



LIGA OBRONY KRAJU



ZATWIERDZAM

REGULAMIN I RUNDY "LIGI STRZELECKIEJ" KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI LIGI OBRONY KRAJU W 2025 ROKU.

1. CEL ZAWODÓW :

- Popularyzacja sportu strzeleckiego wśród członków Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego;
Inspirować członków Klubów Żołnierzy Rezerwy LOK do aktywnej działalności społecznej w swoich środowiskach oraz kształtować i krzewić wiedzę obronną w społeczeństwie.
- Wyłonienie mistrzów indywidualnych i drużynowych na 2025 r.
- zdobywanie po zakończeniu cyklu zawodów Wawrzynów Strzeleckich (LAUR STRZELECKI) w zależności od uzyskanych wyników ;

2. MIEJSCE, TERMIN I ORGANIZATOR ZAWODÓW;

- Zawody zostaną przeprowadzone na strzelnicy sportowej ZP LOK w Brzozowie, ul. Legionistów 1 w dniu 29 marca 2025 roku;
- Zawody organizuje Biuro Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie, Wojewódzka Komisja ds. KŻR – LOK, ZP LOK w Brzozowie oraz przy pomocy Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego;
- **Zawody przeprowadza Komisja sędziowska wyznaczona przez Kolegium Sędziów WZSS w Rzeszowie w składzie:**

Funkcja	Nazwisko i imię	Klasa	Nr licencji
Obserwator Podk. WZSS	STANISŁAWSKI-KLOC Arkadiusz	I	2791/I/09
Sędzia Główny Zawodów	STANISŁAWSKI-KLOC Arkadiusz	I	2791/I/09
Kierownik zawodów	WALCZAK Roman		

Przewodniczący Komisji RTS	SZCZEPAŃSKI Janusz	I	2800/I/16
Kierownik Biura Obliczeń	KARPIUK Wiesław	II	2803/II/11
Sędzia główny strzelań Psp.	ŚWIĄTEK Edward	I	5614/I/21
Sędzia stanowiskowy	BYKOWSKI Krzysztof	I	5595/I/21
Sędzia główny strzelań Kdw	BYKOWSKI Krzysztof	I	5595/I/21
Sędzia stanowiskowy	ŚWIĄTEK Edward	I	5614/I/21
Sędzia rzutu granatem	KRÓLICKI Artur	II	5601/II/16
Sędzia asystent rzutu granatem	KUŁAK Tomasz	III	12178/III/19
Kontrola techniczna broni	STANISŁAWSKI-KLOC Arkadiusz	I	2791/I/09
Kierownik tarczowni	JATCZYSZYN Piotr	III	18511/III/23
Obsługa tarczowni	KS Sokół Jedlicze		
Obsługa medyczna	ŚWIĄTEK Edward		

PROGRAM ZAWODÓW:

- do godz. 8.00 – przyjazd drużyn do miejsca zawodów i zarejestrowanie się w Biurze zawodów
- godz. 8.45 – uroczyste otwarcie zawodów
- godz. 9.15 – rozpoczęcie konkurencji z pistoletu sportowego
- godz. 10.30 – rozpoczęcie konkurencji rzut granatem
- około godz. 12.30 – rozpoczęcie konkurencji z karabinu dowolnego
- około godz. 16.30 – zakończenie zawodów

➤ Program zawodów obejmuje trzy konkurencje indywidualne :

1. Strzelanie z pistoletu sportowego.

- **odległość strzelania** – 25 m
- **cel** – tarcza pist. TS4,
- **postawa** – stojąc z wolnej ręki
- **ilość strzałów** – 5 strzałów próbnych – **czas 3 minuty**
20 strzałów ocenianych (do 1 tarczy) – **czas 20 minut**
- **ocena wyników** – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



2. Strzelanie z karabinu dowolnego.

- **odległość strzelania** – 50 m
- **cel** – tarcza Ksp TS1
- **postawa** – leżąc
- **ilość strzałów** – 5 strzałów próbnych – **czas 3 minuty**
20 strzałów ocenianych (po 5 strzałów do 1 tarczy) – **czas 20 minut**
- **ocena wyników** – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu
- **przynależy** – dowolne (bez optycznych)



3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku (kbkAK lub kbks).

- **odległość celu** – 25 m od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego
: zarys okopu o wymiarach :
 - a) prostokąt zewnętrzny 6 x 2 m wraz z linią o szerokości 5 cm
 - b) prostokąt wewnętrzny 2 x 1 m wraz z linią o szerokości 5 cm
- **postawa** – stojąc z miejsca , trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
- **granat** – ćwiczebny „ F – 1” (waga 600 gramów *)
- **ilość rzutów** – 3 rzuty próbne (można zrezygnować) i 5 rzutów ocenianych,
- **czas rzutów** – łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do **4 minut**,
- **ocena** – za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt.**,
za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt.**
(wynik liczy się do trójboju indywidualnego i drużynowo suma punktów zespołu)

* - Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach.

** - O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu „F-1” z podłożem.

4. SKŁAD DRUŻYNY:

> trzech zawodników reprezentujących klub LOK / dopuszcza się udział większej ilości zawodników po uzgodnieniu z organizatorem zawodów/;

5. KLASYFIKACJA I OCENA WYNIKÓW:

> W zawodach przeprowadza się klasyfikację indywidualną w każdej konkurencji, w trójboju ogniowym oraz klasyfikację zespołową zgodnie z Regulaminem "Ligi strzeleckiej" KZR – LOK 2015 z dnia 04 lutego 2015 r. Zarządu Głównego LOK i Regulaminem zawodów KZR Podk. Org. Woj. na 2025 rok z dnia 19 lutego 2025r.

1. Ocena wyników indywidualnych:

Na podstawie uzyskanych wyników w poszczególnych konkurencjach sędziowska komisja kwalifikacyjna zawodów ustala kolejność miejsc zajętych przez zawodników w konkurencjach:

1. Strzelanie z pistoletu sportowego;
2. Strzelanie z karabinu dowolnego;
3. Rzut granatem ręcznym z bronią;

O kolejności miejsc w klasyfikacji indywidualnej w strzelaniu z pistoletu sportowego, karabinu dowolnego decyduje suma punktów z przestrzelin uzyskanych przez poszczególnych zawodników. Przy równej ilości punktów o lepszym miejscu decyduje większa ilość uzyskanych „dziesiątek”, „dziewiątek”, „ósemek” itd.

W przypadku gdy to kryterium nie rozstrzyga sprawy, o lepszym miejscu decyduje wynik w strzelaniu z pistoletu. Jeśli i to kryterium nie rozstrzyga sprawy wówczas liczą się „**dziesiątki wewnętrzne**” (zgodnie z przepisami ISSF). Jeśli i to kryterium nie rozstrzyga problemu, zawodnikom przyznaje się miejsca ex aequo. Punktacja we współzawodnictwie sportowym zawodnikom w każdej konkurencji naliczana jest według następujących zasad :

Miejsce	Punkty
I	20
II	15
III	12
IV	10
V	8
VI	6
VII	4
VIII	2
IX	1

2. Ocena wyników zespołowych:

Klasyfikację zespołową dokonuje się na podstawie łącznej sumy punktów uzyskanych przez poszczególnych zawodników każdego zespołu w poszczególnych konkurencjach (przy równej ilości punktów w konkurencji pistolet i karabin o lepszym miejscu zespołu decyduje większa ilość uzyskanych „dziesiątek”, „dziewiątek”, „ósemek” itd. W przypadku gdy to kryterium nie rozstrzyga sprawy, o lepszym miejscu decyduje wynik w strzelaniu z pistoletu. Jeśli i to kryterium nie rozstrzyga sprawy wówczas liczą się „**dziesiątki wewnętrzne**” Do oceny końcowej w klasyfikacji generalnej zawodów dodaje się punkty uzyskane przez poszczególne zespoły w pojedynku strzeleckim. W przypadku uzyskania jednakowej sumy punktów klasyfikacyjnych przez dwa lub więcej zespołów o zajęтым miejscu w klasyfikacji generalnej decydują punkty uzyskane w konkurencjach kolejno :

1. Strzelanie z pistoletu sportowego;
2. Strzelanie z karabinu sportowego;
3. Rzut granatem ręcznym;

Punkty klasyfikacyjne we współzawodnictwie sportowym zespołów w każdej konkurencji naliczane są według zasad indywidualnych do 9 miejsca a od 10 miejsca po 1 pkt.

Oceny wyników oraz klasyfikację drużynową miejsc zdobytych przez poszczególne zespoły dokonuje komisja sędziowska, powołana przez organizatora zawodów, na podstawie niniejszego regulaminu.

Ponadto komisja sędziowska przy ocenie wyników indywidualnych i zespołowych kieruje się ogólnie przyjętymi ustaleniami zawartymi w przepisach Międzynarodowej Federacji Sportu Strzeleckiego (ISSF) oraz Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego.

Czas składania protestów : Wszelkie protesty dotyczące oceny wyników muszą zostać złożone w ciągu **10 minut** po ogłoszeniu wstępnych rezultatów na głównej tablicy wyników (przepis 6.4.2 e ISSF). Godzina i minuta, w której kończy się czas na składanie protestów musi zostać ogłoszona na głównej tablicy wyników, niezwłocznie po opublikowaniu wstępnych wyników. Informacja o miejscu składania protestów musi zostać umieszczona w oficjalnym programie zawodów – jest to Biuro zawodów.

Tarcze papierowe :

- a) gdy używane są tarcze papierowe zawodnik lub przedstawiciel zespołu, który stwierdzi, że strzał został oceniony lub zanotowany błędnie, może złożyć w tej sprawie protest. Wyjątek stanowią sytuacje, gdy decyzje dotyczące wartości strzałów zostały podjęte na podstawie pomiarów kalibromierzem. Takie decyzje są ostateczne i nie podlegają protestom. Protest może zostać zgłoszony tylko na pojedynczy strzał. Aby zgłosić protest na inne strzały należy wnieść dla każdego z nich oddzielną opłatę;
- b) protesty dotyczące wyników mogą być składane tylko wtedy, gdy oceny trafień dokonano bez użycia kalibromierza lub, gdy dokonano nieprawidłowych wpisów do metryczki lub komunikatu klasyfikacyjnego;
- c) opłata za protest musi zostać wniesiona w momencie jego składania; oraz
- d) gdy używane są tarcze papierowe oceniane w Biurze Obliczeń, osoba funkcyjna zespołu lub zawodnik ma prawo obejrzeć kwestionowaną przestrzelinę (przestrzeliny), lecz dotykanie tarczy jest zabronione.

Opłata za wniesienie protestu wynosi 100,00 zł

Protest umieszcza się w komunikacie klasyfikacyjnym (REZULTATY)

6. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA :

- > za zajęcie **1 miejsca** w klasyfikacji indywidualnej w każdej konkurencji zawodnik otrzymuje puchar, medal i dyplom, a za zajęcie **2 – 3 miejsca** zawodnik otrzymuje medal i dyplom
- > za zajęcie **1-3 miejsca** w klasyfikacji trójboju ogniowego zawodnicy otrzymują pamiątkowe puchary, dyplomy i medale;
- > w klasyfikacji generalnej zespołowej za zajęcie **1-3 miejsca** zespoły otrzymują pamiątkowe puchary, medale i dyplomy;

7. BROŃ I AMUNICJA :

- > broń sportową na zawodach zabezpieczają sobie kluby dla swoich zawodników (broń będącą na ewidencji klubu). Dla nieposiadających, broń zabezpieczy organizator zawodów.
- > amunicję do wszystkich konkurencji zabezpiecza organizator zawodów (zawodnicy mogą korzystać z amunicji klubowej po zgłoszeniu sędziemu na stanowisku).
- > **po wylosowaniu stanowisk przez zespoły, zawodnicy z zespołów strzelają pojedynczo ze stanowiska.**

8. ZASADY FINANSOWANIA :

Opłata startowa w zawodach od zawodnika wynosi **150,00 zł (sto pięćdziesiąt złotych)**(w tym podatek VAT) Organizator zapewnia catering w cenie startowego.

UWAGA : Jeśli klub zgłosi zespół do zawodów zgodnie z terminem a wycofa się w dniu przed zawodami ponosi 50 % kosztów startowego.

9. SZCZEGÓŁOWE POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE;

- > W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem mają zastosowanie przepisy "Postanowień ogólnych" w Regulaminie Ligi strzeleckiej KŻR-LOK na 2025 rok oraz przepisy PZSS i UIT.
- > Organizator zawodów ma prawo do zmiany regulaminu przed zawodami po uprzednim powiadomieniu Kierowników zespołów.
- > Do Komisji rozjemczej wchodzi : Sędzia Główny Zawodów, Sędzia konkurencji strzeleckiej oraz trzech kierowników zespołów wybranych na odprawie technicznej przed zawodami.
- > Zawody zostały ujęte w kalendarzu imprez Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego na 2025 rok i zostanie oddelegowany Obserwator Kolegium Sędziów WZSS celem potwierdzenia startu zawodnikom ubiegającym się o przedłużenie licencji zwodniczej na 2026 rok.

10. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA;

- > Każdy uczestnik przebywający na strzelnicy obowiązkowo musi się zapoznać z regulaminem strzelnicy w zakresie przepisów bezpieczeństwa na strzelnicy w czasie pobytu i strzelania;
- > Broń może być załadowana tylko na linii ognia i tylko po wydaniu komendy **ŁADUJ** lub **START**;
- > Po oddaniu ostatniego strzału, przed opuszczeniem linii ognia i poddaniem się kontroli sędziego, strzelec musi upewnić się, że zamek jest otwarty, a w komorze nie ma naboju i włożyć wskaźnik bezp.
- > Wszelka broń musi być rozładowana, z wyjątkiem sytuacji, gdy strzelcy znajdują się na linii ognia i wydana została komenda **ŁADUJ** lub **START**. Jeśli strzelec oddaje strzał przed podaniem komendy **ŁADUJ** lub **START**, albo po wydaniu komendy **STOP** lub **ROZŁADUJ** może zostać zdyskwalifikowany;
- > Natychmiast po wydaniu komendy lub sygnału **STOP** wszyscy strzelcy muszą niezwłocznie przerwać strzelanie. Po wydaniu komendy **ROZŁADUJ** wszyscy strzelcy muszą rozładować swoją broń i odłożyć broń na stoliki. Strzelanie może zostać wznowione tylko po ponownym wydaniu komendy **ŁADUJ** lub **START**.
- > komendy **ŁADUJ**, **START**, **STOP** i **ROZŁADUJ**, oraz inne polecenia może wydawać Sędzia Główny Strzelań oraz właściwi Sędziowie stanowiskowi.
- > **Surowo zabronione jest spożywanie napoi alkoholowych i odurzających przez zawodników i osób przebywających na strzelnicy w czasie strzelań – zawodnik naruszający przepisy i będący pod wpływem w/w środków będzie zdyskwalifikowany wraz z zespołem;**
- > Za bezpieczeństwo osób znajdujących się na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny prowadzący strzelanie – Sędzia Główny Strzelań;
- > Za organizację działań o charakterze ratunkowym na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny Kierownik strzelnicy;

ORGANIZATOR
PODKARPACKI ZW LOK W RZESZOWIE