



LIGA OBRONY KRAJU



ZATWIERDZAM

PREZES
Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej
Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie
18.02.2025r.
[Signature]

R E G U L A M I N

XXIII EDYCJI LIGI STRZELECKIEJ KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LIGI OBRONY KRAJU NA 2025 ROK.

I – CEL ZAWODÓW :

- Inspirować członków Klubów Żołnierzy Rezerwy do aktywnej działalności społecznej w swoich środowiskach oraz kształtować i krzewić wiedzę obronną w społeczeństwie.
- Wyłonienie mistrzów indywidualnych i drużynowych KŻR – LOK na rok 2025,
- Ustalenie kadry Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi Obrony Kraju na 51 Centralne Zawody Strzeleckie Klubów Żołnierzy Rezerwy w 2025r.
- Potwierdzenie startów w zawodach dla zawodników posiadających licencje zawodnicze PZSS

II – ORGANIZATOR ZAWODÓW :

- **Bezpośredni organizator zawodów:**
 - Biuro Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie.
- **Współorganizatorami zawodów są:**
 - Podkarpacka Wojewódzka Komisja ds. Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju,
 - Zarządy Powiatowe i Kluby strzeleckie wymienione w organizacji rund strzeleckich,
 - Podkarpacki Związek Strzelectwa Sportowego w Rzeszowie.
 - Dyrekcja Zakładów Karnych w Łupkowie.

III – TERMIN - MIEJSCE ZAWODÓW

Poszczególne rundy odbędą się na strzelnicach Zarządów Powiatowych i Klubów strzeleckich LOK i na strzelnicy Zakładów Karnych w Nowym Łupkowie w dniach:

Runda	Data zawodów	Konkurencje	Miejscowość zawodów	Zawody w kalendarzu WZSS
I Runda	29 marca 2025	Psp20 i Kdw20 + granat ręczny	Strzelnica sportowa ZP LOK w Brzozowie	WZSS
II Runda	26 kwietnia 2025	Pcz10 i Kdw20 + granat i pojedynek strzel.	Strzelnica sportowa ZP LOK w Przemyślu	WZSS
III Runda	17 maja 2025	Pcz10 i Kcz10 + granat i pojedynek strzel.	Strzelnica sportowa ZP LOK w Mielcu	WZSS
IV Runda	14-15 czerwca 2025	Pcz10 i Kcz10 + granat i pojedynek strzel.	Strzelnica kulowa ZK w Łupkowie	WZSS

V Runda	20 września 2025	Pcz10 i Kcz10 + granat i pojedynek strzel.	Strzelnica sportowa ZR LOK w Tarnobrzegu	WZSS
VI Runda	18-19 października 2025	Pcz10 i Kcz10 + granat i pojedynek strzel.	Strzelnica kulowa ZK w Łupkowie	WZSS

IV – PROGRAM ZAWODÓW I KONKURENCJE :

- Warunki konkurencji będą podane w „Informatorze zawodów”
- W danej rundzie zawodów będą rozgrywane 2-4 konkurencje z niżej wymienionych:

PROGRAM ZAWODÓW I – RUNDA 29 marca 2025 r. – Strzelnica ZP LOK w Brzozowie

1. Strzelanie z pistoletu sportowego.

- odległość strzelania – 25 m
- cel – tarcza pist. TS4,
- postawa – stojąc z wolnej ręki
- ilość strzałów – 5 strzałów próbnych – **czas 3 minuty**
20 strzałów ocenianych (do 1 tarczy) – **czas 20 minut**
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



2. Strzelanie z karabinu dowolnego bocznego zapłonu.

- odległość strzelania – 50 m
- cel – tarcza ksp TS1
- postawa – leżąc; przyrządy otwarte lub zamknięte (oprócz optycznych)
- ilość strzałów – 5 strzałów próbnych – **czas 5 minut**
20 strzałów ocenianych (po 5 strzałów do 1 tarczy) – **czas 20 minut**
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku (kbkAK lub kbks).

- odległość celu – 25 m od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego
: zarys okopu o wymiarach :
a) prostokąt zewnętrzny 6 x 2 m wraz z linią o szerokości 5 cm
b) prostokąt wewnętrzny 2 x 1 m wraz z linią o szerokości 5 cm
- postawa – stojąc z miejsca , trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wy krok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
- granat – ćwiczebny „ F – 1” (waga 600 gramów *)
- ilość rzutów – 3 rzuty próbne (można zrezygnować) i 5 rzutów ocenianych,
- czas rzutów – łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do **4 minut**,
- ocena – za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt.**,
za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt.**
(wynik liczy się do trójboju indywidualnego i drużynowo suma punktów zespołu)

* - Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach

** - O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu „F-1” z podłożem.

PROGRAM ZAWODÓW II – RUNDA
26 kwietnia 2025 r – Strzelnica sportowa ZP LOK w Przemyślu

1. Strzelanie z pistoletu centr. zapłonu kal. 9x18 lub 9x19 mm.**

- odległość strzelania – 25 m
- cel – tarcza 23 p 
- postawa – stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- ilość strzałów – 3 próbne (czas 3 minuty),
10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu

2. Strzelanie z karabinu dowolnego bocznego zapłonu.

- odległość strzelania – 50 m
- cel – tarcza 23p zmniejszona 50% 
- postawa – leżąc ; przyrządy otwarte lub zamknięte (oprócz optycznych)
- ilość strzałów – 5 strzałów próbnych – czas 5 minut
20 strzałów ocenianych (do 1 tarczy) – czas 20 minut
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu

3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku (kbkAK lub kbks).

- odległość celu – 25 m od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego
: zarys okopu o wymiarach :
 - a) prostokąt zewnętrzny 6 x 2 m wraz z linią o szerokości 5 cm
 - b) prostokąt wewnętrzny 2 x 1 m wraz z linią o szerokości 5 cm
- postawa – stojąc z miejsca , trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
- granat – ćwiczebny „ F – 1” (waga 600 gramów *)
- ilość rzutów – 3 rzuty próbne (można zrezygnować) i 5 rzutów ocenianych,
- czas rzutów – łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do 4 minut,
- ocena – za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt.**,
za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt.**
(wynik liczy się do trójkboju indywidualnego i drużynowo suma punktów zespołu)

* - Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach.

** - O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu „F-1” z podłożem.

4. Pojedynek strzelecki zespołowo:

- odległość strzelania – 50 m kbks przyrządy otwarte
- cel – krążek samoopadający o średnicy 11 cm
- postawa – leżąc, z wolnej ręki, bez wykorzystania pasa, po wykonaniu dobiegu na odległość 15 – 20 m *
- ilość strzałów – po 3 naboje na zawodnika, które leżą przygotowane na stanowiskach – ładowanie karabinka pojedynczo
- zasady strzelania – zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia nie przerwie ognia (nie wyłącza się zawodników w czasie strzelania)
- ocena – wygrywa ten zespół, który pierwszy zestrzeli wszystkie „3” krążki lub więcej krążków, za wygrany pojedynek – zespół otrzymuje „1” pkt.**
- ocena zespołowa – przy jednakowej ilości punktów dwóch zespołów o lepszym miejscu decyduje bezpośredni pojedynek.
Przy 3-ch lub więcej zespołach należy rozegrać baraż.***

- * - W przypadku trudnych warunków atmosferycznych można zrezygnować z dobiegu zawodników (linia „STARTU” jest 1 metr przed materacem)
 - ** a) W przypadku równoczesnego zestrzelenia trzech krążków lub gdy zestrzeli się jednakową ilość krążków, pojedynek powtarza się z dobiegiem 5 metrów aż do rozstrzygnięcia.
Zawodnik może załadować broń dopiero na linii ognia. W przypadku niekompletnego zespołu amunicję na stanowisku mogą wykorzystać pozostali zawodnicy zespołu po wystrzeleniu swojej)
 - *** b) Do 12 zespołów pojedynek rozgrywa się w jednej grupie. Powyżej tej ilości – w dwóch grupach.
Do grupy „I” kwalifikują się zespoły o zajętych miejscach z numerami nieparzystymi (po trójboju), do grupy „II” zespoły z numerami parzystymi.
 - c) Zespoły które zajęły pierwsze **trzy miejsca** w grupach eliminacyjnych „I” i „II” tworzą ścisły finał i walczą o miejsca od **1 do 6** systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walczą o kolejne miejsca np. czwarte zespoły o miejsce **7 i 8**; piąte zespoły o miejsce **9-10** itd.
- UWAGA:** Jeśli w zawodach uczestniczy więcej niż 24 zespoły, organizator może ustalić **3 grupy** do pojedynku i przydziela w kolejności zajęcia miejsc po trójboju. Do finału awansuje po **2 zespoły** zwycięskie z każdej grupy i walczą o miejsca od **1 – 6** systemem każdy z każdym, pozostałym zespołom przydziela się kolejność miejsc od zwycięstw w grupach.
Do pojedynku strzeleckiego zespoły mogą używać własnej amunicji powiadamiając Sędziego konkurencji. Wylosowany zespół do pojedynku, który nie stawia się na **start** w ciągu **1 minuty** po wyczytaniu przez Sędziego konkurencji przegrywa walkowerem na korzyść przeciwnika.

PROGRAM ZAWODÓW III – RUNDA

17 maja 2025 r – Strzelnica sportowa ZP LOK w Mielcu

1. Strzelanie z pistoletu centr. zapłonu kal. 9x18 lub 9x19 mm**.

- odległość strzelania – 25 m
- cel – tarcza 23 p
- postawa – stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- ilość strzałów – 3 próbne (czas 3 minuty),
10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



2. Strzelanie z karabinu wojskowego kal. 7,62x39 lub 223Rem**.

- odległość strzelania – 100 m
- cel – tarcza 23 p
- postawa – leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty),
10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



* - W strzelaniu na 25 m i 100 m w uzasadnionych przypadkach organizator zawodów może podjąć decyzję o przeprowadzeniu strzelania z broni sportowej – kaliber 5,6 mm do tarczy 23 p zmniejszonej o 50% na odległość 25 m i 50 m.

** - Podczas wykonywania strzelania z pistoletu centralnego zapłonu i karabinu centralnego zapłonu w serii próbnej zawodnikom zapewnia się swobodne dojście na stanowiska ogniowe.
Po zakończonym strzelaniu próbnym i sprawdzeniu broni przez prowadzącego (**Sędziego strzelania**) zawodnicy ładują magazynki 10 nabojami do odbycia serii ocenianej.
Załadowane magazynki pozostają na stanowiskach ogniowych obok broni.

3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku (kbkAK lub kbks).

Warunki techniczne jak w Rundzie II.

4. Pojedynek strzelecki zespołowo

Warunki techniczne jak w Rundzie II.

PROGRAM ZAWODÓW IV – RUNDA **14-15 czerwca 2025 r. – Strzelnica kulowa ZK w Łupkowie**

1. Strzelanie z pistoletu centralnego zapłonu kal. 9x18 lub 9x19 mm.**

- odległość strzelania – 25 m
- cel – tarcza 23 p
- postawa – stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty),
10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



2. Strzelanie z karabinu wojskowego kal. 7,62x39 lub 223Rem.**

- odległość strzelania – 100 m
- cel – tarcza 23 p
- postawa – leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty),
10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



* - W strzelaniu na 25 m i 100 m w uzasadnionych przypadkach organizator zawodów może podjąć decyzję o przeprowadzeniu strzelania z broni sportowej – kaliber 5,6 mm do tarczy 23 p zmniejszonej o 50% na odległość 25 m i 50 m.

** - Podczas wykonywania strzelania z pistoletu centralnego zapłonu i karabinu centralnego zapłonu w serii próbnej zawodnikom zapewnia się swobodne dojście na stanowiska ogniowe.
Po zakończonym strzelaniu próbnym i sprawdzeniu broni przez prowadzącego (**Sędziego strzelania**) zawodnicy ładują magazynki 10 nabojami do odbycia serii ocenianej.
Załadowane magazynki pozostają na stanowiskach ogniowych obok broni.

3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku (kbkAK lub kbks).

Warunki techniczne jak w Rundzie II.

4. Pojedynek strzelecki zespołowo

Warunki techniczne jak w Rundzie II.

PROGRAM ZAWODÓW V – RUNDA
20 września 2025 r. – Strzelnica kulowa LOK w Tarnobrzegu.

1. Strzelanie z pistoletu centr. zapłonu kal. 9x18 lub 9x19 mm.**

- odległość strzelania – 25 m
- cel – tarcza 23 p
- postawa – stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty),
10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



2. Strzelanie z karabinu centralnego zapłonu kal. 7,62x39 lub 223Rem.**

- odległość strzelania – 100 m
- cel – tarcza 23 p
- postawa – leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty),
10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



* - W strzelaniu na 25 m i 100 m w uzasadnionych przypadkach organizator zawodów może podjąć decyzję o przeprowadzeniu strzelania z broni sportowej – kaliber 5,6 mm do tarczy 23 p zmniejszonej o 50% na odległość 25 m i 50 m.

** - Podczas wykonywania strzelania z pistoletu centralnego zapłonu i karabinu centralnego zapłonu w serii próbnej zawodnikom zapewnia się swobodne dojście na stanowiska ogniowe.
Po zakończonym strzelaniu próbnym i sprawdzeniu broni przez prowadzącego (**Sędziego strzelania**) zawodnicy ładują magazynki 10 nabojami do odbycia serii ocenianej.
Załadowane magazynki pozostają na stanowiskach ogniowych obok broni.

3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku (kbkAK lub kbks).

Warunki techniczne jak w Rundzie II.

4. Pojedynek strzelecki zespołowo.

Warunki techniczne jak w Rundzie II.

PROGRAM ZAWODÓW VI – RUNDY
18-19 października 2025 r. – Strzelnica kulowa ZK w Łupkowie.

1. Strzelanie z pistoletu centr. zapłonu kal. do 12 mm.**

- odległość strzelania – 25 m
- cel – tarcza 23 p
- postawa – stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty),
10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu
- **pistolet kal. do 12 mm** – dopuszcza się w tej konkurencji korzystanie z pistoletów klubowych i prywatnych do celów sportowych **A - broń palna bojowa w postaci pistoletów lub rewolwerów centralnego zapłonu o kalibrze do 12 mm (nie dopuszcza się broni wyczynowej)**. Organizator zabezpiecza amunicję tylko kalibru 9x19 mm PARA, kluby lub indywidualni zawodnicy amunicję do swojej broni zabezpieczają w swoim zakresie. (w tym przypadku startowe nie zmienia się)



2. Strzelanie z karabinu wojskowego od kal.7,62x39 mm do kal. 12mm.

- odległość strzelania – 100 m
- cel – tarcza 23 p
- postawa – leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty),
10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu
- **karabin centr. zapłonu kal. 7,62x39 mm** – dopuszcza się w tej konkurencji korzystanie z karabinów klubowych i prywatnych do celów sportowych **I - broń palna centralnego zapłonu z lufami gwintowanymi o kalibrze do 12 mm (karabiny, karabinki sportowe - nie dopuszcza się broni wyczynowej)**. Organizator zabezpiecza amunicję tylko kalibru 7,62x39 mm, kluby lub indywidualni zawodnicy amunicję do swojej broni zabezpieczają w swoim zakresie. (w tym przypadku startowe nie zmienia się).



- * - Podczas wykonywania strzelania z pistoletu centralnego zapłonu i karabinów centralnego zapłonu w serii próbnej zawodnikom zapewnia się swobodne dojście na stanowiska ogniowe.
Zezwala się na korzystanie z lornetek lub lunet.
Po zakończonym strzelaniu próbnym i sprawdzeniu broni przez prowadzącego (**Sędziego strzelania** zawodnicy ładują magazynki 10 nabojami do odbycia serii ocenianej.

- ** - W strzelaniu na 25 m i 100 m w uzasadnionych przypadkach organizator zawodów może podjąć decyzję o przeprowadzeniu strzelania z broni sportowej – kaliber 5,6 mm do tarczy 23 p zmniejszonej o 50% na odległość 25 m i 50 m.

- *** - Organizator zabezpiecza amunicję do pistoletów kal. 9x19 mm PARA oraz amunicję kal. 7,62x39 mm i 223Rem.

3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku (kbkAK lub kbks).

Warunki techniczne jak w Rundzie II

4. Pojedynek strzelecki zespołowo.

Warunki techniczne jak w Rundzie II

V – UCZESTNICTWO.

- Zespoły startują w 3 osobowym składzie – dopuszcza się udział w zawodach większej ilości zawodników po uzgodnieniu z organizatorem zawodów (**startują indywidualnie**).
- Zawodnik reprezentuje tylko jeden zespół w konkurencjach indywidualnych i zespołowych.
W pojedynku strzeleckim w zespole nie może brać udziału zawodnik, który nie strzelał w konkurencjach indywidualnych.

VI – KLASYFIKACJA.

1. Ocena wyników indywidualnych:

Na podstawie uzyskanych wyników w poszczególnych konkurencjach sędziowska komisja kwalifikacyjna zawodów ustala kolejność miejsc zajętych przez zawodników w konkurencjach:

1. Strzelanie z pistoletu;
2. Strzelanie z karabinu;
3. Rzut granatem ręcznym z bronią;

O kolejności miejsc w klasyfikacji indywidualnej w strzelaniu z pistoletu, karabinu decyduje suma punktów z przestrzelin uzyskanych przez poszczególnych zawodników. Przy równej ilości punktów o lepszym miejscu decyduje większa ilość uzyskanych „dziesiątek”, „dziewiątek”, ósemek” itd.

W przypadku gdy to kryterium nie rozstrzyga sprawy, o lepszym miejscu decyduje wynik w strzelaniu z pistoletu. Jeśli i to kryterium nie rozstrzyga sprawy wówczas liczą się **„dziesiątki wewnętrzne”** (zgodnie z przepisami ISSF). Jeśli i to kryterium nie rozstrzyga problemu, zawodnikom przyznaje się miejsca ex aequo. Punktacja we współzawodnictwie sportowym zawodnikom w każdej konkurencji naliczana jest według następujących zasad :

Miejsce	Punkty
I	20
II	15
III	12
IV	10
V	8
VI	6
VII	4
VIII	2
IX	1

2. Ocena wyników zespołowych:

Klasyfikację zespołową dokonuje się na podstawie łącznej sumy punktów uzyskanych przez poszczególnych zawodników każdego zespołu w poszczególnych konkurencjach (przy równej ilości punktów w konkurencji pistolet i karabin o lepszym miejscu zespołu decyduje większa ilość uzyskanych „dziesiątek”, „dziewiątek”, ósemek” itd. W przypadku gdy to kryterium nie rozstrzyga sprawy, o lepszym miejscu decyduje wynik w strzelaniu z pistoletu. Jeśli i to kryterium nie rozstrzyga sprawy wówczas liczą się **„dziesiątki wewnętrzne”** Do oceny końcowej w klasyfikacji generalnej zawodów dodaje się punkty uzyskane przez poszczególne zespoły w pojedynku strzeleckim. W przypadku uzyskania jednakowej sumy punktów klasyfikacyjnych przez dwa lub więcej zespołów o zajęтым miejscu w klasyfikacji generalnej decydują punkty uzyskane w konkurencjach kolejno :

1. Strzelanie z pistoletu;
2. Strzelanie z karabinu;
3. Rzut granatem ręcznym;
4. Pojedynek strzelecki zespołowo;

Punkty klasyfikacyjne we współzawodnictwie sportowym zespołów w każdej konkurencji naliczane są według zasad indywidualnych do 9 miejsca a zespoły od 10 miejsca otrzymują po 1 pkt.

Oceny wyników oraz klasyfikację drużynową miejsc zdobytych przez poszczególne zespoły dokonuje komisja sędziowska, powołana przez organizatora zawodów, na podstawie niniejszego regulaminu.

Ponadto komisja sędziowska przy ocenie wyników indywidualnych i zespołowych kieruje się ogólnie przyjętymi ustaleniami zawartymi w przepisach Międzynarodowej Federacji Sportu Strzeleckiego (ISSF) oraz Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego oraz zgodnie z Regulaminem "Ligi strzeleckiej" KŻR – LOK Zarządu Głównego LOK i Regulaminem zawodów KŻR Podk. Org. Woj. na 2025 rok z dnia 19 lutego 2025r.

3. Zasady współzawodnictwa sportowego:

Na zawodach XXIII Edycji Ligi strzeleckiej Klubów Żołnierzy Rezerwy Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi obrony Kraju ustalono przeprowadzenie **VI Rund "Ligi strzeleckiej – 2025"**, w których zawodnicy indywidualnie będą otrzymywać punkty klasyfikacyjne w trójboju ogniowym i będą sumowane. Natomiast zespołom będą sumowane uzyskane punkty w klasyfikacji generalnej z każdej rundy. Nie dopuszcza się zawodników do rozgrywania konkurencji danej rundy w innym terminie niż dzień zawodów

W razie równego wyniku po sumowaniu VI rund, wówczas zwycięży zawodnik posiadający lepszy wynik z IV rundy wojewódzkich zawodów KŻR LOK o Puchar Prezesa Podk. ZW LOK.

4. Strzały do obcej tarczy :

- Oceniane strzały do obcej tarczy muszą być oceniane jako chybione.
- Jeśli zawodnik otrzyma potwierdzony strzał z innego stanowiska, a zidentyfikowanie go jest niemożliwe, należy mu zaliczyć strzał o najwyższej wartości spośród strzałów niezidentyfikowanych.
- Jeśli w ocenianej tarczy zawodnika znajduje się więcej trafień niż przewiduje to program strzelania, a stwierdzenie, że zostały one oddane przez innego zawodnika jest niemożliwe, strzały (strzał) o najwyższej wartości muszą zostać unieważnione i zawodnikowi odejmuje się jeszcze 2 pkt za dodatkowy strzał.
- Jeśli zawodnik chce **reklamować** przestrzelinę we własnej tarczy, musi to natychmiast zgłosić Sędziemu Stanowiskowemu.
- Jeśli Sędzia Stanowiskowy potwierdza, że zawodnik nie oddał kwestionowanego strzału (strzałów), musi dokonać odpowiedniego wpisu w protokole zdarzeń na strzelnicy i w metryce strzelań, a strzał musi zostać anulowany.
- Przy podejmowaniu decyzji o anulowaniu strzałów, należy brać pod uwagę następujące ustalenia:
 - czy pisarz lub Sędzia Stanowiskowy potwierdza na podstawie obserwacji zawodnika i jego tarczy, że zawodnik nie oddał strzału.
 - czy inny zawodnik, pisarz lub Sędzia stanowiskowy zgłasza w podobnym czasie strzał chybiony, zaś zgłoszenie to dotyczy sąsiednich (dwóch lub trzech) stanowisk,

VII – NAGRODY (Wyróżnienia indywidualne i zespołowe) :

INDYWIDUALNIE W DANEJ RUNDZIE:

- Za zajęcie w każdej konkurencji **I miejsca** zawodnicy otrzymują pamiątkowy puchar, dyplom, a za zajęcie **II i III miejsca** zawodnicy otrzymują pamiątkowy dyplom,
- Za zajęcie **I , II i III miejsca** w dwuboju strzeleckim w każdej z rozegranej rundy zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale, dyplomy i puchary,
- Za zajęcie **I , II i III miejsca** w trójboju ogniowym w każdej z rozegranej rundy zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale, dyplomy, puchary,
- **W klasyfikacji Generalnej** po rozegraniu **VI rund XXIII Edycji** zawodów strzeleckich zawodnicy za zajęcie **I , II i III miejsca** są uhonorowani w konkurencji trójboju ogniowego dyplomami, medalami, pucharami i nagrodami rzeczowymi.

Na podstawie uzyskanych wyników w trójboju ogniowym przyznaje się tytuły :

- Za zajęcie **I miejsca** zawodnik otrzymuje tytuł **Mistrza na 2025 rok**
- Za zajęcie **II miejsca** zawodnik otrzymuje tytuł **Wicemistrza na 2025 rok**
- Za zajęcie **III miejsca** zawodnik otrzymuje tytuł **II Wicemistrza na 2025 rok**

ZESPOŁOWO W KAŻDEJ RUNDZIE :

- Za zajęcie **I, II i III miejsca** w klasyfikacji zespołowej w każdej z rozegranej rundy zespoły otrzymują medale, dyplomy i pamiątkowe puchary,
- Za zajęcie **od IV do VI miejsca** zespoły otrzymują pamiątkowe dyplomy,
- Za zajęcie **I – go miejsca** w klasyfikacji zespołowej **IV rundy** (Wojewódzkie zawody strzeleckie KŻR-LOK) zespół otrzymuje dodatkowo **Puchar Prezesa Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi Obrony Kraju ”**
- Za zajęcie **I, II i III miejsca** w klasyfikacji **generalnej** po rozegraniu **VI rund XXIII Edycji** zawodów zespoły otrzymują **Puchar Dyrektora Biura Zarządu Wojewódzkiego LOK”**, dyplomy i medale
- Za zajęcie **od IV do VI miejsca** zespoły otrzymują pamiątkowe dyplomy,

VIII – ZGŁOSZENIA ZESPOŁÓW NA ZAWODY :

- Do poszczególnych rund **XXIII EDYCJI „Ligi strzeleckiej” KŻR – LOK 2025** Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi Obrony Kraju będą przyjmowane zgłoszenia pisemne do Biura ZW LOK w Rzeszowie zgodnie z **Uchwałą nr 06/02/2025 z dnia 18.02.2025r.** przed planowanymi zawodami.
- Do zgłoszenia należy dołączyć dowód wpłaty lub uchwałę za startowe zawodników (środki w uchwale musi posiadać klub na koncie w księgowości).
- Nie spełniając tych warunków kluby wpłacają bezpośrednio przed zawodami) informacji udziela Wydział Org.-Stat. Biura Podk. ZW LOK w Rzeszowie tel. 017-8611043 lub 785 885 995.

IX – KOSZTY UCZESTNICTWA ZESPOŁÓW W ZAWODACH :

- Zespoły na zawody przyjeżdżają we własnym zakresie.
- W danej rundzie obowiązuje wpłata **„startowego”** ustalonego przez organizatora zawodów podana w „Informatorze Zawodów” do każdej rundy z wyprzedzeniem minimum 14 dniowym.

X – SPRAWY RÓŻNE :

- Broń i amunicję do poszczególnych konkurencji na zawodach zabezpiecza Biuro Podkarpackiego ZW LOK lub współorganizatorzy danych rund zawodów, dopuszcza się strzelania z broni klubowej zawodnikom na kaliber amunicji jaką określa informator i regulamin danej rundy zawodów.
- W ostatniej VI Rundzie zawodów dopuszcza się zawodnikom do korzystania z broni prywatnej :
A - broń palna bojowa w postaci pistoletów lub rewolwerów centralnego zapłonu o kalibrze do 12 mm (nie dopuszcza się broni wyczynowej;
I - broń palna centralnego zapłonu z lufami gwintowanymi o kalibrze do 12 mm (karabiny, karabinki sportowe - nie dopuszcza się broni wyczynowej).
- Organizator zabezpiecza amunicję do pistoletów kal. 22 LR i 9x19 mm oraz do karabinu kal.7,62x39 mm i 223Rem, natomiast do pozostałych kalibrów broni zawodnicy zabezpieczają w swoim zakresie.
- Do konkurencji pojedynki strzelecki zespoły mogą korzystać z broni i amunicji zabezpieczonej przez macierzyste kluby lub organizatora zawodów. Dopuszcza się zawodnikom korzystać z karabinków sportowych prywatnych z przyrządami otwartymi zakupionymi z LOK do pojedynku strzeleckiego.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie ze zbiorem regulaminów PZSS i ISSF oraz LOK.
- Uczestnicy muszą przestrzegać postanowień organizacyjnych, wynikających z **„Informatora Zawodów”** oraz **„Regulaminu Strzelniczy”,** na której prowadzona będzie dana runda zawodów.
- Za bezpieczeństwo związane z przewozem broni i amunicji do konkurencji sportowych odpowiadają kierownicy zespołów.
- Każdy zawodnik powinien mieć do wglądu dokument ze zdjęciem i aktualne badania lekarskie.
- Dopuszcza się zawodnikom korzystania z rękawic strzeleckich tylko w konkurencji Karabin dowolny.

- **Sędziowie Główni strzelania** posiadają uprawnienia przewodniczących jury danej konkurencji (strzelania) i mają obowiązek przyjmowania i rozpatrywania bezpośrednich reklamacji i oficjalnych protestów.
- **Decyzje Komisji Klasyfikacyjnej (RTS)** dotyczące przestrzelin lub liczby strzałów w tarczy są ostateczne i nie można się od nich odwołać.
- Sędziowie poszczególnych konkurencji mają prawo wyrywkowego dokonywania na linii wyjściowej, Indywidualnej kontroli tożsamości zawodników (sprawdzenie legitymacji członka LOK, książeczki wojskowej). W przypadku odstępstw od obowiązujących regulaminowych ustaleń konsekwencją będzie dyskwalifikacja zawodnika lub zespołu.
W pojedynku strzeleckim w zespole nie może brać udziału zawodnik, który nie strzelał w konkurencjach indywidualnych w tym zespole (zabrania się dokooptowania zawodnika z innego zespołu)
- Przy składaniu protestów i reklamacji obowiązują przepisy międzynarodowe i regulaminy zawodów Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego.
- **W zawodach bierze udział Obserwator Kolegium Sędziów Podkarpackiego WZSS.**
- Obowiązki Obserwatora kolegium sędziów Podk.WZSS może pełnić Sędzia główny zawodów wyznaczony przez Przewodniczącego Kolegium Sędziów WZSS.
- Każdy zespół musi mieć kierownika, który jest odpowiedzialny za utrzymanie dyscypliny w swoim zespole. Kierownikiem zespołu może zostać wytypowany zawodnik. Kierownik zespołu musi przez cały czas współpracować z osobami funkcyjnymi strzelnicy w sprawach dotyczących bezpieczeństwa, sprawnego przebiegu zawodów i sportowego współzawodnictwa.

Kierownik zespołu odpowiada za :

- skompletowanie wymaganych dokumentów (zgłoszeń) z dokładnymi danymi i przedłożenie ich do odpowiednich osób i w czasie;
- znajomość programu zawodów;
- zgłoszenie się przygotowanych do strzelania zawodników, na wyznaczonym stanowisku strzeleckim, we właściwym czasie;
- sprawdzanie wyników i składanie protestów, gdy to konieczne;
- sprawdzanie wstępnych i oficjalnych komunikatów, wyników i ogłoszeń;
- przyjmowanie oficjalnych informacji i zaleceń, oraz przekazywanie ich członkom zespołu; oraz reprezentowania zespołu na wszystkich oficjalnych spotkaniach.

Zawodnik odpowiada za :

- zgłoszenie się na swoim, wyznaczonym stanowisku, gotowy do strzelania, i w odpowiednim czasie, wraz z zatwierdzonym sprzętem;
- przyjmowanie pozycji strzeleckiej na swoim wyznaczonym stanowisku w taki sposób by nie przeszkadzać innym zawodnikom;
- swoje zachowanie, nie przeszkadzając lub nie powodując gorszych wyników u innych zawodników.
- Zawodnik, którego zachowanie i czyny, w opinii Jury, przeszkadzają innym zawodnikom musi dostać ostrzeżenie, karę odjęcia 2 pkt. lub dyskwalifikację w zależności od okoliczności.
- W czasie strzelań zawodników obowiązuje wysoka dyscyplina i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa obowiązujących na strzelnicy podczas strzelań.

Zabrania się zawodnikom :

- korzystania z kurtek strzeleckich oraz innych niedozwolonych ułatwień, przyrządów stosowanych w strzelectwie wyczynowym (dopuszcza się używania rękawic strzeleckich w konkurencji Kdw.)
- korygowania strzelań przez kierowników ekip, kolegów i kibiców.

Bezwzględnej dyskwalifikacji podlega zespół lub zawodnik, który:

- używa broni lub amunicji innej niż zabezpieczona przez organizatora zawodów zgodnie z regulaminem zawodów;
- narusza zasady bezpieczeństwa, niniejszego regulaminu oraz innych regulaminów w nich przywołanych.

PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA

- Każdy uczestnik przebywający na strzelnicy obowiązkowo musi się zapoznać z regulaminem strzelnicy w zakresie przepisów bezpieczeństwa na strzelnicy w czasie pobytu i strzelania;
 - Bezpieczeństwo zawodników, personelu strzelnicy oraz widzów wymaga ciągłej i starannej uwagi przy manipulowaniu bronią. Od wszystkich osób wymagana jest samodyscyplina;
 - Gdy ona zawodzi, obowiązkiem sędziów jest wprowadzenie dyscypliny, zaś obowiązkiem zawodników i osób funkcyjnych w zespołach jest pomoc w jej egzekwowaniu.
- 6.2.2.1** Dla zapewnienia bezpieczeństwa manipulowanie bronią zawsze musi odbywać się z największą ostrożnością. Podczas treningu lub zawodów broń nie może być zabrana z linii ognia bez zgody Sędziego Stanowiskowego.
- 6.2.2.2** Wskaźniki bezpieczeństwa muszą być stosowane we wszystkich karabinach, pistoletach i półautomatycznych strzelbach poza czasem gdy dozwolone jest strzelanie na sucho lub ostre na linii ognia. Celem użycia wskaźnika bezpieczeństwa jest wyraźna informacja, kiedy zamek jest otwarty i broń rozładowana. Wskaźnik bezpieczeństwa musi być na tyle długi, aby przebiegał przez całą długość lufy.
- **Jeśli wskaźnik bezpieczeństwa nie został użyty zgodnie z tym przepisem, członek Jury musi udzielić**
 - **OSTRZEŻENIA instruując zawodnika o konieczności użycia wskaźnika bezpieczeństwa;**
 - **Jeśli Jury potwierdzi, że zawodnik pomimo udzielenia ostrzeżenia odmawia użycia wskaźnika bezpieczeństwa zgodnie z tym przepisem, zawodnik musi zostać "ZDYSKWALIFIKOWANY".**
- 6.2.2.3** Gdy zawodnicy przebywają na stanowisku strzeleckim, ich broń musi być zawsze skierowana w bezpiecznym kierunku. Nie można zamykać mechanizmu lub zamka dopóki broń nie jest skierowana w bezpiecznym kierunku, w stronę tarcz/kulochwyty.
- 6.2.2.4** Przed odłożeniem broni w celu opuszczenia stanowiska strzeleckiego lub gdy strzelanie dobiegło końca, broń musi być rozładowana (zamek lub mechanizm) i użyty wskaźnik bezpieczeństwa. Przed opuszczeniem stanowiska strzeleckiego zawodnik musi upewnić się – a Sędzia Stanowiskowy **musi skontrolować** – że w komorze broni lub magazynku nie ma naboju lub pocisku oraz, że został użyty wskaźnik bezpieczeństwa.
- 6.2.2.5** Jeśli zawodnik chowa broń do pokrowca lub zabiera ją ze stanowiska strzeleckiego bez przeprowadzonej kontroli przez Sędziego Stanowiskowego, może zostać zdyskwalifikowany, jeśli Jury uzna, że doszło do poważnego naruszenia bezpieczeństwa.
- 6.2.2.6** W czasie strzelania broń może być odłożona (brak kontaktu) tylko po usunięciu naboju i/lub magazynka, oraz po otwarciu komory. Broń pneumatyczna musi zostać zabezpieczona przez otwarcie dźwigni napinającej lub komory.
- 6.2.2.7** Manipulowanie bronią jest niedozwolone i wskaźniki bezpieczeństwa muszą być użyte, gdy osoba funkcyjna znajduje się za linią ognia. Aby zwiększyć bezpieczeństwo nakazuje się, by sędziowie, obsługa, itp. mogli wychodzić poza linię ognia tylko po uzyskaniu zgody Sędziego Głównego Osi. Wcześniej musi on wydać komendy **STOP...ROZŁADUJ...WŁOŻYĆ WSKAŹNIKI BEZPIECZEŃSTWA**. Po zakończeniu przerwy musi być wydana komenda **PRZYJĄĆ POSTAWĘ**.
- 6.2.2.8** Na strzelnicy, gdy broń nie znajduje się na stanowisku, musi znajdować się w futerale/pokrowcu, aż do uzyskania pozwolenia na jej wyjęcie od Sędziego Stanowiskowego.

6.2.3 KOMENDY NA STANOWISKU

- 6.2.3.1** Sędzia Główny Osi lub inni właściwi Sędziowie Stanowiskowi są odpowiedzialni za wydawanie komend **ŁADUJ (LOAD), START (START), STOP (STOP) i ROZŁADUJ (UNLOAD)**, oraz innych niezbędnych komend. Sędziowie Stanowiskowi muszą dopilnować wykonywania komend i bezpieczeństwa przy manipulowaniu bronią.
- 6.2.3.2** Broń i jej magazynki mogą być załadowane tylko na linii ognia i tylko po wydaniu komendy **ŁADUJ (LOAD) lub START (START)**. W każdym innym przypadku broń i magazynki muszą być rozładowane.
- 6.2.3.3** W przypadku, gdy karabin lub pistolet 50 m posiada magazynek, tylko jeden nabój może być załadowany. Jeśli w konkurencji Pistolet pneumatyczny 10 m używany jest 5 strzałowy pistolet pneumatyczny, tylko jeden pocisk może być załadowany.
- 6.2.3.4** Jeśli zawodnik odda strzał przed podaniem komendy **ŁADUJ (LOAD) lub START (START)**, albo po wydaniu komendy **STOP (STOP) lub ROZŁADUJ (UNLOAD)** może zostać zdyskwalifikowany, jeśli

naruszyło to bezpieczeństwo.

6.2.3.5 Po komendzie **STOP (STOP)** strzelanie musi zostać przerwane. Po komendzie **ROZŁADUJ (UNLOAD)** wszyscy zawodnicy muszą rozładować i zabezpieczyć broń oraz magazynki (aby rozładować broń pneumatyczną należy poprosić o zgodę Sędziego Stanowiskowego). Strzelanie może zostać wznowione tylko po wydaniu ponownej komendy **START (START)**.

Komendy **ŁADUJ, START, STOP i ROZŁADUJ**, oraz inne polecenia może wydawać sędzia główny strzelań oraz właściwi sędziowie stanowiskowi.

➤ **Surowo zabronione jest spożywanie napoi alkoholowych i odurzających przez zawodników i osób przebywających na strzelnicy w czasie strzelań – zawodnik będący pod wpływem w/w środków będzie zdyskwalifikowany wraz z zespołem;**

- Za bezpieczeństwo osób znajdujących się na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny prowadzący strzelanie – Sędzia główny strzelań;
- Za organizację działań o charakterze ratunkowym na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny Kierownik strzelnicy;
- Przewóz broni na zawody dokonać zgodnie z moim Zarządzeniem Wewnętrznym **nr 2/2009** z dnia 05.01.2009r. kpt. **7 i 8**.
- Na zawodach dwudniowych Broń i amunicję po pierwszym dniu zawodów zdeponować w magazynie broni Zakładów Karnych w Łupkowie.
- Organizator Ligi Strzeleckiej KŻR-LOK powołuje Komisję rozjemczą zawodów do rozstrzygania ewentualnych sporów i protestów zgodnie z Regulaminem zawodów strzeleckich KŻR-LOK.
- Komisji rozjemczej przewodniczy Obserwator Kolegium Sędziów WZSS (Sędzia Główny Zawodów), Sędzia konkurencji strzeleckiej oraz 3 członków wybranych z kierowników zespołów (może być to zawodnik jeśli pełni rolę kierownika).
Komisja rozjemcza zostanie wybrana na odprawie technicznej przed zawodami.
- **Ewentualne protesty powinny być składane na piśmie w czasie do 10 minut po zakończeniu każdej konkurencji od momentu oficjalnego zamieszczenia wyników na tablicy ogłoszeń (w klasyfikacji punktowej). Rozpatruje Komisja rozjemcza i powiadamia zainteresowanego o uznaniu lub odmowie uznania protestu wraz z uzasadnieniem.**
- Warunkiem przyjęcia protestu przez Komisję rozjemczą jest wpłacenie wadium w wysokości 200 zł
- W przypadku uznania słuszności zgłoszonego protestu wadium podlega zwrotowi.
- W przypadku gdy protest nie został uwzględniony wadium przekazywane jest na fundusz organizatora zawodów. Regulamin uwzględnia uwagi i propozycje zgłoszone przez kluby strzeleckie Podk. ZW LOK i był rozpatrywany przez Komisję ds. Klubów Żołnierzy Rezerwy ZW LOK i uzyskał jego akceptację na posiedzeniu Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju.
- Organizator zawodów zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji **Regulaminu Zawodów**, zespoły zostaną poinformowani w informatorze zawodów lub bezpośrednio przed zawodami.

