



LIGA OBRONY KRAJU



L.dz./Org./2025

Rzeszów, dnia 20.08.2025r



INFORMATOR

**DO V RUNDY WOJEWÓDZKICH ZAWODÓW STRZELECKICH KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY
PODKARPACKEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LIGI OBRONY KRAJU 2025.
XXIII EDYCJA LIGI STRZELECKIEJ KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODK. ORG. WOJ. LOK**

**KLUB ŻOŁNIERZY REZERWY, KLUB STRZELECKI
PODKARPACKEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LIGI OBRONY KRAJU**

.....

Biuro Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie informuje, że w dniu **20 września 2025 r.** na strzelnicy LOK w Tarnobrzegu, ul. Strzelecka 6 zostanie przeprowadzona V Runda wojewódzkich zawodów strzeleckich KŻR LOK–2025 w trzech konkurencjach strzeleckich indywidualnie oraz w pojedynku strzeleckim zespołowo :

- 1). strzelanie nr 1 – pistolet centralnego zapłonu kal. 9x19 mm
- 2). strzelanie nr 2 – karabin centralnego zapłonu kal. 223Rem (5,56x45mm)
- 3). rzut granatem ręcznym
- 4). pojedynek strzelecki zespołowo z karabinów wz. 48 Radom

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

20 września 2025r – strzelnica sportowa LOK w Tarnobrzegu.

PROGRAM ZAWODÓW:

do godz. 8.30 – przyjazd drużyn do miejsca zawodów i zarejestrowanie się w Biurze zawodów
godz. 9.00 – uroczyste otwarcie zawodów
godz. 9.30 – rozpoczęcie konkurencji strzelanie nr 1 z pistoletu centralnego zapłonu
godz. 9.50 – rozpoczęcie konkurencji strzelanie nr 2 z karabinu centralnego zapłonu
godz. 10.30 – rozpoczęcie konkurencji rzut granatem ręcznym
około godz. 15.00 – rozpoczęcie konkurencji pojedynek strzelecki zespołowo
około godz. 17.30 – zakończenie zawodów

1. Strzelanie z pistoletu centr. zapłonu kal. 9x19 mm VIS 100 (Pcz)

- odległość strzelania – 25 m
- cel – tarcza 23 p
- postawa – stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (**czas 3 minuty**), 10 strzałów ocenianych (**czas 5 minut**)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



2. Strzelanie z karabinu centr. zapłonu kal. 223Rem (5,56x45mm) GROT (Kcz)

- odległość strzelania – 100 m
- cel – tarcza 23 p
- postawa – leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (**czas 3 minuty**), 10 strzałów ocenianych (**czas 5 minut**)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



Podczas wykonywania strzelania z pistoletu i karabinu centralnego zapłonu w serii próbnej zawodnikom zapewnia się swobodne dojście na stanowiska ogniowe. Zezwala się na korzystanie z lornetek lub lunet. Po zakończonym strzelaniu próbnym i sprawdzeniu broni przez prowadzącego (**Sędziego głównego strzelania**) zawodnicy ładują magazynki 10 nabojami do odbycia serii ocenianej. Załadowane magazynki pozostają na stanowiskach ogniowych obok broni. Korzystamy z broni klubowej do celów sportowych na powyższy kaliber amunicji zabezpieczonej przez organizatora zawodów. Organizator zabezpiecza broń dla tych którzy nie posiadają klubowej.

3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku (karabin wojskowy).

- odległość celu – 25 m od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego
: zarys okopu o wymiarach :
a) prostokąt zewnętrzny 6 x 2 m wraz z linią o szerokości 5 cm
b) prostokąt wewnętrzny 2 x 1 m wraz z linią o szerokości 5 cm

Kobiety rzucają z odległości 20 metrów i mężczyźni po ukończeniu 60-tego roku życia.

- postawa – stojąc z miejsca , trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
- granat – ćwiczebny „ F – 1” (waga 600 gramów *)
- ilość rzutów – 3 rzuty próbne (można zrezygnować) i 5 rzutów ocenianych,
- czas rzutów – łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do **4 minut**,
- ocena – za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt.**,
za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt.**
(wynik liczy się do trójboju indywidualnego i drużynowo suma punktów zespołu)

* - Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach.

** - O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu „F-1” z podłożem.

4. Pojedynek strzelecki zespołowo z karabinów wz.48 Radom kal. 22LR:

- odległość strzelania – 50 m kbks wz.48 - przyrządy mechaniczne
- cel – krążek samo opadający o średnicy 11 cm
- postawa – leżąc, z wolnej ręki, bez wykorzystania pasa, po wykonaniu dobiegu na odległość 1 m.
- ilość strzałów – po 3 naboje na zawodnika, które leżą przygotowane na stanowiskach – ładowanie karabinka odbywa się pojedynczo;

- **zasady strzelania** – zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia „nie przerwie” ognia
- **ocena** – wygrywa ten zespół, który pierwszy zestrzeli wszystkie **krażki** przeciwnika; za wygrany pojedynek – zespół otrzymuje „1” pkt.**
- **ocena zespołowa** – **przy jednakowej ilości punktów dwóch zespołów o lepszym miejscu decyduje bezpośredni pojedynek**; a przy 3-ch lub więcej zespołach należy rozegrać **baraż**.***

** a) W przypadku równoczesnego zestrzelenia trzech krażków lub gdy zestrzeli się jednakową ilość krażków, pojedynek powtarza się strzelając do **1 krażka** z dobiegiem 1 m aż do rozstrzygnięcia pojedynku; zawodnicy dostają po **1 szt. naboju**. Zawodnik może załadować broń dopiero na linii ognia. W przypadku niekompletnego zespołu amunicję na stanowisku mogą wykorzystać pozostali zawodnicy zespołu po wystrzeleniu swojej)

*** b) Do 12 zespołów pojedynek rozgrywa się w jednej grupie. Powyżej tej ilości – w dwóch lub trzech grupach.

Do grupy „I” kwalifikują się zespoły o zajętych miejscach z numerami nieparzystymi (po dwuboju lub trójboju), do grupy „II” zespoły z numerami parzystymi, do grupy „III” numerami nieparzystymi.

c) Zespoły które zajęły pierwsze **trzy miejsca** w grupach eliminacyjnych „I” i „II” tworzą ścisły finał i walczą o miejsca od **1 do 6** systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walczą o kolejne miejsca np. siódmy zespół z ósmym o miejsce **7 i 8**; itd.

d) Zespoły które zajęły pierwsze **dwa miejsca** w grupach eliminacyjnych „I”, „II” i „III” tworzą ścisły finał i walczą o miejsca od **1 do 6** systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walczą o kolejne miejsca.

UWAGA :

- Do pojedynku strzeleckiego zespoły mogą używać własnej broni i amunicji powiadamiając Sędziego konkurencji.
- W przypadku korzystania z broni organizatora koniecznym jest także korzystanie z amunicji dostarczonej przez organizatora.
- Wylosowany zespół do pojedynku, który nie stawi się na **start** w ciągu **1 minuty** po wyczytaniu przez Sędziego konkurencji przegrywa walkowerem na korzyść przeciwnika.
- Do pojedynku strzeleckiego używamy karabinków sportowych wz. 48 Radom kal. 5,6 mm z mechanicznymi przyrządami celowniczymi oraz amunicji zabezpieczonej przez kluby lub organizatora zawodów.
- Dopuszczamy do pojedynku strzeleckiego zawodnikom używanie karabinków sportowych wz. 48 Radom kal. 5,6 mm prywatnych z mechanicznymi przyrządami celowniczymi.

6. SKŁAD DRUŻYNY :

- trzech zawodników reprezentujących Klub strzelecki LOK, dopuszcza się udział do 3 zespołów z większych klubów po uzgodnieniu z organizatorem zawodów.

7. KLASYFIKACJA :

- Na zawodach Ligi strzeleckiej Klubów Żołnierzy Rezerwy Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi Obrony Kraju dokonuje się oceny wyników indywidualnych i zespołowych w poszczególnych konkurencjach, które stanowią podstawę do klasyfikacji zawodników i zespołów;
- Ustalono przeprowadzenie **VI Rund "Ligi strzeleckiej – 2025"**, w których zawodnicy indywidualnie będą
- otrzymywać punkty klasyfikacyjne w trójboju ogniowym oraz zespołowo;
- Nie dopuszcza się zawodnikom do rozgrywania konkurencji danej rundy w innym terminie niż dzień zawodów;

8. WYRÓŻNIENIA :

- za zajęcie I miejsca w każdej konkurencji indywidualnej zawodnik otrzymuje puchar, dyplom i medal a za zajęcie II i III miejsca medal i dyplom;
- w trójboju ogniowym za zajęcie I, II i III miejsca zawodnicy otrzymują puchary, dyplomy i medale;
- w pojedynku strzeleckim zespołowo za zajęcie I miejsca w każdej konkurencji zespół otrzymuje puchar, dyplom a zawodnicy medale; a za zajęcie II i III miejsca zespoły otrzymują dyplom a zawodnicy medale;
- w klasyfikacji zespołowej generalnej za zajęcie od I do III miejsca zespoły otrzymują pamiątkowe puchary i dyplomy a zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale;

9. BROŃ I AMUNICJA :

- broń sportową na zawodach zabezpieczają sobie kluby dla swoich zawodników (broń będącą na wyposażeniu klubu). Dla nieposiadających, broń zabezpieczy organizator zawodów;

- amunicję do wszystkich konkurencji zabezpiecza organizator zawodów (zawodnicy mogą korzystać z amunicji klubowej po zgłoszeniu sędziemu stanowiskowemu;
- **po wylosowaniu stanowisk zespoły strzelają w 3 osobowym składzie.**

10. ZGŁOSZENIA :

- **Zgłoszenie zespołu do zawodów** – prosimy o pisemne zgłaszanie zawodników na zawody w terminie do **16 września 2025r.** do Biura Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego LOK w Rzeszowie wraz z uchwałą Zarządu klubu o przeznaczeniu środków finansowych z funduszu składek członkowskich znajdujących się na koncie klubu – potwierdzonej przez Główną Księgową Biura Podk. ZW LOK;
- Zespoły nie posiadające środków na koncie wpłacają składkę członkowską z uchwałą przed zawodami;
- Klub wpłacając składkę członkowską w poczet startowego musi obowiązkowo posiadać aktualną Uchwałę Klubu przeznaczającą tę wpłatę na startowe w zawodach, jeśli kierownik zespołu nie będzie posiadał uchwały, wpłata będzie zaliczona jako startowe w zawodach.

11. KOSZTY UCZESTNICTWA:

- Opłata startowa w zawodach od zawodnika wynosi **170,00 zł (sto siedemdziesiąt złotych)** ;
(w tym wliczony jest podatek VAT);
- Organizator zapewnia catering w cenie startowego;
- **UWAGA : Jeśli klub zgłosi zespół do zawodów zgodnie z terminem a wycofa się w dniu przed zawodami ponosi 50 % kosztów startowego.**

12. INFORMACJA DOTYCZĄCA POTWIERDZENIA LICENCJ ZAWODNICZEJ :

- Zawody zostały ujęte w kalendarzu imprez Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego na 2025 rok i zostanie oddelegowany Obserwator Kolegium Sędziów WZSS celem potwierdzenia startu zawodnikom ubiegającym się o przedłużenie licencji zawodniczej na 2026 rok, po okazaniu ważnej licencji zawodniczej w dniu zawodów;
- Informacji dot. Organizacji i przeprowadzenia III Rundy Zawodów Strzeleckich KŻR-LOK 2025 udziela Wydział Organizacyjno - Statutowy i Sportów Obronnych Biura Podkarpackiego ZW LOK w Rzeszowie e-mail : podkarpacki_lok@wp.pl lub szumaj@interia.pl tel. 601 553 700 Pan Janusz Szczepański

Organizator
Biuro Podk. ZW LOK