



L.dz. 49/03/2026

Rzeszów, dnia 06.03.2026r.

INFORMATOR

DO I RUNDY ZAWODÓW STRZELECKICH KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LIGI OBRONY KRAJU W 2026 ROKU.

KLUB ŻOŁNIERZY REZERWY, KLUB STRZELECKI PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LIGI OBRONY KRAJU

.....

Biuro Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie informuje, że w dniu **28 marca 2026r.** na strzelnicy LOK w Brzozowie, ul. Legionistów 1 zostanie przeprowadzona **I Runda Zawodów Strzeleckich KŻR-LOK 2026** w dwóch konkurencjach strzeleckich i rzucie granatem indywidualnie.

1. Konkurencja pistolet sportowy (Psp20)
2. Konkurencja karabin dowolny (Kdw20)
3. Konkurencja rzut granatem ręcznym

W związku z powyższym proszę o zabezpieczenie udziału Waszego zespołu w zawodach oraz przestrzegania postanowień Regulaminu zawodów, Informatora zawodów i niżej podanego Programu zawodów. Wszyscy zawodnicy zawodów „osobiście podpisują imienne oświadczenia o uczestniczeniu w zawodach oraz braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach”.

1.TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

28 marca 2026r – strzelnica Ligi Obrony Kraju w Brzozowie, ul. Legionistów 1

2. PROGRAM ZAWODÓW :

do godz. **8.00** – przyjazd drużyn do miejsca zawodów i zarejestrowanie się w Biurze zawodów
godz. **8.45** – uroczyste otwarcie zawodów
godz. **9.15** – rozpoczęcie konkurencji z pistoletu sportowego
godz. **10.30** – rozpoczęcie konkurencji rzut granatem
godz. **12.30** – rozpoczęcie konkurencji z karabinu sportowego
około **16.30** – zakończenie zawodów

3.KONKURENCJE :

Strzelanie z pistoletu sportowego.

- odległość strzelania – 25 m
- cel – tarcza pist. TS4,
- postawa – stojąc z wolnej ręki
- ilość strzałów – 5 strzałów próbnych – **czas 3 minuty**
20 strzałów ocenianych (do 1 tarczy) – **czas 20 minut**
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



Strzelanie z karabinu dowolnego.

- odległość strzelania – 50 m
- cel – tarcza ksp TS1
- postawa – leżąc (dopuszcza się pasy i rękawice strzeleckie ale zabrania się kurtek strzeleckich)
- ilość strzałów – 5 strzałów próbnych – **czas 5 minut**
20 strzałów ocenianych (po 5 strzałów do 1 tarczy) – **czas 20 minut**
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu
- przyrządy – otwarte lub zakryte (oprócz optycznych)



Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w rękę (kbkAK lub kbks).

- odległość celu** – 25 m od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego : zarys okopu o wymiarach :
- a) prostokąt zewnętrzny 6 x 2 m wraz z linią o szerokości 5 cm
 - b) prostokąt wewnętrzny 2 x 1 m wraz z linią o szerokości 5 cm
- **postawa** – stojąc z miejsca, trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
 - **granat** – ćwiczebny „ F – 1” (waga 600 gramów *)
 - **ilość rzutów** – 3 rzuty próbne (można zrezygnować) i 5 rzutów ocenianych,
 - **czas rzutów** – łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do **4 minut**,
 - **ocena** – za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt.** , za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt.**
(wynik liczy się do trójboju indywidualnego i drużynowo suma punktów zespołu)

* - Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach.

** - O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu „F-1” z podłożem.

4. UCZESTNICTWO :

- Zespoły startują w 3 osobowym składzie – dopuszcza się udział w zawodach większej ilości zawodników po uzgodnieniu z organizatorem zawodów (startują indywidualnie).
- Zawodnik reprezentuje tylko jeden zespół w konkurencjach indywidualnych i zespołowych.

5. KLASYFIKACJA :

- Na zawodach Ligi strzeleckiej Klubów Żołnierzy Rezerwy Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi Obrony Kraju dokonuje się oceny wyników indywidualnych i zespołowych w poszczególnych konkurencjach, które stanowią podstawę do klasyfikacji zawodników indywidualnie i zespołowo.
Nie dopuszcza się zawodników do rozgrywania konkurencji danej rundy w innym terminie niż dzień zawodów.

6. WYRÓŻNIENIA :

- za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca w każdej konkurencji indywidualnej zawodnik otrzymuje dyplom i medal pamiątkowy,
- w klasyfikacji zespołowej pojedynku strzeleckiego i w generalnej za zajęcie od 1, 2 i 3 miejsca zespoły otrzymują dyplomy a zawodnicy pamiątkowe medale.

7. ZGŁOSZENIA ZESPOŁÓW NA ZAWODY :

- Zgłoszenia zespołów na zawody I Rundy „Ligi strzeleckiej” KZR – LOK 2026 Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi Obrony Kraju będą przyjmowane zgłoszenia pisemne do Biura ZW LOK do dnia **24.03.2026r.**
- Do zgłoszenia należy dołączyć dowód wpłaty lub uchwałę za startowe zawodników (środki w uchwale musi klub posiadać na koncie w księgowości).
- Nie spełniając tych warunków kluby wpłacają bezpośrednio przed zawodami) informacji udziela Wydział Org.Stat. Biura Podk. ZW LOK w Rzeszowie tel. 017-8611043 lub 785 885 995 lub Janusz Szczepański tel. 601 553 700

8. KOSZTY UCZESTNICTWA :

- Zespoły na zawody przyjeżdżają we własnym zakresie.
- Startowe w zawodach wynosi **100,00 zł (sto złotych)** w tym jest podatek VAT od zawodnika.
- W kwocie startowego będzie zabezpieczony posiłek.
- UWAGA : Jeśli klub zgłosi zespół na zawody zgodnie z terminem a wycofa się w przeddzień zawodów ponosi 50% kosztów startowego.

9. SPRAWY RÓŻNE :

- **Do konkurencji strzeleckich pistolet i karabin dowolny dopuszczamy też broń sportową prywatną :**
- **Organizator zabezpiecza amunicję kal. 22LR do broni organizatora lub do broni klubowej (jeśli klub nie posiada amunicji na dzień zawodów – wówczas kluby dopłacają za amunicję).
Amunicję do broni prywatnej zawodnicy zabezpieczają sobie we własnym zakresie.
(w tym przypadku startowe nie zmienia się)**
- **Zabrania się używania kurtek strzeleckich w konkurencji karabin dowolny.**
- Dopuszcza się zawodnikom korzystania z rękawic strzeleckich i pasów do broni tylko w konkurencji karabin.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie ze zbiorem regulaminów PZSS i ISSF oraz Ligi Obrony Kraju.
- Uczestnicy muszą przestrzegać postanowień organizacyjnych, wynikających z „**Informatora Zawodów**” oraz „**Regulaminu zawodów**” i „**Regulaminu strzelniczy**”.
- Za bezpieczeństwo związane z przewozem broni i amunicji do konkurencji sportowych odpowiadają kierownicy zespołów.

10. INFORMACJA DOTYCZĄCA POTWIERDZENIA LICENCJI ZAWODNICZEJ:

Zawody zostały ujęte w kalendarzu imprez Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego na rok 2026 i zostanie oddelegowany Obserwator Kolegium Sędziów WZSS celem potwierdzenia startu zawodnikom ubiegającym się o przedłużenie licencji zawodniczej na 2027 rok, po okazaniu ważnej licencji zawodniczej w dniu zawodów.

Informacji dot. Organizacji i przeprowadzenia I Rundy Zawodów Strzeleckich KZR-LOK 2026 udziela Wydział Organizacyjno - Statutowy i Sportów Obronnych Biura Podkarpackiego ZW LOK w Rzeszowie e-mail : podkarpacki_lok@wp.pl oraz tel. 017-86-11-043,785 885 995; Pan Janusz Szczepański 601 553 700

Organizator

Biuro Podkarpackiego ZW LOK

