L.dz. ……. /Org./2026 Rzeszów, dnia 23.09.2026r.

INFORMATOR

DO VI RUNDY ZAWODÓW STRZELECKICH KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LIGI OBRONY KRAJU W 2026 ROKU.

KLUBY ŻOŁNIERZY REZERWY, KLUBY STRZELECKIE PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LIGI OBRONY KRAJU

Biuro Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie informuje, że w dniach **17-18.10. 2026** r. na strzelnicy Zakładów Karnych w Nowym Łupkowie zostanie przeprowadzona ostatnia VI Runda Zawodów Strzeleckich KŻR LOK–2026 w trzech konkurencjach strzeleckich indywidualnie i zespołowo w pojedynku strzeleckim.

- strzelanie nr 1 – pistolet centralnego zapłonu,
- strzelanie nr 2 – karabin centralnego zapłonu,
- rzut granatem ręcznym,
- pojedynek strzelecki zespołowo

W związku z powyższym prosimy o zgłaszanie udziału zespołu w zawodach oraz przestrzegania postanowień Regulaminu zawodów, Informatora zawodów i niżej podanego Programu zawodów.
Wszyscy zawodnicy **zawodów „osobiście podpisują imienne oświadczenia w metryce konkurencji o uczestniczeniu w zawodach oraz braku przeciwskazań do uczestnictwa w zawodach”.**

1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

17-18 października 2026r – strzelnica Zakładów Karnych w Nowym Łupkowie

2. PROGRAM ZAWODÓW :

I dzień zawodów – 17 października 2026r.

do godz. 8.30 – przyjazd drużyn do miejsca zawodów i zarejestrowanie się w Biurze zawodów;
godz. 9.00 – uroczyste otwarcie zawodów;
godz. 9.30 – rozpoczęcie konkurencji strzelanie nr 1 z pistoletu centralnego zapłonu;
około godz. 12.30 – rozpoczęcie konkurencji strzelanie nr 2 z karabinu centralnego zapłonu;
około godz. 15.30 – rozpoczęcie konkurencji pojedynek strzelecki zespołowo;

II dzień zawodów – 18 października 2026r.

od godz. 10.00 – rozpoczęcie konkurencji rzut granatem ręcznym;
około godz. 14.00 – zakończenie zawodów,

3. KONKURENCJE :

1. Strzelanie z pistoletu centr. zapłonu kal. 9x18 mm lub 9x19 mm.



- **odległość strzelania** – **25 m**
- **cel** – tarcza 23 p
- **postawa** – stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- **ilość strzałów** – 3 strzały próbne (**czas 3 minuty**), **10 strzałów** ocenianych (**czas 5 minut**)
- **ocena wyników** – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu
- **W tej konkurencji dopuszcza się korzystanie z pistoletów klubowych i prywatnych do celów sportowych, broń palna w postaci pistoletów centralnego zapłonu o kalibrze 9x18 mm lub 9x19 mm o długości lufy do 153 mm (nie dopuszcza się broni wyposażonej w sportowe chwyty anatomiczne).**
- **Organizator zabezpiecza amunicję tylko kalibru 9x19 mm PARA/LUGER do broni organizatora lub do broni klubowej (jeśli klub nie posiada amunicji na dzień zawodów),**
- **Amunicję do broni prywatnej zawodnicy zabezpieczają sobie we własnym zakresie. (w tym przypadku startowe nie zmienia się)**

2. Strzelanie z karabinu centralnego zapłonu kal. 7,62x39 lub 223Rem



- **odległość strzelania** – **100 m**
- **cel** – tarcza 23 p
- **postawa** – leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu
- **ilość strzałów** – 3 strzały próbne (**czas 3 minuty**), **10 strzałów** ocenianych (**czas 5 minut**)
- **ocena wyników** – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu
- **W tej konkurencji dopuszcza się korzystanie z karabinów klubowych i prywatnych do celów sportowych, broń palna w postaci karabinów centralnego zapłonu o kalibrze 7,62x39 mm lub 223Rem (nie dopuszcza się broni wyposażonej w sportowe chwyty anatomiczne).**
- **Organizator zabezpiecza amunicję tylko kalibru 223Rem do broni organizatora lub do broni klubowej (jeśli klub nie posiada amunicji na dzień zawodów),**
- **Amunicję do broni prywatnej zawodnicy zabezpieczają sobie we własnym zakresie. (w tym przypadku startowe nie zmienia się)**

3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku (kbkAK lub kbks).

- **odległość celu** – **25 m** od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego
  : zarys okopu o wymiarach :
  a) prostokąt zewnętrzny 6 x 2 m wraz z linią o szerokości 5 cm
  b) prostokąt wewnętrzny 2 x 1 m wraz z linią o szerokości 5 cm

Kobiety rzucają z odległości 20 metrów i mężczyźni po ukończeniu 60-tego roku życia.

- **postawa** – stojąc z miejsca , trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
- **granat** – ćwiczebny „ F – 1”(waga 600 gramów *)
- **ilość rzutów** – 3 rzuty próbne (można zrezygnować) i 5 rzutów ocenianych,
- **czas rzutów** – łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do **4 minut**,
- **ocena** – za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt.*; za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt.**
  (wynik liczy się do trójboju indywidualnego i klasyfikacji drużynowej (suma 3 zawodników)

* - Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach.

** - O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu „F-1” z podłożem.

4. Pojedynek strzelecki zespołowo:

- **odległość strzelania** – **50 m** kbks przyrządy otwarte;
- **cel** – krążek samo opadający o średnicy 11 cm;
- **postawa** – leżąc, z wolnej ręki, bez wykorzystania pasa bez dobiegu;
- **ilość strzałów** – po 3 naboje na zawodnika, które leżą przygotowane na stanowiskach – ładowanie karabinka pojedynczo;
- **zasady strzelania** – zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia nie przerwie ognia (nie wyłącza się zawodników w czasie strzelania)
- **ocena** – wygrywa ten zespół, który pierwszy zestrzeli wszystkie „3" krążki lub więcej krążków, za wygrany pojedynek – zespół otrzymuje „1" pkt.**
- **ocena zespołowa** – przy jednakowej ilości punktów dwóch zespołów o lepszym miejscu decyduje bezpośredni pojedynek.
  Przy 3-ch lub więcej zespołach należy rozegrać baraż.**

** **a)** W przypadku równoczesnego zestrzelenia trzech krążków lub gdy zestrzeli się jednakową ilość krążków, pojedynek powtarza się aż do rozstrzygnięcia.
Zawodnik może załadować broń dopiero na linii ognia. W przypadku niekompletnego zespołu amunicję na stanowisku mogą wykorzystać pozostali zawodnicy zespołu po wystrzeleniu swojej nie wstając ze stanowiska swojego)

*** **b)** Do 12 zespołów pojedynek rozgrywa się w jednej grupie. Powyżej tej ilości – w dwóch grupach.
Do grupy **„I"** kwalifikują się zespoły o zajętych miejscach z numerami nieparzystymi (po trójboju),
do grupy **„II"** zespoły z numerami parzystymi.

c) Zespoły które zajęły pierwsze **trzy miejsca** w grupach eliminacyjnych **„I"** i **„II"** tworzą ścisły finał i walczą o miejsca od **1 do 6** systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walczą o kolejne miejsca np. czwarte zespoły o miejsce **7 i 8** itd.

UWAGA:

Jeśli w zawodach uczestniczy więcej niż 24 zespoły, organizator może ustalić **3 grupy** do pojedynku i przydziela w kolejności zajęcia miejsc po trójboju. Do finału awansuje po **2 zespoły** zwycięskie z każdej grupy i walczą o miejsca od **1 – 6** systemem każdy z każdym, pozostałym zespołom przydziela się kolejność miejsc od zwycięstw w grupach.
Do pojedynku strzeleckiego zespoły mogą używać własnej amunicji powiadamiając Sędziego konkurencji.

UWAGA :

Wylosowany zespół do pojedynku, który nie stawi się na start w ciągu 1 minuty po wyczytaniu przez Sędziego konkurencji przegrywa walkowerem na korzyść przeciwnika.
Do pojedynku strzeleckiego używamy broni sportowej kal. 5,6 mm z otwartymi przyrządami celowniczymi zabezpieczonej przez kluby, organizatora zawodów lub broni prywatnej bez modyfikacji.

IV. UCZESTNICTWO :

- Zespoły startują w 3 osobowym składzie – dopuszcza się udział w zawodach większej ilości zawodników po uzgodnieniu z organizatorem zawodów (startują indywidualnie).
- Zawodnik reprezentuje tylko jeden zespół w konkurencjach indywidualnych i zespołowych.

V. KLASYFIKACJA :

- Na zawodach Ligi strzeleckiej Klubów Żołnierzy Rezerwy Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi Obrony Kraju w 2026 roku dokonuje się oceny wyników indywidualnych i zespołowych w poszczególnych konkurencjach, które stanowią podstawę do klasyfikacji zawodników indywidualnie i zespołowo.
  Nie dopuszcza się zawodników do rozgrywania konkurencji danej rundy w innym terminie niż dzień zawodów.

VI. WYRÓŻNIENIA :

- za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca w każdej konkurencji indywidualnej zawodnik otrzymuje dyplom i medal pamiątkowy,
- w klasyfikacji zespołowej pojedynku strzeleckiego i w generalnej za zajęcie od 1, 2 i 3 miejsca zespoły otrzymują dyplomy a zawodnicy pamiątkowe medale.

VII. ZGŁOSZENIA ZESPOŁÓW NA ZAWODY :

- Zgłoszenia zespołów na zawody VI Rundy „Ligi strzeleckiej" KŻR – LOK 2026 Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi Obrony Kraju będą przyjmowane zgłoszenia pisemne do Biura ZW LOK najpóźniej do dnia **12 października 2026r**.
- Do zgłoszenia należy dołączyć dowód wpłaty lub uchwałę za startowe zawodników (środki w uchwale musi klub posiadać na koncie w księgowości).
- Nie spełniając tych warunków kluby wpłacają bezpośrednio przed zawodami) informacji udziela Wydział Org.Stat. Biura Podk. ZW LOK w Rzeszowie tel. 017-8611043 lub 785 885 995 lub Janusz Szczepański tel. 601 553 700

VIII. KOSZTY UCZESTNICTWA :

- Startowe w zawodach wynosi **100,00 zł (sto złotych)** w tym jest podatek VAT od zawodnika.
- **W kwocie startowego będzie zabezpieczony obiad w dniu 17 października 2026r.; natomiast pozostałe posiłki i nocleg na 18 października 2026r zespoły zabezpieczają sobie we własnym zakresie.**
- UWAGA : Jeśli klub zgłosi zespół na zawody zgodnie z terminem a wycofa się w przeddzień zawodów ponosi 50% kosztów startowego.

IX. SPRAWY RÓŻNE :

- **Do konkurencji strzeleckich pistolet i karabin dopuszczamy też broń do celów sportowych prywatną :**
- **Organizator zabezpiecza amunicję kal. 22LR, 9x19 mm i 223Rem do broni organizatora lub do broni klubowej (jeśli klub nie posiada amunicji na dzień zawodów – wówczas kluby dopłacają za amunicję). Amunicję do broni sportowej prywatnej zawodnicy zabezpieczają sobie we własnym zakresie. (w tym przypadku startowe nie zmienia się)**
- **Zabrania się używania rękawic i kurtek strzeleckich w konkurencji karabin**.
- Dopuszcza się zawodnikom korzystania z pasów do broni tylko w konkurencji karabin.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie ze zbiorem regulaminów PZSS i ISSF oraz Ligi Obrony Kraju.
- Uczestnicy muszą przestrzegać postanowień organizacyjnych, wynikających z **„Informatora Zawodów"** oraz **„Regulaminu zawodów " i „Regulaminu strzelnicy"**.
- Za bezpieczeństwo związane z przewozem broni i amunicji do konkurencji sportowych odpowiadają kierownicy zespołów.

X. INFORMACJA DOTYCZĄCA POTWIERDZENIA LICENCJI ZAWODNICZEJ:

Zawody zostały ujęte w kalendarzu imprez Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego na rok 2026 i zostanie oddelegowany Obserwator Kolegium Sędziów WZSS celem potwierdzenia startu zawodnikom ubiegającym się o przedłużenie licencji zwodniczej na 2027 rok, po okazaniu ważnej licencji zawodniczej w dniu zawodów.

Informacji dot. Organizacji i przeprowadzenia V Rundy Zawodów Strzeleckich KŻR-LOK 2026 udziela Wydział Organizacyjno - Statutowy i Sportów Obronnych Biura Podkarpackiego ZW LOK w Rzeszowie e-mail : podkarpacki_lok@wp.pl oraz tel. 017-86-11-043,785 885 995; Pan Janusz Szczepański 601 553 700

Organizator
Biuro Podkarpackiego ZW LOK