojową i wskaźnikiem bezpieczeństwa na stanowisku strzeleckim. Po dokonaniu sprawdzenia strzałów próbnych, zostają one oznaczone i nie będą brane pod uwagę do punktacji. Następnie na kolejno wydawane komendy sędziego zawodnik ponownie zajmuje miejsce na stanowisku strzeleckim i odpowiednio, wyłącznie na komendy sędziego ładuje: magazynek 10 nabojami, ładuje broń, a następnie oddaje 10 strzałów ocenianych. Po zakończeniu strzelania, rozładowuje broń i przedstawia do kontroli sędziemu prowadzącemu strzelanie, pozostawiając broń na stanowisku z otwartą komorą nabojową lub wskaźnikiem bezpieczeństwa, po czym stanowisko opuszcza wycofując się na linię wyjścia. Podczas przemieszczania broni w stanie rozładowanym należy permanentnie zwracać uwagę na zachowanie bezpiecznego kierunku wylotu lufy.

Wynik strzelania stanowi liczba punktów uzyskana z ocenianej serii 10 strzałów.

Pkt 5. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w rękę (kbk AK lub kbks),
wprowadza się w poniższym aktualnym zapisie:

- **odległość celu** – 25 m (kobiety 15 m) od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego,
- **zarys okopu o wymiarach :**
 - prostokąt zewnętrzny 6 x 2 m wraz z linią o szerokości 5 cm,
 - prostokąt wewnętrzny 2 x 1 m wraz z linią o szerokości 5 cm,
- **postawa** – stojąc z miejsca , trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
- **granat** – ćwiczebny „ F – 1” (waga 600 gramów),
- **ilość rzutów** – 3 rzuty próbne (można zrezygnować) i 5 rzutów ocenianych,
- **czas rzutów** – łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do 4 minut,
- **ocena** – za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt. za trafienie w duży

prostokąt – 1 pkt. (wynik liczy się do trójboju indywidualnego i drużynowo suma punktów zespołu).

UWAGI: Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach.

O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu z podłożem.

Pkt 6. Pojedynek strzelecki zespołowo.

wprowadza się w poniższym aktualnym zapisie:

- **odległość strzelania** – 50 m kbks,
- **cel** – krążek samoopadający o średnicy 11 cm,
- **przyrządy celownicze** – mechaniczne,
- **postawa** – leżąc, z wolnej ręki, bez wykorzystania pasa, po wykonaniu dobiegu na odległość **ok 5-15 m, ***
- **ilość strzałów** – po 3 naboje na zawodnika, które leżą przygotowane na stanowiskach – ładowanie karabinka pojedynczo,
- **zasady strzelania** – zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia poda komendę „STOP”,
- **ocena** – wygrywa ten zespół, który pierwszy zestrzeli wszystkie „3” krążki lub więcej krążków, za wygrany pojedynek – zespół otrzymuje „1” pkt.
- **ocena zespołowa** – przy jednakowej ilości punktów dwóch zespołów o lepszym miejscu decyduje bezpośredni pojedynek. Przy 3-ch lub więcej zespołach należy rozegrać baraż.

* - W zależności od możliwości infrastrukturalnych strzelnicy. W przypadku trudnych warunków atmosferycznych można zrezygnować z dobiegu zawodników, a linię „STARTU” wyznaczyć na 1 metr przed stanowiskiem.

W przypadku niekompletnego zespołu amunicję na stanowisku mogą wykorzystać pozostali zawodnicy zespołu po wystrzeleniu swojej.

UWAGA: Jeśli w zawodach uczestniczy więcej niż 24 zespoły, organizator może ustalić 3 grupy do pojedynku i przydziela w kolejności zajęcia miejsc po trójboju. Do finału awansują po 2 zespoły zwycięskie z każdej grupy i walczą o miejsca od 1 – 6 systemem każdy z każdym, pozostałym zespołom przydziela się kolejność miejsc od zwycięstw w grupach.

Wylosowany zespół do pojedynku, który nie stawia się na start w ciągu 1 minuty po wyczytaniu przez Sędziego konkurencji przegrywa walkowerem na korzyść przeciwnika.

2.

Zmiany wprowadzone niniejszym aneksem obowiązują w kolejnych rozgrywanych rundach II – VI zawodów i nie mają wpływu na rozegraną rundę I.

3.

Pozostałe zapisy regulaminu z dnia 10 lutego 2025 roku, pozostają bez zmian.