

DYREKTOR
Pionu Sportów Obronnych Politechnicznych i Wodnych
Biura Zarządu Głównego Ligi Obrony Kraju w Warszawie

Arkadiusz Kaniowski



REGULAMIN

**ZAWODÓW STRZELECKICH KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY
MAZOWIECKO-LUBELSKIEJ ORGANIZACJI REGIONALNEJ
LIGI OBRONY KRAJU**

ROK 2026

Warszawa, dnia 20 marca 2026 r.

- I – CEL ZAWODÓW
- II – ORGANIZATOR ZAWODÓW
- III – TERMIN - MIEJSCE ZAWODÓW
- IV – PROGRAM ZAWODÓW I KONKURENCJE
- V – UCZESTNICTWO
- VI – KLASYFIKACJA
- VII – NAGRODY (Wyróżnienia indywidualne i zespołowe)
- VIII – ZGŁOSZENIA
- IX – KOSZTY UCZESTNICTWA
- X – SPRAWY RÓŻNE

I – CEL ZAWODÓW:

- Inspirowanie członków Klubów Żołnierzy Rezerwy do aktywnej działalności społecznej w swoich środowiskach oraz kształtowanie i krzewienie wiedzy obronnej w społeczeństwie.
- Wyłonienie mistrzów indywidualnych i drużynowych KŻR M-L OR LOK na rok 2026.
- Wyłonienie reprezentacji Mazowiecko-Lubelskiej Organizacji Regionalnej Ligi Obrony Kraju na 52. Centralne Zawody Strzeleckie Klubów Żołnierzy Rezerwy w roku 2026.
- Potwierdzenie startów w zawodach dla zawodników posiadających licencje zawodnicze PZSS (zawody zostały zgłoszone do kalendarza PZSS).
- **Uczestnictwo w zawodach umożliwia utrzymanie licencji PZSS w dyscyplinach karabin i pistolet.**

II – ORGANIZATOR ZAWODÓW:

- **Bezpośrednim organizatorem zawodów jest:**
 - Klub Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju im. Piotra Wysockiego w Warce.
- **Współorganizatorem zawodów jest:**
 - Biuro Zarządu Mazowiecko-Lubelskiej Organizacji Regionalnej LOK.

III – TERMIN - MIEJSCE ZAWODÓW:

Wszystkie rundy odbędą się na strzelnicy KZR LOK w Warce, w dniach:

	Data zawodów	Miejscowość	Konkurencja
I Runda	18.04.2026 r.	Strzelnica w Warce	Pcz10, Kcz10, rzut granatem, pojedynek strzelecki
II Runda	16.05.2026 r.	Strzelnica w Warce	Pcz10, Kcz10, rzut granatem, pojedynek strzelecki
III Runda	20.06.2026 r.	Strzelnica w Warce	Pcz10, Kcz10, rzut granatem, pojedynek strzelecki
IV Runda	12.09.2026 r.	Strzelnica w Warce	Wszystkie konkurencje - Inauguracja – wręczenie nagród i ogłoszenie składu reprezentacji na 52. Centralne Zawody KZR LOK

Uwaga: w rundzie IV – inauguracyjnej, zespoły korzystają wyłącznie z broni i amunicji organizatora.

IV – PROGRAM ZAWODÓW I KONKURENCJE:


- Warunki konkurencji będą podane w „Informatorze zawodów”
- W każdej rundzie zawodów będą rozgrywane 4 konkurencje.
- Konkurencje rozgrywane w zawodach odpowiadają konkurencjom rozgrywanym na 52. Centralnych Zawodach KZR LOK w roku 2026.

KONKURENCJE ZAWODÓW STRZELECKICH KZR LOK

W roku 2026, Regionalne Zawody Klubów Żołnierzy Rezerwy Mazowiecko-Lubelskiej Organizacji Regionalnej LOK zostaną przeprowadzone w formie turnieju zorganizowanego w rundach, w których zawodnicy będą rywalizować w czterech zasadniczych konkurencjach:


1. w strzelaniu z pistoletu centralnego zapłonu (Pcz),
2. w strzelaniu z karabinka centralnego zapłonu (Kcz),
3. w rzucie granatem ćwiczebnym (Rg),
4. w pojedynku strzeleckim.

1. Strzelanie z pistoletu centralnego zapłonu, Pcz10 kal. 9 mm.

- **odległość strzelania** - 25 m
- **cel** - tarcza 23 p 
- **postawa** - stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- **ilość strzałów** - 13 strzałów do tarczy (3 próbne, czas 3 min. oraz 10 strzałów ocenianych, czas 5 min.)
- **ocena wyników** - suma punktów uzyskanych w strzelaniu.

UWAGI: W tej konkurencji zawodnik na stanowisku LOO na komendę prowadzącego strzelanie „ŁADUJ BRONĀ” ładuje magazynek odpowiednio wskazaną liczbą amunicji do strzelania próbnego lub ocenianego i ładuje broń przygotowując się do strzelania, po czym unosi wolną rękę zgłaszając sędziemu gotowość okrzykiem „GOTÓW”. Na komendę prowadzącego „START” - zawodnik rozpoczyna strzelanie i oddaje strzały do tarczy. Zawodnik może między strzałami opuszczać broń celem odpoczynku, pod warunkiem zachowania bezpiecznego kierunku wylotu lufy, w stronę kulochwytu. Podczas okresu odpoczynku między strzałami zawodnikowi nie wolno odkładać załadowanej broń ani kierować wylot lufy w stolik strzelecki ani w podłogę lub utwardzoną podstawę stanowiska. Po zakończeniu strzelania próbnego, zawodnik rozładowuje broń i przedstawia do kontroli sędziemu prowadzącemu strzelanie. Po kontroli broni przez sędziego prowadzącego strzelanie, zawodnik odkłada broń rozładowaną, z otwartą komorą nabożową i wskaźnikiem bezpieczeństwa na stanowisku strzeleckim. Po strzelaniu próbnym, na polecenie sędziego prowadzącego strzelanie zawodnicy udają się do tarcz celem oceny strzelania próbnego, a przestrzeliny są zaznaczane lub zaklejane. Nie będą one brane pod uwagę przy strzelaniu ocenianym. Po powrocie na stanowiska strzeleckie, cykl powtarzany jest odpowiednio dla strzelania ocenianego. Po zakończeniu strzelania ocenianego, zawodnik rozładowuje broń i przedstawia do kontroli sędziemu prowadzącemu strzelanie. Po kontroli broni przez sędziego prowadzącego strzelanie, zawodnik odkłada broń rozładowaną, z otwartą komorą nabożową i wskaźnikiem bezpieczeństwa na stanowisku strzeleckim i wycofuje się na linię wyjścia. Podczas przemieszczania broni w stanie rozładowanym należy permanentnie zwracać uwagę na zachowanie bezpiecznego kierunku wylotu lufy. Wyjmowanie z kabur broni oraz jej ładowanie albo rozładowanie odbywać się może wyłącznie na stanowiskach strzeleckich, na polecenie sędziego prowadzącego strzelanie.

2. Strzelanie z karabinu centralnego zapłonu, kal. 7,62 mm lub 5,56 mm:

- **odległość strzelania** - 100 m, przyrządy celownicze mechaniczne
- **cel** - tarcza 23 p 
- **postawa** - leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu
- **ilość strzałów** - 13 strzałów do tarczy (3 próbne, czas 3 min. oraz 10 strzałów ocenianych, czas 5 min.)
- **ocena wyników** - suma punktów uzyskanych w strzelaniu.

UWAGI: W tej konkurencji zawodnik na stanowisku LOO na komendę prowadzącego strzelanie „ŁADUJ BROŃ” ładuje magazynek odpowiednio wskazaną liczbą amunicji do strzelania próbnego lub ocenianego i ładuje broń przygotowując się do strzelania, po czym zgłasza sędziemu gotowość okrzykiem „GOTÓW”. Na komendę prowadzącego „START” - zawodnik rozpoczyna strzelanie i oddaje strzały do tarczy. Po zakończeniu strzelania próbnego, zawodnik rozładowuje broń i przedstawia do kontroli sędziemu prowadzącemu strzelanie. Po kontroli broni przez sędziego prowadzącego strzelanie, zawodnik odkłada broń rozładowaną, z otwartą komorą naboju i wskaźnikiem bezpieczeństwa na stanowisku strzeleckim. Po strzelaniu próbnym, na polecenie sędziego prowadzącego strzelanie zawodnicy udają się do tarcz celem oceny strzelania próbnego, a przestreliny są zaznaczane lub zaklejane. Nie będą one brane pod uwagę przy strzelaniu ocenianym. Po powrocie na stanowiska strzeleckie, cykl powtarzany jest odpowiednio dla strzelania ocenianego. Po zakończeniu strzelania ocenianego, zawodnik rozładowuje broń i przedstawia do kontroli sędziemu prowadzącemu strzelanie, po czym opuszcza stanowisko wycofując się na linię wyjścia. Podczas przemieszczania broni w stanie rozładowanym należy permanentnie zwracać uwagę na zachowanie bezpiecznego kierunku wylotu lufy.

Wymywanie z broni z futerałów może odbywać się wyłącznie na polecenie sędziego prowadzącego strzelanie, na stanowisku strzeleckim lub (ze względu na wielkość lub rodzaj futerału) w innym miejscu wskazanym przez sędziego prowadzącego strzelanie. Ładowanie albo rozładowanie broni odbywać się może wyłącznie na stanowiskach strzeleckich, na polecenie sędziego prowadzącego strzelanie.

3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku (kbk AK lub kbks).

- **odległość celu**
 - **25 m** od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego (mężczyźni)
 - **15m** od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego (kobiety),zarys okopu o wymiarach:
 - a) prostokąt zewnętrzny 6x2 m wraz z linią o szerokości 5 cm
 - b) prostokąt wewnętrzny 2x1 m wraz z linią o szerokości 5 cm
- **postawa** - stojąc z miejsca, trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
- **granat** - ćwiczebny F-1 (waga 600 gramów*)
- **Ilość i czas rzutów** - 3 rzuty próbne, 5 rzutów ocenianych, łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do **4 minut**, zawodnik może zrezygnować z rzutów próbnych.
- **ocena** - za trafienie w mały prostokąt - 3 pkt.**,
- za trafienie w duży prostokąt - 1 pkt.**

* Nie wolno jednocześnie trzymać więcej niż 1 granat w ręku.

** O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu F-1 z podłożem.

6. Pojedynek strzelecki tylko zespołowo:

- **odległość strzelania** – **50 m** kbks,
- **cel** – krążek samoopadający o średnicy 11 cm,
- **przyrządy celownicze** – mechaniczne,
- **postawa** – leżąc, z wolnej ręki, bez wykorzystania pasa, po

- **ilość strzałów** – wykonaniu dobiegu na odległość 5 m, – po 3 naboje na zawodnika, które leżą przygotowane na stanowiskach – ładowanie karabinka pojedynczo,
- **zasady strzelania** – zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia poda komendę „STOP”,
- **ocena** – wygrywa ten zespół, który pierwszy zestrzeli wszystkie „3” krążki lub więcej krążków, za wygrany pojedynek – zespół otrzymuje „1” pkt.
- **ocena zespołowa** – przy jednakowej ilości punktów dwóch zespołów o lepszym miejscu decyduje bezpośredni pojedynek. Przy 3-ch lub więcej zespołach należy rozegrać baraż.

W przypadku trudnych warunków atmosferycznych można zrezygnować z dobiegu zawodników ograniczając go do linii „STARTU” na 1 metr przed materacem.

W przypadku niekompletnego zespołu amunicję na stanowisku mogą wykorzystać pozostali zawodnicy zespołu po wystrzeleniu swojej.

UWAGA: Do 10 zespołów pojedynki rozgrywa się w jednej grupie. Jeśli w zawodach uczestniczy więcej niż 10 zespołów, organizator może ustalić 2 grupy, a powyżej 20. zespołów - 3 grupy.

Do finału awansują po 2 zespoły zwycięskie z każdej grupy, walcząc o miejsca od 1 – 6 systemem każdy z każdym.

Wywołany do pojedynku zespół, który nie stawia się na start w ciągu 1 minuty po wyczytaniu przez sędziego konkurencji przegrywa walkowerem na korzyść przeciwnika.

V – ZASADY UCZESTNICTWA.

1. Zawody są turniejem rozgrywanym w rundach strzeleckich.
2. Do udziału w turnieju zgłaszane są przede wszystkim drużyny strzeleckie reprezentujące swoje kluby, składające się z 3 zawodników.
3. Klub może wystawić więcej niż jedną drużynę reprezentującą.
4. W przypadku reprezentacji klubu w liczbie zawodników wykraczającej poza zgłoszone 3 osobowe drużyny, po uzgodnieniu z organizatorem zawodów – zawodnicy ci mogą startować jedynie w klasyfikacji indywidualnej.
5. Zawodnicy zgłoszeni raz w drużynie pozostają w niej przez cały turniej. Zasadniczo zabrania się startu zawodników w dwóch lub większej ilości drużyn, a także zmiany drużyny trakcie trwania turnieju. Samowolne podejmowanie takich zmian przez zawodnika dyskwalifikuje go z turnieju.
6. W przypadku nieobecności w danej rundzie zawodnika zgłoszonego już w turnieju, w składzie zgłoszonej drużyny, zasadniczo nie dopuszcza się do zastąpienia go przez innego zawodnika. Skład drużyny raz zgłoszony do turnieju pozostanie niezmienny do jego zakończenia. W sytuacjach, w których w trakcie turnieju drużyna nie będzie mogła kontynuować rozgrywek w kompletnym składzie, kontynuuje turniej w składzie pozostałym.
7. W wyjątkowych, szczególnie uzasadnionych przypadkach Sędzia Główny Zawodów może wyrazić zgodę zawodnikowi na zmianę drużyny lub uzupełnienie drużyny, o których mowa w pkt. 5-6 ale tylko wtedy, gdy czynności te nie spowodują zakłóceń w prowadzeniu rozgrywek lub klasyfikacji punktowej, a ewentualnie dokonana zmiana nie będzie skutkować obniżeniem potencjału innej drużyny.

8. Nie dopuszcza się do rozgrywania konkurencji danej rundy w innym terminie niż dzień zawodów.

VI – KLASYFIKACJA.

- W turnieju Klubów Żołnierzy Rezerwy Mazowiecko-Lubelskiej Organizacji Regionalnej Ligi Obrony Kraju dokonuje się oceny wyników indywidualnych i zespołowych w poszczególnych konkurencjach, które stanowią podstawę do klasyfikacji zawodników i zespołów.
- Klasyfikacja końcowa indywidualna oraz zespołowa dokonana będzie na podstawie wyników uzyskanych we wszystkich rundach, w których zawodnik lub zespół brał udział.
- Ustalono przeprowadzenie IV Rund, w których zawodnicy indywidualnie i zespołowo będą otrzymywać punkty klasyfikacyjne. Do oceny wliczane będą konkurencje przeprowadzone w III rundach strzeleckich, runda IV stanowi podsumowanie i nie będzie uwzględniana do klasyfikacji końcowej.
- Wszyscy zawodnicy startujący w zgłoszonych drużynach klasyfikowani są także indywidualnie.
- Zawodnicy zgłoszeni, jako startujący jedynie indywidualnie, klasyfikowani są jedynie indywidualnie.

1. OCENA WYNIKÓW INDYWIDUALNYCH:

Na podstawie uzyskanych wyników w poszczególnych konkurencjach, komisja kwalifikacyjna zawodów ustala kolejność miejsc zajętych przez zawodników w poszczególnych konkurencjach:

1. Strzelanie z pistoletu centralnego zapłonu,
2. Strzelanie z karabinu centralnego zapłonu,
3. Rzucie granatem F – 1 z bronią w rękę,

oraz łącznie w **trójboju ogniowym**, stanowiącym sumaryczny wynik wszystkich powyższych konkurencji.

Po rozegraniu wszystkich przewidzianych rund turnieju, na podstawie wyników uzyskanych w **trójboju ogniowym** przyznaje się tytuły **Mistrza i Wicemistrza** oraz ustala kolejność miejsc zajętych przez poszczególnych zawodników.

O kolejności miejsc w klasyfikacji indywidualnej w strzelaniu z pistoletu centralnego zapłonu oraz z karabinu centralnego zapłonu decyduje suma punktów z przestrzelin uzyskanych przez poszczególnych zawodników. Przy równej ilości punktów o lepszym miejscu decyduje większa liczba uzyskanych: dziesiątek wewnętrznych, dziesiątek, dziewiątek, ósemek itd.

Jeśli i to kryterium nie rozstrzyga problemu, zawodnikom przyznaje się miejsca ex-aequo; zostają sklasyfikowani na tych samych miejscach i umieszczeni na liście w kolejności alfabetycznej nazwisk (wg. alfabetu łaćńskiego).

W konkurencji rzut granatem, przy równej ilości punktów, o kolejności miejsc decyduje wyższy wynik uzyskany w konkurencjach pistoletowych, a następnie karabinowych.

Zasadniczo, końcowa klasyfikacja zawodników, po rozegraniu 3. rund dokonana będzie na podstawie sumy punktów uzyskanych w całym turnieju.

W każdej jednak rundzie odbędzie się klasyfikacja zarówno zawodników jak i zespołów, co pozwoli na wyłonienie zwycięzców danych rund.

W klasyfikacji indywidualnej danej rundy zawodnicy uzyskują kolejno miejsca zajęte w **trójboju** (Pcz+Kcz+Rg) rozegranej rundy. Zwycięzcą rundy jest zawodnik, który uzyskał w tej klasyfikacji najwyższą liczbę punktów.

W klasyfikacji generalnej po zakończeniu III rund zawodów strzeleckich KZR LOK zwycięży zawodnik, który uzyskał największą liczbę punktów **trójboju uzyskanych** ze wszystkich rund.

W klasyfikacji zespołowej, zespoły będą klasyfikowane we wszystkich konkurencjach tj.:

- Strzelanie z pistoletu cz
- Strzelanie z karabinka cz
- Rzut granatem, a także
- Pojedynek strzelecki – rozgrywany jedynie zespołowo.

Dodatkowo, suma punktów uzyskanych przez zawodników w konkurencjach strzeleckich rozgrywanych indywidualnie, tj. Pcz+Kcz zostanie zestawiona w zespołową klasyfikację **dwuboju strzeleckiego**.

Zespołowym rozstrzygnięciem całego turnieju **Zawodów Strzeleckich Klubów Żołnierzy Rezerwy Mazowiecko-Lubelskiej Organizacji Regionalnej LOK** będzie ZESPOŁOWA KLASYFIKACJA GENERALNA dokonana na podstawie **sumy** wyników uzyskanych przez zawodników zgłoszonych zespołów we wszystkich konkurencjach, we wszystkich rundach (jedynie uczestnictwo we wszystkich rundach pozwala na uzyskanie maksymalnej liczby punktów do klasyfikacji generalnej).

Spośród wszystkich zawodników uczestniczących w turnieju, zostanie wybrana reprezentacja Mazowiecko-Lubelskiej Organizacji Regionalnej LOK na 52. Centralne Zawody Strzeleckie Klubów Żołnierzy Rezerwy; wybór zawodników zostanie dokonany na podstawie sumy wszystkich wyników uzyskanych przez zawodnika, ze wszystkich rund w **dwuboju strzeleckim** (Pcz+Kcz), a w przypadku uzyskania jednakowej liczby punktów przez zawodników, także z uwzględnieniem wyników uzyskanych w konkurencji rzut granatem. Warunkiem uczestnictwa zawodnika w klasyfikacji do reprezentacji M-L OR LOK na 52. Centralne Zawody Strzeleckie Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju jest uczestnictwo we wszystkich rundach turnieju.

STRZAŁY DO OBCEJ TARCZY

- Strzały do „obcej tarczy” muszą być oceniane jako chybione.
- Jeśli zawodnik otrzyma potwierdzony strzał z innego stanowiska, a zidentyfikowanie go jest niemożliwe, należy mu zaliczyć strzał o najwyższej wartości spośród strzałów niezidentyfikowanych.
- Jeżeli w tarczy zawodnika zostanie stwierdzone oddanie dodatkowego(wych) niezidentyfikowanego(nych) strzału(ów), który(re) nie zostanie(ną) potwierdzony(ne), jako oddany(ne) z innego stanowiska – zawodnikowi należy odjąć strzał(y) o najwyższej wartości oraz ukarać odjęciem 2 pkt. karnych.
- Jeśli zawodnik chce **reklamować** przestrzelinę we własnej tarczy, musi to natychmiast zgłosić Sędziemu Stanowiskowemu.
- Jeśli Sędzia Stanowiskowy potwierdza, że zawodnik nie oddał kwestionowanego strzału (strzałów), musi dokonać odpowiedniego wpisu w protokole zdarzeń na strzelnicy i w metryce strzelań, a strzał musi zostać anulowany.
- Przy podejmowaniu decyzji o anulowaniu strzałów, należy brać pod uwagę następujące ustalenia:
 - czy pisarz/asystent lub Sędzia Stanowiskowy potwierdza na podstawie obserwacji zawodnika i jego tarczy, że zawodnik nie oddał strzału.
 - czy inny zawodnik, pisarz lub Sędzia stanowiskowy zgłasza w podobnym czasie strzał chybiony, zaś zgłoszenie to dotyczy sąsiednich (dwóch lub trzech) stanowisk.

2. OCENA WYNIKÓW ZESPOŁOWO.

Klasyfikacji zespołowej dokonuje się na podstawie łącznej sumy punktów uzyskanych przez zawodników każdego zespołu w poszczególnych konkurencjach (przy równej ilości punktów o lepszym miejscu decyduje większa ilość **uzyskanych dziesiątek wewnętrznych, dziesiątek, dziewiątek, ósemek**) itd.

W konkurencji rzut granatem, przy równej ilości punktów, decyduje wyższy wynik zespołu w konkurencji pistoletowej, a następnie karabinowej. Suma punktów uzyskanych przez zawodników danego zespołu decyduje o zajęciu przez zespół miejsca w poszczególnych konkurencjach, za które przyznaje się odpowiednio punkty klasyfikacyjne, odpowiednio do obowiązujących zasad wdrożonych obecnie obowiązującym *Regulaminem współzawodnictwa w sportach obronnych Zarządów Regionalnych i Wojewódzkich Ligi Obrony Kraju – Warszawa 2025*.

Zwycięży zespół, który zdobędzie największą liczbę punktów w strzelaniu z pistoletu, w strzelaniu z karabinka, pojedynku strzeleckim z broni kal. 22 z otwartymi przyrządami celowniczymi i rzucie granatem ćwiczebnym F1. Za zajęcie miejsc w poszczególnych konkurencjach zespoły otrzymają punkty klasyfikacyjne wg poniższego porządku, gdzie:

N = liczbie startujących zespołów,

Z = liczbie punktów przypadających za miejsce wyższe:

Miejsce	Punkty klasyfikacyjne
I	N + (plus) 4 pkt.
II	N + (plus) 1 pkt.
III	N - (minus) 1 pkt.
IV	N - (minus) 3 pkt.
Każde kolejne	Z - (minus) 1 pkt.

W zespołowej klasyfikacji generalnej o miejscu zajmowanym przez zespół decyduje suma punktów klasyfikacyjnych uzyskanych w rozegranych konkurencjach.

Na podstawie punktów klasyfikacyjnych przyznanych zespołom w **dwuboju** ustala się kolejność miejsc zespołów i przydziela się zespoły do grup eliminacyjnych pojedynku strzeleckiego (miejsce nieparzyste do gr. „I”, a parzyste do gr. „II”, – jeśli dotyczy 2 grup), natomiast przy udziale większej liczby zespołów niż 20 ustala się 3 grupy i przydziela się w kolejności zajęcia miejsc w **dwuboju** strzeleckim.

Sędzia konkurencji może ustalić 3 grupy także przy mniejszej niż 20 liczebności zespołów startujących.

Do oceny końcowej w klasyfikacji zespołowej dodaje się punkty klasyfikacyjne uzyskane w pojedynku strzeleckim. W przypadku uzyskania jednakowej sumy punktów klasyfikacyjnych przez dwa lub więcej zespołów o zajęciu miejsca w klasyfikacji generalnej decydują punkty uzyskane zespołowo kolejno w:

1. dwuboju (strzelanie z Pcz + Kcz)
2. pojedynku strzeleckim,
3. rzucie granatem.

W klasyfikacji generalnej po zakończeniu wszystkich rund zwycięży, zatem zespół, który uzyskał największą liczbę punktów klasyfikacyjnych we wszystkich rundach.

Zatem w przypadku równej ilości sumy punktów klasyfikacyjnych, o kolejności miejsc między zainteresowanymi zespołami decyduje ilość punktów klasyfikacyjnych uzyskanych kolejno w **dwuboju strzeleckim**, dalej w **pojedynku strzeleckim** i dalej **rzucie granatem**. W przypadku dalszego braku rozstrzygnięcia, należy zastosować ten sam schemat w odniesieniu do **wyników** uzyskanych w ostatniej - **III rundzie turnieju**.

Obliczenia punktów dokonuje się przy użyciu narzędzia pomocniczego opracowanego przez współorganizatora w formie elektronicznej „AKTYWNEJ TABELI WYNIKÓW” dla każdej z rund oraz w klasyfikacji generalnej zawodów, po rozegraniu wszystkich rund turnieju. Właściwie wypełniona ATW stanowi jednocześnie podstawę komunikatu, którego publikacja winna nastąpić w terminie do pierwszej środy następującej po dacie rozegrania rundy turnieju. Komunikat publikuje **organizator**, przesyłając go jednocześnie w elektronicznej formie do Biura M-L OR LOK, na adres: @: biuro.zwwarszawa@lok.org.pl

Obliczenia punktów i klasyfikacji indywidualnej oraz zespołowej każdej z rund dokonuje biuro obliczeń, zorganizowane przez organizatora turnieju i kierowane przez kierownika, przeszkolonego w zakresie użytkowania ATW.

Obliczeń i klasyfikacji generalnej na podstawie komunikatów ze wszystkich rund turnieju, dokona i komunikat opublikuje na stronie M-L OR LOK **współorganizator** (Biuro Zarządu M-L OR LOK), w terminie 14 dni po rozegraniu **III rundy turnieju**.

Wzór ATW stanowi załącznik do regulaminu. Plik zawierający wersję aktywną zostanie dostarczony organizatorowi odrębnie, niezwłocznie po publikacji *Informatora Zawodów*. Przedstawiciel współorganizatora przeszkoli także kierownika biura obliczeń wskazanego przez organizatora zawodów odpowiednio przed rozpoczęciem turnieju.

VII – NAGRODY (Wyróżnienia indywidualne i zespołowe):

KLASYFIKACJI INDYWIDUALNA

- **w rozgrywanych rundach** – medale i dyplomy dla zawodników, w poszczególnych konkurencjach mogą być zorganizowane i ufundowane przez organizatora – KZR Warka.

W indywidualnej klasyfikacji generalnej, po rozegraniu III rund:

- **w poszczególnych konkurencjach, za zajęcie I, II i III miejsca** zawodnicy otrzymują medale i dyplomy, zorganizowane i ufundowane przez organizatora – KZR Warka.
- **Za zajęcie I miejsca w trójboju** (pistolet, karabin, rzut granatem)
Zawodnik otrzymuje tytuł **MISTRZA TRÓJBOJU**, złoty medal, puchar pamiątkowy, dyplom oraz nagrodę rzeczową, ufundowane przez Biuro Zarządu M-L OR LOK.
- **Za zajęcie II miejsca w trójboju** (pistolet, karabin i rzut granatem)
Zawodnik otrzymuje tytuł **WICEMISTRZA TRÓJBOJU**, srebrny medal, puchar pamiątkowy, dyplom oraz nagrodę rzeczową, ufundowane przez Biuro Zarządu M-L OR LOK.
- **Za zajęcie III miejsca w trójboju** (pistolet, karabin i rzut granatem)
Zawodnik otrzymuje brązowy medal, puchar pamiątkowy, dyplom oraz nagrodę rzeczową, ufundowane przez Biuro Zarządu M-L OR LOK.

KLASYFIKACJA ZESPOŁOWA

- **Za zajęcie I, II i III miejsca** – w klasyfikacji końcowej każdej rozegranej rundy, zawodnicy zespołów otrzymują medale i dyplomy, zorganizowane i ufundowane przez organizatora turnieju – KZR Warka.

W zespołowej klasyfikacji generalnej, po rozegraniu III rund

- **Za zajęcie I miejsca** – w końcowej klasyfikacji generalnej, po rozegraniu III rund, zespół otrzymuje **Puchar Prezesa Mazowiecko-Lubelskiej Organizacji Ligi Obrony Kraju**, a zawodnicy zespołu otrzymują medale, dyplomy i nagrody rzeczowe.
- **Za zajęcie II i III miejsca** – po rozegraniu III rund, zawodnicy zespołu otrzymują medale, dyplomy i nagrody rzeczowe.
- **Za zajęcie IV – V miejsca** – po rozegraniu III rund, zawodnicy zespołów otrzymują dyplomy.

Nagrody rzeczowe, puchary, medale i dyplomy w **zespołowej klasyfikacji generalnej**, organizuje i funduje Biuro Zarządu M-L OR LOK.

VIII – ZGŁOSZENIA:

Do poszczególnych rund zawodów KZR Ligi Obrony Kraju będą przyjmowane zgłoszenia pisemne, które należy kierować bezpośrednio do organizatora zawodów, Klub Żołnierzy Rezerwy LOK im. Piotra Wysockiego w Warce, za pośrednictwem poczty elektronicznej, na adres @: kzrwarka@wp.pl z kopią „DW” przesłaną do Biura Zarządu na adres @: biuro.zwwarszawa@lok.org.pl, w terminie nie późniejszym niż na 7 dni przed zawodami. Do zgłoszenia należy dołączyć oświadczenie zawodnika o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach. Treść oświadczenia, o którym mowa powyżej oraz wzór karty zgłoszenia określone są w załącznikach do regulaminu.

W przypadku zawodników niezrzeszonych w LOK, do zgłoszenia należy dołączyć dowód wpłaty na rachunek LOK Biura Mazowiecko-Lubelskiej Organizacji Regionalnej w Warszawie

Nr: 28 1240 6074 1111 0000 4993 2236

(informacji udziela Wydział Org.-Stat. tel. 669-055-049).

IX – KOSZTY UCZESTNICTWA:

- Zespoły na zawody przyjeżdżają we własnym zakresie, na własny koszt.
- Koszty uczestnictwa w zawodach pokrywają Zarządy klubów podległych M-L OR LOK.
- Koszty uczestnictwa zawodników niezrzeszonych w LOK, zawodnicy pokrywają indywidualnie 120,00 PLN/zawodnika – każda runda (w tym 8% PTU).
- Koszt amunicji kal. 9x19 i 22Lr pokrywa Biuro Zarządu M-L OR LOK
- Koszt amunicji 7,62x39 lub 5,56x45 pokrywa OZR Warka
- Koszt ufundowanych nagród rzeczowych pokrywa Biuro Zarządu M-L OR LOK
- Koszt Pucharów i medali pokrywa KZR Warka lub Biuro Zarządu M-L OR LOK odpowiednio do szczegółowych zapisów w części VII regulaminu.

X – SPRAWY RÓŻNE:

- Broń i amunicję do poszczególnych konkurencji zabezpieczają organizatorzy danych rund zawodów.
- W trakcie zawodów – zgodnie z wcześniejszymi ustaleniami - można używać broni/amunicji własnej lub klubowej.

UWAGA ! : w IV Rundzie inauguracyjnej zabrania się korzystania z własnej broni i amunicji.

- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie ze zbiorem regulaminów PZSS i ISSF oraz LOK.
- Uczestnicy muszą przestrzegać postanowień organizacyjnych, wynikających z „**Informatora Zawodów**” oraz „**Regulaminu Strzelnicy**”, na której prowadzona będzie runda zawodów.
- Każdy zawodnik powinien mieć do wglądu dokument ze zdjęciem i aktualne badania lekarskie.
- Obsadę sędziów zabezpiecza organizator; sędziowie konkurencji (strzelania) posiadają uprawnienia przewodniczących jury danej konkurencji (strzelania) i mają obowiązek przyjmowania i rozpatrywania bezpośrednich reklamacji i oficjalnych protestów.
- Decyzje komisji Klasyfikacyjnej dotyczące przestrzelin lub liczby strzałów w tarczy są ostateczne i nie można się od nich odwołać.
- Sędziowie poszczególnych konkurencji mają prawo wyrwkowego dokonywania na linii wyjściowej, indywidualnej kontroli tożsamości zawodników. W przypadku odstępstw od obowiązujących regulaminowych ustaleń konsekwencją będzie dyskwalifikacja zawodnika lub zespołu.
- Przy składaniu protestów i reklamacji obowiązują przepisy regulaminu zawodów, Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego i międzynarodowe.
- W zawodach bierze udział Obserwator kolegium sędziów Mazowieckiego WZSS.
- Obowiązki Obserwatora kolegium sędziów Mazowieckiego WZSS może pełnić Sędzia główny zawodów wyznaczony przez Przewodniczącego Kolegium Sędziów WZSS.
- Każdy zespół musi mieć kierownika, który jest odpowiedzialny za utrzymanie dyscypliny w swoim zespole. Kierownikiem zespołu może zostać wytypowany zawodnik. Kierownik zespołu powinien przez cały czas współpracować z osobami funkcyjnymi zawodów w sprawach dotyczących bezpieczeństwa, sprawnego przebiegu zawodów i sportowego współzawodnictwa.
- Za organizację książki i kompletność wpisów odpowiada Sędzia Główny Zawodów – prowadzący strzelanie (w rozumieniu § 2 pkt 2). Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji, z dnia 15 marca 2000 roku w *sprawie wzorcowego regulaminu strzelnic*.

Kierownik zespołu odpowiada za :

- skompletowanie wymaganych dokumentów (zgłoszeń) z dokładnymi danymi i przedłożenie ich do odpowiednich osób i w określonym czasie;
- znajomość programu zawodów;
- zgłoszenie się przygotowanych do strzelania zawodników, na wyznaczonym stanowisku strzeleckim, we właściwym czasie,
- sprawdzanie wyników i składanie protestów, gdy to konieczne,
- sprawdzanie wstępnych i oficjalnych komunikatów, wyników i ogłoszeń,
- przyjmowanie oficjalnych informacji i zaleceń, oraz przekazywanie ich członkom zespołu oraz reprezentowania zespołu na wszystkich oficjalnych spotkaniach.

OŚWIADCZENIE I OBOWIĄZKI STARTUJĄCEGO:

Startujący składa oświadcza, że zapoznał się z treścią regulaminu zawodów przez złożenie pisemnego oświadczenia do zgłoszenia oraz podpisu na każdej metryczce. Startujący oświadcza, że posiada umiejętności posługiwania się bronią palną, niezbędne do startu w niniejszych zawodach oraz zapoznał się z regulaminem strzelnicy, w której rozgrywane są poszczególne rundy zawodów, co potwierdza podpisem na metryczce.

Startujący oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w zawodach strzeleckich i startuje w nich na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisem na metryczce.

Każdy korzystający ze strzelnicy (zawodnicy i personel obsługujący zawody) przebywający na osi strzeleckiej ma obowiązek wpisania się do książki rejestru pobytu osób na strzelnicy.

UWAGA !:

Zawodnicy, których zachowanie i czyny, w opinii Jury, przeszkadzają innym zawodnikom, bądź nieprzestrzegający regulaminu zawodów mogą zostać ukarani

- **OSTRZEŻENIEM,**
- **ODJĘCIEM PUNKTÓW,**
- **DYSKWALIFIKACJĄ ZAWODNIKA,** a w konsekwencji także zespołu.

W czasie strzelań - zawodników obowiązuje wysoka dyscyplina i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa obowiązujących na strzelnicy. Zawodnicy naruszający postanowienia **REGULAMINU STRZELNICY**, w szczególności w zakresie naruszenia zasad bezpieczeństwa i norm zachowania się na strzelnicy, w tym także spożywania lub przebywania na strzelnicy w stanie po spożyciu alkoholu, mogą być z niej usunięci, co jest równoznaczne z **DYSKWALIFIKACJĄ ZAWODNIKA**.

Zabrania się:

- a) korzystania z kurtek i rękawic strzeleckich, obuwia usztywniającego stawy skokowe oraz innych niedozwolonych ułatwień,
- b) korygowania strzelań przez kierowników ekip, kolegów i kibiców.

**Bezwzględnej dyskwalifikacji podlega zespół lub zawodnik, który:
NARUSZA ZASADY BEZPIECZEŃSTWA, NINIEJSZEGO REGULAMINU ORAZ INNYCH
REGULAMINÓW W NICH PRZYWOŁANYCH.**

Organizator Ligi Strzeleckiej KŻR-LOK powołuje Komisję rozjemczą zawodów do rozstrzygania ewentualnych sporów i protestów zgodnie z Regulaminem zawodów strzeleckich KŻR-LOK z dnia 30 kwietnia 2009 roku, zatwierdzonym przez Prezesa Ligi Obrony Kraju i uchwałą Zarządu Wojewódzkiego LOK. Komisji rozjemczej przewodniczy Obserwator Kolegium Sędziów WZSS (Sędzia Główny Zawodów), Sędzia konkurencji strzeleckiej oraz 3 członków wybranych z kierowników zespołów (może być to zawodnik, jeśli pełni rolę kierownika).

Komisja rozjemcza zostanie wybrana na odprawie technicznej przed zawodami. Ewentualne protesty powinny być składane na piśmie w czasie do 30 minut po zakończeniu każdej konkurencji od momentu oficjalnego zamieszczenia wyników na tablicy ogłoszeń (w klasyfikacji punktowej), rozpatruje Komisja rozjemcza i powiadamia zainteresowanego o uznaniu lub odmowie uznania protestu wraz z uzasadnieniem.

Warunkiem przyjęcia protestu przez Komisję rozjemczą jest wpłacenie wadium w wysokości 200 złotych. W przypadku uznania słuszności zgłoszonego protestu wadium podlega zwrotowi. W przypadku, gdy protest nie został uwzględniony wadium przekazywane jest na fundusz organizatora zawodów.

Organizator zawodów zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji **Regulaminu Zawodów**, o czym zespoły zostaną poinformowane w informatorze zawodów lub bezpośrednio przed zawodami.

W strzelaniu na 25 m i 50 m w uzasadnionych przypadkach organizator zawodów może podjąć decyzję o przeprowadzeniu strzelania z broni sportowej – kaliber 5,6 mm do tarczy 23 p zmniejszonej o 50% na odległość 25 m i 50 m.

ORGANIZATOR

LIGA OBRONY KRAJU
Biuro Zarządu
Mazowiecko-Lubelskiej
Organizacji Regionalnej
ul. Chocimska 14, 00-791 Warszawa
NIP 521-008-68-32, REGON 00702624404755

WSPÓŁORGANIZATOR

Data

.....
Nazwisko i Imię

METRYKA STRZELANIA

P

Rodzaj broni	Ilość punktów										Razem	Podpis
Konkurencja Pistolet	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

		2	3	4	5	6	7	8	9	10		
OGÓŁEM												

LOKATA

Data

.....
Nazwisko i Imię

METRYKA STRZELANIA

K

Rodzaj broni	Ilość punktów										Razem	Podpis
Konkurencja Karabin	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

		2	3	4	5	6	7	8	9	10		
OGÓŁEM												

LOKATA



Wzór

.....
Nazwisko i Imię

Data

METRYKA RZUT GRANATEM

Nr. startowy zawod.	NAZWISKO i IMIĘ	WARTOŚĆ RZUTÓW					WYNIK	MIEJSCE
		1	2	3	4	5		
1								
2								
3								
					OGÓŁEM ZESPOŁ. pkt.			

Sędzia konkurencji

.....

Przewodniczący Komisji RTS

.....



Wzór

REGIONALNE ZAWODY STRZELECKIE KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY LIGI OBRONY KRAJU

Runda / Warka2026

Grafik pojedynków – (12) zespołów

Nazwa zespołu	Nr zesp.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	ilość wygr./pkt. W-K
	1	█	█		█	█		█			█			
	2		█	█	█		█		█	█			█	
	3	█		█		█		█		█		█	█	
	4			█	█		█		█		█		█	
	5		█		█	█		█		█		█	█	
	6	█		█		█		█		█				
	7		█		█		█	█		█		█		
	8	█		█		█		█	█		█			
	9	█			█		█	█	█				█	
	10		█	█	█		█		█		█	█		
	11	█	█		█		█	█	█			█		
	12	█					█	█	█		█	█	█	

20> (1X3) (1X6) (1X8) (1X9) (1X11) (1X12) (2X1) (2X5) (2X7) (2X10) (2X11) (3X2) (3X4) (3X6) (3X8) (3X10) (4X1) (4X2) (4X5) (4X7)

20> (4X9) (4X11) (5X1) (5X3) (5X6) (5X8) (5X10) (6X2) (6X4) (6X7) (6X9) (6X11) (6X12) (7X1) (7X3) (7X5) (7X8) (7X10) (7X12) (8X2)

20> (8X4) (8X6) (8X9) (8X11) (8X12) (9X2) (9X3) (9X5) (9X7) (9X11) (10X1) (10X4) (10X6) (10X8) (10X9) (10X12) (11X3) (11X5) (11X7) (11X10)

6 > (11X12) (12X2) (12X3) (12X4) (12X5) (12X9)

Startujący oświadcza, że zapoznał się z treścią regulaminu zawodów przez złożenie podpisu w metryczce zawodów.

Startujący oświadcza, że posiada umiejętności posługiwania się bronią palną, niezbędne do startu w niniejszych zawodach, co potwierdza podpisem w metryczce.

Startujący oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w zawodach strzeleckich i startuje w nich na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisem w metryczce zawodów.

.....
/data i czytelny podpis zawodnika/

INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

W związku z wejściem w życie rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/ 679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych), zwanego dalej „RODO”, Liga Obrony Kraju Stowarzyszenie z siedzibą w Warszawie przy ul. Chocimskiej 14, zwane dalej „LOK Stowarzyszenie”, przekazuje najważniejsze informacje związane z przetwarzaniem Państwa danych osobowych.

Administratorem danych osobowych jest::

Liga Obrony Kraju Stowarzyszenie
ul. Chocimska 14
00-791 Warszawa

Dane osobowe przetwarzane przez LOK Stowarzyszenie nie są udostępniane innym osobom, organizacjom międzynarodowym ani państwom trzecim, za wyjątkiem wypełniania obowiązków wynikających z przepisów prawa.

Dane osobowe przechowywane są przez okres niezbędny w celach, dla których zostały pozyskane, a także wykonania obowiązków wynikających z przepisów prawa, statystycznych i archiwizacyjnych.

Osoba, której dane dotyczą, ma prawo otrzymać od LOK Stowarzyszenie informację o tym, czy Stowarzyszenie przetwarza jej dane osobowe.

Zainteresowana osoba ma prawo wiedzieć dlaczego przetwarzane są określone dane, jakie typy danych są przetwarzane, jakim odbiorcom lub kategoriom odbiorców ujawniono (lub mogą być ujawnione) dane – w szczególności dotyczy to odbiorców w państwach innych niż państwa Europejskiego Obszaru Gospodarczego lub organizacji międzynarodowych, jak długo planowane jest (o ile można to określić) przetwarzanie danych albo na podstawie jakich kryteriów ustalono ten okres.

Osoba, której dane osobowe przetwarzane są przez Stowarzyszenie ma prawo żądać by LOK Stowarzyszenie niezwłocznie sprostował jego nieprawidłowe dane osobowe lub uzupełnił niekompletne dane.

Prawo do usunięcia danych.

Osoba, której dane dotyczą, może żądać, aby LOK Stowarzyszenie usunął jej dane, gdy:

- dane nie są już niezbędne, by zrealizować cel, dla którego zostały zebrane,
- dane nie były przetwarzane zgodnie z RODO lub innymi przepisami prawa.

Osoba, która chce, by usunąć jej dane, może poprzez kanały komunikacji przyjęte w LOK Stowarzyszenie złożyć wniosek, w którym określi swoje żądania. LOK Stowarzyszenie uwzględni je, gdy nie będzie prawnie uzasadnionych podstaw, by kontynuować przetwarzanie danych.

W sprawach z zakresu ochrony danych osobowych przetwarzanych w LOK Stowarzyszenie należy kontaktować się pod adresem mailowym iod@lok.org.pl lub telefonicznie pod numerem **22 849 34 51 wew. 221**

Każdy, którego dane osobowe są przetwarzane przez LOK Stowarzyszenie ma prawo wnieść skargę do organu nadzorczego, którym w Polsce jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą przy ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

.....
/data i czytelny podpis zawodnika/

.....
(pieczęć KŻR, zarządu LOK)

KARTA ZGŁOSZENIA

Zgłaszam do udziału w
**Regionalnych Mazowiecko-Lubelskich Zawodach Strzeleckich Żołnierzy
Rezerwy Ligi Obrony Kraju
Warka 2026**

Drużynę
(nazwa KŻR, rejonu, okręgu)

w składzie:

1.
(stopień wojskowy, imię i nazwisko, imię ojca, nazwa KŻR, adres, nr telefonu)

2.

3.

Kierownik reprezentacji
(imię i nazwisko)

.....
(odpis i pieczęć lekarza)

.....
(podpis i pieczęć zgłaszającego)

.....
(miejsowość, data)

