



L.dz. .... /Org./2026

Rzeszów, dnia 25.05.2026r.

## INFORMATOR

### DO IV RUNDY ZAWODÓW STRZELECKICH KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LIGI OBRONY KRAJU W 2026 ROKU.

#### KLUBY ŻOŁNIERZY REZERWY, KLUBY STRZELECKIE PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LIGI OBRONY KRAJU

Biuro Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie informuje, że w dniach **13-14 czerwca 2026 r.** na strzelnicy Zakładów Karnych w Łupkowie zostanie przeprowadzona IV Runda Zawodów Strzeleckich KŻR LOK–2026 w trzech konkurencjach strzeleckich indywidualnie oraz zespołowo w konkurencji karabin centralnego zapłonu wyposażony w optyczne przyrządy celownicze ( wytypowany jeden zawodnik z zespołu) i pojedynki strzeleckie.

- strzelanie nr 1 – pistolet centralnego zapłonu,
- strzelanie nr 2 – karabin centralnego zapłonu,
- rzut granatem ręcznym,
- strzelanie z karabinu centr. zapłonu z przyrządami optycznymi zespołowo ( jeden zawodnik z zespołu)
- pojedynek strzelecki zespołowo

W związku z powyższym prosimy o zgłaszanie udziału zespołu w zawodach oraz przestrzegania postanowień Regulaminu zawodów, Informatora zawodów i niżej podanego Programu zawodów.

Wszyscy zawodnicy **zawodów „osobiście podpisują imienne oświadczenia w metryce konkurencji o uczestniczeniu w zawodach oraz braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach”**.

#### **1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

**13-14 czerwca 2026r** – strzelnica Zakładów Karnych w Łupkowie

#### **2. PROGRAM ZAWODÓW :**

##### **I dzień zawodów – 13 czerwca 2026r.**


do godz. 8.30 – przyjazd drużyn do miejsca zawodów i zarejestrowanie się w Biurze zawodów;  
godz. 9.15 – uroczyste otwarcie zawodów;  
godz. 9.30 – rozpoczęcie konkurencji strzeleckiej z pistoletu centralnego zapłonu;  
około godz. 12.00 – rozpoczęcie konkurencji strzeleckiej z karabinu centralnego zapłonu;  
około godz. 14.30 – rozpoczęcie konkurencji strzeleckiej z karabinu centralnego zapłonu z przyrządami optycznymi  
około godz. 16.00 – rozpoczęcie konkurencji pojedynek strzelecki zespołowo;

##### **II dzień zawodów – 14 czerwca 2026r.**


od godz. 10.00 – rozpoczęcie konkurencji rzut granatem ręcznym;  
około godz. 14.00 – zakończenie zawodów,

### 3. KONKURENCJE :

#### 1. Strzelanie z pistoletu centr. zapłonu kal. 9x18 mm i 9x19 mm.

- odległość strzelania – 25 m
- cel – tarcza 23 p 
- postawa – stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty), 10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu
- W tej konkurencji dopuszcza się korzystanie z pistoletów klubowych i prywatnych do celów sportowych, broń palna w postaci pistoletów centralnego zapłonu o kalibrze 9x19 mm lub 9x18 mm o długości lufy do 153 mm (nie dopuszcza się broni wyposażonej w sportowe chwyt anatomiczne).
- Organizator zabezpiecza amunicję tylko kalibru 9x19 mm PARA/LUGER do broni organizatora lub do broni klubowej (jeśli klub nie posiada amunicji na dzień zawodów),
- Amunicję do broni prywatnej zawodnicy zabezpieczają sobie we własnym zakresie. (w tym przypadku startowe nie zmienia się)


#### 2. Strzelanie z karabinu centralnego zapłonu kal. 7,62x39 lub 223Rem

- odległość strzelania – 100 m
- cel – tarcza 23 p 
- postawa – leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty), 10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu
- W tej konkurencji dopuszcza się korzystanie z karabinów klubowych i prywatnych do celów sportowych, broń palna w postaci karabinów centralnego zapłonu o kalibrze 7,62x39 mm lub 223Rem (nie dopuszcza się broni wyposażonej w sportowe chwyt anatomiczne).
- Organizator zabezpiecza amunicję tylko kalibru 223Rem do broni organizatora lub do broni klubowej (jeśli klub nie posiada amunicji na dzień zawodów),
- Amunicję do broni prywatnej zawodnicy zabezpieczają sobie we własnym zakresie. (w tym przypadku startowe nie zmienia się)

#### 3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku ( kbkAK lub kbks ).

- odległość celu – 25 m od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego  
: zarys okopu o wymiarach :  
a) prostokąt zewnętrzny 6 x 2 m wraz z linią o szerokości 5 cm  
b) prostokąt wewnętrzny 2 x 1 m wraz z linią o szerokości 5 cm
- Kobiety rzucają z odległości 20 metrów i mężczyźni po ukończeniu 60-tego roku życia.**
- postawa – stojąc z miejsca , trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
  - granat – ćwiczebny „ F – 1”( waga 600 gramów \*)
  - ilość rzutów – 3 rzuty próbne ( można zrezygnować ) i 5 rzutów ocenianych,
  - czas rzutów – łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do 4 minut,
  - ocena – za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt.\*; za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt.\*\*  
(wynik liczy się do trójboju indywidualnego i klasyfikacji drużynowej (suma 3 zawodników)
- \* - Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach.  
\*\* - O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu „F-1” z podłożem.

#### 4. Strzelanie z karabinu centralnego zapłonu kal. 7,62x39 lub 223Rem z przyrządami optycznymi.

- odległość strzelania – 100 m
- cel – TS1 x 5 ( ekran z 5 tarczami ) 
- postawa – leżąc z wykorzystaniem pasa lub jednopunktowego podparcia broni (bipod, podstawa, worek)
- ilość strzałów – 3 strzały próbne – tarcza środkowa, 8 strzałów ocenianych po dwa strzały do pozostałych czterech tarcz – czas 15 minut
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu
- strzela tylko jeden zawodnik z zespołu
- W tej konkurencji dopuszcza się korzystanie z karabinów klubowych i prywatnych do celów sportowych, broń palna w postaci karabinów centralnego zapłonu o kalibrze 7,62x39 mm lub 223Rem wyposażone w optyczne przyrządy celownicze,
- Organizator zabezpiecza amunicję tylko kalibru 223Rem do broni organizatora lub do broni klubowej (jeśli klub nie posiada amunicji na dzień zawodów),
- Amunicję do broni prywatnej zawodnicy zabezpieczają sobie we własnym zakresie. (w tym przypadku startowe nie zmienia się)

#### 5. Pojedynek strzelecki zespołowo:

- odległość strzelania – 50 m kbks przyrządy otwarte;
- cel – krążek samo opadający o średnicy 11 cm;
- postawa – leżąc, z wolnej ręki, bez wykorzystania pasa bez dobiegu;
- ilość strzałów – po 3 naboje na zawodnika, które leżą przygotowane na stanowiskach – ładowanie karabinka pojedynczo;
- zasady strzelania – zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia nie przerwie ognia (nie wyłącza się zawodników w czasie strzelania)
- ocena – wygrywa ten zespół, który pierwszy zestrzeli wszystkie „3” krążki lub więcej krążków, za wygrany pojedynek – zespół otrzymuje „1” pkt.\*\*
- ocena zespołowa – przy jednakowej ilości punktów dwóch zespołów o lepszym miejscu decyduje bezpośredni pojedynek. Przy 3-ch lub więcej zespołach należy rozegrać baraż.\*\*

\*\* a) W przypadku równoczesnego zestrzelenia trzech krążków lub gdy zestrzeli się jednakową ilość krążków, pojedynek powtarza się aż do rozstrzygnięcia.

Zawodnik może załadować broń dopiero na linii ognia. W przypadku niekompletnego zespołu amunicję na stanowisku mogą wykorzystać pozostali zawodnicy zespołu po wystrzeleniu swojej nie wstając ze stanowiska swojego)

\*\*\* b) Do 12 zespołów pojedynek rozgrywa się w jednej grupie. Powyżej tej ilości – w dwóch grupach.

Do grupy „I” kwalifikują się zespoły o zajętych miejscach z numerami nieparzystymi (po trójboju), do grupy „II” zespoły z numerami parzystymi.

c) Zespoły które zajęły pierwsze **trzy miejsca** w grupach eliminacyjnych „I” i „II” tworzą ścisły finał i walczą o miejsca od **1 do 6** systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walczą o kolejne miejsca np. czwarte zespoły o miejsca 7 i 8 itd.

**UWAGA:** Jeśli w zawodach uczestniczy więcej niż 24 zespoły, organizator może ustalić **3 grupy** do pojedynku i przydziela w kolejności zajęcia miejsc po trójboju. Do finału awansuje po **2 zespoły** zwycięskie z każdej grupy i walczą o miejsca od **1 – 6** systemem każdy z każdym, pozostałym zespołom przydziela się kolejność miejsc od zwycięstw w grupach. Do pojedynku strzeleckiego zespoły mogą używać własnej amunicji powiadamiając Sędziego konkurencji. Wylosowany zespół do pojedynku, który nie stawia się na **start** w ciągu **1 minuty** po wyczytaniu przez Sędziego konkurencji przegrywa walkowerem na korzyść przeciwnika.

#### UWAGA :

**Wylosowany zespół do pojedynku, który nie stawia się na start w ciągu 1 minuty po wyczytaniu przez Sędziego konkurencji przegrywa walkowerem na korzyść przeciwnika.**

**Do pojedynku strzeleckiego używamy broni sportowej kal. 5,6 mm z otwartymi przyrządami celowniczymi zabezpieczonej przez kluby, organizatora zawodów lub broni prywatnej bez modyfikacji.**

#### IV. UCZESTNICTWO :

- Zespoły startują w 3 osobowym składzie – dopuszcza się udział w zawodach większej ilości zawodników po uzgodnieniu z organizatorem zawodów (startują indywidualnie).
- Zawodnik reprezentuje tylko jeden zespół w konkurencjach indywidualnych i zespołowych.

#### V. KLASYFIKACJA :

- Na zawodach Ligi strzeleckiej Klubów Żołnierzy Rezerwy Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi Obrony Kraju w 2026 roku dokonuje się oceny wyników indywidualnych i zespołowych w poszczególnych konkurencjach, które stanowią podstawę do klasyfikacji zawodników indywidualnie i zespołowo.  
Nie dopuszcza się zawodników do rozgrywania konkurencji danej rundy w innym terminie niż dzień zawodów.

#### VI. WYRÓŻNIENIA :

- za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca w każdej konkurencji indywidualnej zawodnik otrzymuje dyplom i medal pamiątkowy,
- w klasyfikacji zespołowej pojedynku strzeleckiego i w generalnej za zajęcie od 1, 2 i 3 miejsca zespoły otrzymują dyplom a zawodnicy pamiątkowe medale.

#### VII. ZGŁOSZENIA ZESPOŁÓW NA ZAWODY :

- Zgłoszenia zespołów na zawody IV Rundy „Ligi strzeleckiej” KZR – LOK 2026 Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi Obrony Kraju będą przyjmowane zgłoszenia pisemne do Biura ZW LOK najpóźniej do dnia **08 czerwca 2026r.** ze względu na wyjazd do Łupkowa na Międzynarodowe zawody strzeleckie Służb Mundurowych Euroregionu Karpaty - 2026 w dniu 10.06.2026 pracowników Biura ZW LOK.
- Do zgłoszenia należy dołączyć dowód wpłaty lub uchwałę za startowe zawodników (środki w uchwale musi klub posiadać na koncie w księgowości).
- Nie spełniając tych warunków kluby wpłacają bezpośrednio przed zawodami) informacji udziela Wydział Org.Stat. Biura Podk. ZW LOK w Rzeszowie tel. 017-8611043 lub 785 885 995 lub Janusz Szczepański tel. 601 553 700

#### VIII. KOSZTY UCZESTNICTWA :

- Zespoły na zawody przyjeżdżają we własnym zakresie.
- Startowe w zawodach wynosi **100,00 zł ( sto złotych)** w tym jest podatek VAT od zawodnika.
- W kwocie startowego będzie zabezpieczony obiad w dniu 13 czerwca 2026r, natomiast pozostałe posiłki i nocleg z 13/14 czerwca 2026 zawodnicy zabezpieczają sobie we własnym zakresie.
- UWAGA : Jeśli klub zgłosi zespół na zawody zgodnie z terminem a wycofa się w przeddzień zawodów ponosi 50% kosztów startowego.

#### IX. SPRAWY RÓŻNE :

- **Do konkurencji strzeleckich pistolet i karabin dopuszczamy też broń sportową prywatną :**
- **Organizator zabezpiecza amunicję kal. 22LR i 223Rem do broni organizatora lub do broni klubowej (jeśli klub nie posiada amunicji na dzień zawodów – wówczas kluby dopłacają za amunicję). Amunicję do broni prywatnej zawodnicy zabezpieczają sobie we własnym zakresie. (w tym przypadku startowe nie zmienia się)**
- **Zabrania się używania rękawic i kurtek strzeleckich w konkurencji karabin.**
- Dopuszcza się zawodnikom korzystania z pasów do broni tylko w konkurencji karabin.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie ze zbiorem regulaminów PZSS i ISSF oraz Ligi Obrony Kraju.
- Uczestnicy muszą przestrzegać postanowień organizacyjnych, wynikających z „**Informatora Zawodów**” oraz „**Regulaminu zawodów** ” i „**Regulaminu strzelnicy**”.
- Za bezpieczeństwo związane z przewozem broni i amunicji do konkurencji sportowych odpowiadają kierownicy zespołów.

## **X. INFORMACJA DOTYCZĄCA POTWIERDZENIA LICENCJI ZAWODNICZEJ:**

Zawody zostały ujęte w kalendarzu imprez Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego na rok 2026 i zostanie oddelegowany Obserwator Kolegium Sędziów WZSS celem potwierdzenia startu zawodnikom ubiegającym się o przedłużenie licencji zawodniczej na 2027 rok, po okazaniu ważnej licencji zawodniczej w dniu zawodów.

Informacji dot. Organizacji i przeprowadzenia IV Rundy Zawodów Strzeleckich KŻR-LOK 2026 udziela Wydział Organizacyjno - Statutowy i Sportów Obronnych Biura Podkarpackiego ZW LOK w Rzeszowie e-mail : [podkarpacki\\_lok@wp.pl](mailto:podkarpacki_lok@wp.pl) oraz tel. 017-86-11-043,785 885 995; Pan Janusz Szczepański 601 553 700

Organizator

Biuro Podkarpackiego ZW LOK